

COVID-19 डेल्टा भेरिएन्ट तथ्य पृष्ठ

भेरिएन्ट के हो?

भाइरसहरू फैलने क्रममा म्यूटेसन मार्फत परिवर्तन भईरहन्छन् जसले मूल भाइरसलाई भिन्न रूप दिन्छ, यसैलाई भेरिएन्ट भनिन्छ। भेरिएन्टहरू भाइरसको मूल रूपको तुलनामा भएका स-साना परिवर्तनहरू हुन्, र यिनले प्रसारण र सङ्क्रमणको दरलाई प्रभाव पार्न सक्नुका साथै यस भाइरसले निम्त्याउने रोगको गम्भीरतालाई असर पार्न सक्छन्।

डेल्टा भेरिएन्ट के हो?

यस [डेल्टा भेरिएन्ट](#) अथवा B.1.617.2 स्ट्रेनलाई सुरुमा भारतमा पहिचान गरिएको थियो जसलाई कोभिड-19 को हालसम्मकै “सबैभन्दा बलियो र तीव्र” भनेर उल्लेख गरिएको छ। अहिले यो अमेरिकामा मुख्य स्ट्रेन भएको छ। यो अरु भेरिएन्टहरू भन्दा अत्यन्त सजिलै र छिटो फैलने पाइएको छ। केही अध्ययनहरूले डेल्टा भेरिएन्टले कोभिड-19 सङ्क्रमण भएपछि व्यक्तिमा गम्भीर परिणाम हुनसक्ने जोखिम पनि वृद्धि गर्दछ भन्ने बताएका छन्। जनस्वास्थ्य इंगल्याण्डले डेल्टा भेरिएन्ट सङ्क्रमित मानिसहरूमा अन्य भेरिएन्ट (मुख्यतया अल्फा) को सङ्क्रमणको तुलनामा 85% बढी अस्पताल भर्ना हुने सम्भावना थियो भन्ने सङ्केत गर्दै स्कटल्याण्डबाट एउटा [अध्ययन](#) प्रकाशित गर्यो।

अल्फा भेरिएन्टको विशेष चिन्ता भनेको यो युवाहरूमा अझै बढी सजिलै प्रसारण हुन्छ भन्ने देखिएको छ। यसले ठुलो संख्यामा कोभिड-19 सङ्क्रमणका घटना, अस्पताल भर्ना र अधिक मृत्युको सम्भावना निम्त्याउन सक्छ। डेल्टा भेरिएन्टबाट 50 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूको तुलनामा 5-49 वर्षका बालबालिका एवं वयस्कहरू [2.5 गुणा](#) बढी सङ्क्रमित हुन सक्छन्। यसले बढ्दो जोखिममा रहेका मात्र नभएर खोप लगाईरहेका सबै मानिसको महत्वलाई दर्शाउँछ। यसले खोप लगाउन असमर्थ मानिसहरूको लागि मास्क लगाउने र सामाजिक दूरी कायम गर्ने कुराको महत्वलाई पनि जोड दिन्छ।

के डेल्टा भेरिएन्ट विरुद्ध खोपहरू प्रभावकारी हुन्छन्?

प्रारम्भिक अनुसन्धानले अमेरिकामा उपलब्ध निम्न खोपहरू: फाइजर, मोडर्ना, जोन्सन एण्ड जोन्सनले डेल्टा भेरिएन्ट विरुद्ध सुरक्षा प्रदान गर्दछ भन्ने देखाउँछ। यसका विपरित पूर्ण रूपमा खोप प्राप्त नगरेका मानिसहरू वा आंशिक रूपमा मात्र खोप पाएका मानिसहरू (फाइजर वा मोडर्नाको एक डोज) डेल्टा भेरिएन्टबाट सङ्क्रमित हुने उच्च जोखिममा छन्। खोपको प्रभावकारिताका बारेमा ताजा जानकारी यस प्रकार रहेको छ:

- डेल्टा भेरिएन्ट विरुद्ध फाइजरको दोस्रो डोज लगाएको दुई हप्ता पछि 87.9% प्रभावकारी रहेको बताइएको छ जसको एउटा डोज पछिको प्रभावकारिता 33.2% रहन्छ। डेल्टा [भेरिएन्ट](#) भएका 14,019 मानिसको एक विश्लेषणले पनि

एउटा खोप पछि गम्भीर रोग (जस्तै: अस्पताल भर्ना गर्नुपर्ने) विरुद्धको प्रभावकारिता 94% रहेको र दुवै डोज पछिको प्रभावकारिता 96% रहेको देखाएको छ।

