

Xaashida Xaqiiqda Nooca Delta ee COVID-19

Waa maxay kala duwanaanshaha?

Fayrasyadu si joogto ah ayay isu beddelaan iyada oo is-beddelku marka fayrasku faafo, taas oo keenta kala-duwanaansho fayraskii asalka ahaa ee loo yaqaanno kala-duwanaansho. Noocyadu waa isbeddelo yaryar marka la barbar dhigo nooca fayraska asalka ah waxayna saamayn ku yeelan karaan heerka gudbinta iyo caabuqa, waxayna saamayn kartaa darnaanta cudurka uu keenay fayrasku.

Waa maxay nooca Delta?

[Nooca Delta](#) ama cadaadiska B.1.617.2, oo markii ugu horraysay lagu aqoonsaday Hindiya, waa nooc ka mid ah kuwa loo tixgeliyey kala-duwanaanshaha “ugu fiican uguna dhaqsaha badan” ee COVID-19 ilaa maanta. Hadda waa culayska ugu badan ee Maraykanka. Waxaa la ogaaday inuu si sahlan oo dhaqso ah ugu fidayo marka loo eego noocyada kale. Daraasadaha qaarkood waxay soo jeedinayaan in noocyada Delta sidoo kale ay kordhineyso halista shaqsiyeed ee inaad ka dhaxasho natiijooyin daran kadib infekshanka COVID-19. Caafimaadka Dadweynaha England ayaa daabacay [daraasadka](#) timid Scotland oo tilmaamaysa in dadka qaba nooca Delta ay 85% u badan tahay in isbitaal la dhigo marka la barbardhigo kuwa qaba noocyada kale (badanaa Alpha).

Walaaca gaarka ah ee leh kala duwanaanshaha Delta ayaa ah inay u muuqato inay si sahlan ugu gudbinayso dadka da'da yarta ah. Tani waxay u horseedi kartaa kiisas badan oo COVID-19 ah, isbitaallada oo la kordhiyo, iyo suuragalnimada dhimashooyin badan. Carruurta iyo dadka waaweyn ee da'doodu u dhaxayso 5-49 sano waxay [2.5 jeer](#) u badan tahay inay ku dhacaan nooca Delta ah marka la barbar dhigo kuwa jira 50 sano ama wixii ka weyn. Tani waxay muujineysaa muhiimadda ay leedahay dhammaan shaqsiyaadka, ma aha oo kaliya kuwa halista ugu jira, tallaalka. Waxa kale oo ay ku celcelinaysaa ahmiyadda ay u leedahay maskaro iyo in la kala fogaayo bulshada kuwa aan awoodin in la tallaalo.

Tallaaladu miyuu waxtar u leeyahay nooca delta?

Cilmi-baaris hore waxay muujineysaa tallaalada laga heli karo Mareykanka: Pfizer, Moderna, iyo Johnson & Johnson, waxay bixiyaan difaac ka dhan ah nooca Delta. Taa bedelkeeda, dadka aan si buuxda loo tallaalin, ama kuwa qayb ahaan la tallaalay (hal qiyaas oo ah Pfizer ama Moderna), ayaa ah kuwa ugu halista badan inuu ku dhaco nooca Delta. Macluumaadka hadda jira ee ku saabsan waxtarka tallaallada waa sida soo socota:

- Pfizer ayaa lagu soo waramayaa in uu 87.9% wax ku ool yahay laba toddobaad ka dib kuuraha labaad ee ka dhanka ah nooca delta; tan waxaa la barbardhigay 33.2% waxtarnimada hal kuuro kadib. [Falanqaynta](#) 14,019 qof oo leh nooca delta ayaa sidoo kale muujisay inay jirto 94% waxtarka ka-hortagga cudurrada daran (tusaale ahaan, geynta isbitaalka) hal kuuro kadib iyo 96% laba kuuro kadib.

- Tallaalka Moderna wuxuu la mid yahay Pfizer waxaana la filayaa inuu yeesho waxtar la mid ah.
- Xogta waxtarka dunida dhabta ah weli lama hayo tallaalka Johnson & Johnson ee COVID-19. Si kastaba ha ahaatee, Johnson & Johnson waxay bixiyeen [macluumaad](#) ku saabsan wax ku oolnimada ku salaysan goobaha shaybaarka. Waxay ka egeen shaybaarka dhiigga sideed bukaan waxayna ogaadeen in tallaalkoodu uu ku yaraaday hawl ka joojinta unugyada difaaca jirka laakiin uu weli ka difaacayo nooca Delta.

Maxay muhiim u tahay in la is-tallaalo?

Tan iyo bilowgii ay dhacday masiibada COVID-19, dhaqannada badbaadada sida tijaabinta, go'doominta, maaskaro iyo kala fageynta bulshada ayaa ka shaqeeyay yareynta faafitaanka fayraska. In kasta oo dhaqammadaani ay weli muhiim yihiin, tallaallada ayaa ah difaaca ugu wanaagsan ee looga hortago cudurka COVID-19. Iyada oo dadka da'da yar ay halis badan ugu jiraan, iyo carruurta ka yar 12 sano oo aan weli awoodin in la tallaalo, waxaa muhiim u ah kuwa awooda in la tallaalo inay sida ugu dhakhsaha badan u sameeyaan. Dadka aan la tallaalin oo aan la tallaali karin waxaa lagula talinayaa inay xirtaan maaskaro iyo inay dadka ka fogaadaan jooga meelaha bulshada ah. Markaad is-tallaasho kaliya ma difaacaysid naftaada, laakiin sidoo kale bulshadaada. Waxaad kaloo kaalin muhiim ah ka qaadataa joojinta COVID-19 si aad ugu beddesho noocyo kale oo ka xoog badan, oo ka khatar badan.

Miyaan weli u baahanahay in la tallaalo haddii aan hore u qabay COVID-19?

Difaaca ka dib markii [caabuq hore](#) uu ku sameeyay, marar badan, wuxuu dadka ka ilaaliyaa inuu dib kuugu dhaco caabuqa. Si kastaba ha ahaatee, [xasaanaddu](#) aad bay ugu kala duwan tahay qofba qof. Lama garanayo inta uu ka-hortagga caabuqa dabiiciga ahi sii jirayo ama sida ugu fiican ee ay uga shaqayso nooca cusub. Dadkii hore u qabay caabuqa COVID-19 waxaa lagula talinayaa inuu is tallaalo. Sababtoo ah suuragalnimada COVID-19 inay sababto natiijooyin caafimaad oo halis ah, iyo sababta oo ah dib u soo nooleynta ayaa suurtoagal ah, qof walba waa in la tallaalaa iyadoo aan loo eegin infekshanka COVID-19 ee hore. Dadku waxay dooran karaan inay sugaan 90 maalmood inta u dhaxaysa caabuqa iyo tallaalka. Waxaa kale oo jira waqti sugitaan lagu taliyay oo loogu talagalay kuwa uu ku dhacay caabuqa COVID-19 oo qaatay daaweynta kahortagga unugyada monoclonal-ka.

Halkeen ka heli karaa tallaalka COVID-19?

Macluumaadka ku saabsan bixiyeyaasha tallaalka COVID-19 iyo rugaha caafimaadka ee kuugu dhow waxaad ka heli kartaa bogga [COVID Vaccine Locator](#) (Tallaalka COVID Lagu raadsado). Shakhsiyaadka waxay kaloo la xiriiri karaan NDDoH Hotline (Khadka Tooska ah ee NDDoH) oo ah 1.866.207.2880 si ay kaaga caawiyaan inay kuu qabtaan ballan tallaal.