

Fiche d'information sur la Variante COVID-19 Delta

Qu'est-ce qu'une variante ?

Les virus changent constamment par mutation en tant que le virus se propage, ce qui entraîne des variations du virus initial connu sous le nom de variante. Les variantes sont de petits changements par rapport à la version initiale du virus et peuvent influencer le taux de transmission et d'infection, et avoir un impact sur la sévérité de la maladie causée par le virus.

Qu'est-ce que la variante Delta ?

La [variante Delta](#) ou souche B.1.617.2, identifiée pour la première fois en Inde, est une variante qui a été citée comme la variante «la plus apte et la plus rapide» de COVID-19 à ce jour. Maintenant la souche dominante aux États-Unis. Il s'est avéré qu'il se propageait plus facilement et plus rapidement que les autres variantes. Certaines études indiquent que la variante Delta augmente également le risque d'un individu d'avoir des résultats graves après une infection par COVID-19. Public Health England a publié une [étude](#) écossaise indiquant que les personnes infectées par la variante Delta étaient 85 % plus susceptibles d'être hospitalisées que celles infectées par d'autres variantes (principalement Alpha).

Ce qui est particulièrement préoccupant avec la variante Delta, c'est qu'elle semble se transmettre plus facilement chez les plus jeunes. Cela peut entraîner plus de cas de COVID-19, une augmentation des hospitalisations et potentiellement plus de décès. Les enfants et les adultes âgés de 5 à 49 ans sont [2.5 fois](#) plus susceptibles d'être infectés par la variante Delta que ceux de 50 ans ou plus. Cela met en lumière l'importance pour tous les individus, et pas seulement ceux à risque accru, de se faire vacciner. Il réaffirme également l'importance du masque et de la distanciation sociale pour ceux qui ne peuvent pas se faire vacciner.

Les vaccins sont-ils efficaces contre la variante delta ?

Les premières recherches montrent que les vaccins disponibles aux États-Unis : Pfizer, Moderna et Johnson & Johnson offrent une protection contre la variante Delta. Au contraire, ceux qui n'ont pas été complètement vaccinés, ou qui ne sont que partiellement vaccinés (une dose de Pfizer ou Moderna), courent le plus grand risque d'être infectés par la variante Delta. Les informations actuelles sur l'efficacité des vaccins sont les suivantes :

- pfizer serait efficace à 87,9 % deux semaines après la deuxième dose contre la variante delta; ceci est comparé à une efficacité de 33,2 % après une dose. Une [analyse](#) de 14 019 personnes atteintes d'une variante delta a également montré qu'il existe une efficacité de 94 % contre une condition grave (c'est-à-dire une admission à l'hôpital) après une dose et de 96 % après deux doses.
- le vaccin Moderna est similaire à Pfizer et devrait avoir une efficacité comparable.

- les données réelles sur l'efficacité dans le monde ne sont pas encore disponibles pour le vaccin Johnson & Johnson COVID-19. Cependant, Johnson & Johnson a fourni des [informations](#) sur l'efficacité basées sur les paramètres de laboratoire. Ils ont examiné des échantillons de sang de huit patients et ont découvert que leur vaccin présentait une légère réduction des anticorps neutralisants, mais il restait la protection contre la variante Delta.

Pourquoi est-il important de se faire vacciner ?

Depuis le début de la pandémie de COVID-19, les pratiques de sécurité telles que les tests, l'isolement, le port du masque et la distanciation sociale ont contribué à ralentir la propagation du virus. Bien que ces pratiques continuent d'être importantes, les vaccins restent la meilleure défense contre le COVID-19. Les jeunes sont plus à risque et les enfants de moins de 12 ans qui ne peuvent pas encore se faire vacciner, il est important que ceux qui peuvent se faire vacciner le fassent le plus tôt possible. Il est recommandé aux personnes qui ne sont pas vaccinées et ne peuvent pas être vaccinées de porter son masque et de se distancer en public. En vous faisant vacciner, vous vous protégez vous-même ainsi que votre communauté. Vous jouez également un rôle essentiel pour empêcher le COVID-19 de muter en d'autres variantes plus fortes et plus dangereuses.

J'ai déjà eu le COVID-19, dois-je quand même me faire vacciner ?

L'immunité après une [infection antérieure](#) protège, dans de nombreux cas, les personnes contre la réinfection. Cependant, [l'immunité](#) varie considérablement d'un individu à l'autre. On ne sait pas combien de temps dure l'immunité contre l'infection naturelle ou dans quelle mesure elle fonctionne contre les nouvelles variantes. Il est recommandé aux personnes qui ont déjà eu la maladie COVID-19 de se faire vacciner. En raison du potentiel de COVID-19 à causer des graves problèmes de santé, et parce que la réinfection est possible, tout le monde doit être vacciné indépendamment de l'infection COVID-19 antérieure. Les gens peuvent choisir d'attendre 90 jours entre l'infection et la vaccination. Il existe également une période d'attente recommandée pour ceux qui ont contracté le COVID-19 et ont reçu un traitement par anticorps monoclonaux.

Où puis-je trouver le vaccin COVID-19 ?

Vous trouverez des informations sur les fournisseurs de vaccins COVID-19 et les cliniques près de chez vous sur notre page [de localisateur de vaccins COVID](#). Les particuliers peuvent également contacter la ligne d'assistance NDDoH au 1.866.207.2880 pour obtenir de l'aide dans la planification d'un rendez-vous pour le vaccin.