- मोडर्ना खोप फाइजर जस्तै हुन्छ र यसको प्रभावकारिता पनि लगभग उस्तै हुन्छ।
- जोन्सन एण्ड जोन्सन कोभिड-19 खोपको विश्वमा रहेको वास्तविक प्रभावकारिताको तथ्याङ्क भने अझै उपलब्ध छैन। यद्यपि जोन्सन एण्ड जोन्सनले प्रयोगशालामा आधारित प्रभावकारितासम्बन्धी [जानकारी](#) प्रदान गरेको छ। उनीहरूले आठ जना बिरामीहरूको रगतका नमुनाहरू हेरेका थिए र उनीहरूको खोपमा एन्टिबडीहरूको तटस्थकरणमा थोरै कम गर्ने भएता पनि डेल्टा भेरिएन्ट विरुद्ध सुरक्षा प्रदान गर्ने तथ्य पत्ता लगाएका थिए।

खोप लगाउनु किन महत्वपूर्ण छ?

कोभिड-19 विश्व महामारीको सुरुवातदेखि नै परीक्षण, आइसोलेसन, मास्क लगाउने, सामाजिक दूरी कायम गर्ने जस्ता सुरक्षा अभ्यासहरूले यो भाइरसको फैलावटलाई न्यूनीकरण गर्न काम गरेका छन्। यी अभ्यासहरू महत्वपूर्ण हुँदै गर्दा खोपहरू कोभिड-19 विरुद्धका उत्कृष्ट सुरक्षा हुन्। युवाहरूमा जोखिम बढीरहँदा र 12 वर्ष भन्दा कम उमेरका बालबालिकाहरूले अझै खोप लगाउन नपाएको अवस्थामा खोप लगाउन असमर्थ मानिसहरूले यथाशीघ्र खोप लगाउनु महत्वपूर्ण हुन्छ। खोप नलगाएका र लगाउन नसके मानिसहरूले सार्वजनिक स्थलहरूमा मास्क लगाउन र सामाजिक दूरी कायम गर्नु आवश्यक छ। खोप लगाएर तपाईंले आफ्नो मात्र नभएर समुदायकै सुरक्षा गर्दै हुनुहुन्छ। तपाईंले कोभिड-19 लाई अझै बढी शक्तिशाली र खतरनाक भेरिएन्ट बन्न दिनबाट रोक्न महत्वपूर्ण भूमिका पनि खेल्दै हुनुहुन्छ।

मलाई पहिले कोभिड-19 भएको छ भने पनि अझै खोप लगाउन आवश्यक छ?

धेरै अवस्थाहरूमा [अघिल्लो सङ्क्रमण](#) को प्रतिरक्षाले मानिसहरूलाई पुनः सङ्क्रमित हुनबाट बचाउँछ। यद्यपि, [प्रतिरक्षा](#) व्यक्ति अनुसार उलेख्य रूपमा फरक पर्दछ। प्राकृतिक सङ्क्रमणको प्रतिरक्षा कतिञ्जेल रहन्छ र यसले नयाँ भेरिएन्टहरू विरुद्ध कतिको राम्ररी काम गर्दछ भन्ने कुरा थाहा हुँदैन। कोभिड-19 सङ्क्रमण भईसकेका मानिसहरूलाई खोप लगाउन सल्लाह दिइन्छ। कोभिड-19 ले गम्भीर स्वास्थ्य परिणाम निम्त्याउन सक्ने सम्भावना एवं पुनः सङ्क्रमण सम्भव कुरा भएकाले पहिले नै कोभिड-19 सङ्क्रमण भएको भए पनि सबै जनाले खोप लगाउनु पर्दछ। सङ्क्रमण र खोपको बीचमा मानिसहरूले 90 दिन पखिने कुरा रोज्न सक्छन्। कोभिड-19 भएका र मोनोक्लोनल एन्टिबडी उपचार पाएका मानिसहरूको लागि सुझाइएको एउटा प्रतिक्षा अवधि पनि हुन्छ।

कोभिड-19 खोप मैले कहाँ प्राप्त गर्न सक्छु?

तपाईं नजिकै रहेका कोभिड-19 खोप प्रदायक एवं क्लिनिकहरूसम्बन्धी जानकारी हाम्रो [कोभिड खोप लोकेटर](#) पृष्ठमा प्राप्त गर्न सकिन्छ। खोप अपोइन्मेन्टमा सहायताको लागि मानिसहरूले NDDoH को हटलाइन 1.866.207.2880 मा पनि सम्पर्क गर्न सक्छन्।