North Dakota | Health
Be Legendary.™

यात्रासम्बन्धी कोभिड नतिजाको मार्गदर्शन

यात्रीहरूले आफ्नो गन्तव्यमा पुग्नका लागि कस्तो प्रकारको परीक्षण, परीक्षणको स्रोत र नतिजा कागजातका आवश्यकताहरू आवश्यक पर्छ भनी पहिचान गर्न आवश्यक पर्छ। यी आवश्यकताहरूबारे प्रश्नहरूका लागि आफ्नो एयरलाइन यात्रा एजेन्टलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

यात्राको उद्देश्यले सामुदायिक निरीक्षण परीक्षण साइटमा परीक्षण गराउने व्यक्तिहरूले दर्ता गर्ने क्रममा परीक्षण साइटका संयोजकहरूलाई थाहा दिनुपर्छ। परीक्षण स्थानहरू निम्न वेबसाइटमा फेला पार्न सकिन्छ: [परीक्षण स्थानहरू:नर्थ दाकोटामा कहाँ कोभिड-19 परीक्षण गराउने (nd.gov)]

परीक्षण:

- उपलब्ध परीक्षणहरूको प्रकार:
  - RT-PCR (NAAT को प्रकार)
    - घाँटीको पछिल्लो भाग (ओरोफारिङ्गेल/OP) वा नाकको पछिल्लो भाग (नासोफेरिङ्गल/NP) बाट सङ्कलन गरिने
    - **PCR नतिजाहरू प्रयोगशालामा तपाईंको परीक्षण भएको 48 देखि 72 घण्टापछि मात्र प्राप्त हुने अपेक्षा गरिनुपर्छ।**
  - र्‍यापिड एन्टिजेन (PCR वा NAAT परीक्षण **होइन**)
    - नाकको अघिल्लो भागबाट सङ्कलन गरिने
    - नतिजाका रिपोर्टहरू 60 देखि 90 मिनेटमा उपलब्ध हुन्छन्
- आफ्नो परीक्षण गराउनुअघि, testreg.nd.gov मा गएर **एक-पटकको** दर्ता पूरा गर्नुहोस्
  - दर्ता भएको नाम यात्राका लागि प्रयोग हुने तपाईंको राहदानी जस्ता कागजातसँग मेल खानुपर्छ।
  - तपाईंलाई पठाइने तपाईंको नतिजाको इ-सूचनाका लागि तपाईंले पाठ सन्देश वा इमेलमार्फत आफ्ना नतिजाहरू प्राप्त गर्न सहमति जनाउनुपर्छ।

म आफ्ना नतिजाहरूमा कसरी पहुँच गर्ने:

राज्य प्रयोगशालाले आतबारको दिन परीक्षणहरू **गर्दैन**। यद्यपी, हप्तान्तको अवधिमा गरिएका परीक्षणहरूको नतिजा पनि प्रयोगशालामा आएको समयदेखि 48-72 घण्टा भित्रमा आउने छ।

- **नागरिक पोर्टल**: परीक्षण नतिजा र प्रिन्ट गर्न मिल्ने PDF नतिजाका रिपोर्टहरूमा स्वतन्त्र पहुँच।
  - दर्ताको समयमा वा इ-सूचनामा दिइएको लिङ्क प्रयोग गरेर NDLogin खाता सिर्जना गर्नुहोस्
  - तपाईंको परीक्षणको नतिजा आए पछि, तपाईंको परीक्षण नतिजा र प्रिन्ट गर्न मिल्ने PDF मा पहुँच गर्नका लागि testreg.nd.gov मा रहेको नागरिक पोर्टलमा हस्ताक्षर गर्नुहोस्।
- **अनलाइन सर्वेक्षण**: तपाईंको PDF नतिजाको रिपोर्टको प्रतिलिपि इमेल गर्नका लागि अनलाइन सर्वेक्षण पूरा गर्नुहोस्।
  - सर्वेक्षणका अनुरोधहरू सोमबारदेखि शनिबार बिहान 8:00 बजेदेखि साँझ 7:00 बजेसम्म निरीक्षण गरिन्छ

- नतिजाहरूमा पहुँच गर्ने बारे विस्तृत जानकारीका लागि परीक्षण नतिजाहरू | स्वास्थ्य विभाग (nd.gov) मा जानुहोस्

नतिजाहरूमा पहुँच गर्न सहायता आवश्यक पर्ने व्यक्तिहरूले:

- **नतिजा हटलाइन** 701-204-6664 मा सोमबारदेखि शनिबार बिहान 8:00 बजेदेखि साँझ 7:00 बजेसम्म फोन गर्न सक्नुहुन्छ

विचार गर्नुपर्ने सामान्य आवश्यकताहरू:

नर्थ दाकोटा स्वास्थ्य विभागले अर्को प्रयोगशालामा गरिएको परीक्षणको लागि वा निजी स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकद्वारा आदेश/सङ्कलन गरिएको परीक्षणको लागि नतिजाको प्रतिलिपि उपलब्ध गराउन सक्दैन।

- अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा: तपाईंको गन्तव्यमा पुग्नका लागि प्रस्थान गरेको वा आइपुगेको समयको आधारमा नतिजाहरू आवश्यक पर्छ वा पर्दैन भनी प्रमाणित गर्नुहोस्। सामान्यतया प्रस्थान गर्ने समयमा आवश्यक पर्छ, सधैँ होइन। **तपाईंको परीक्षण उपयुक्त समयमा हुन्छ भनी सुनिश्चित गर्नका लागि एयरलाइनमा नतिजा समयको आवश्यकता प्रमाणित गर्नुहोस्।**
- परीक्षण दर्तामा भएको यात्रीको डेमोग्राफिक जानकारी (नाम, जन्ममिति, आदि) यात्रका लागि प्रयोग गरिने कागजात (जस्तै: राहदानी) सँग मेल खानुपर्छ।
- राज्य प्रयोगशालाद्वारा उपलब्ध गराइएका नतिजाका प्रतिलिपिहरूमा परीक्षण दर्ताबाट प्राप्त जानकारी समावेश हुन्छ र प्रक्रियापछि परिवर्तन **गर्न सकिँदैन**।
  - राज्य प्रयोगशालाबाट प्राप्त **RT-PCR प्रिन्ट गर्न मिल्ने PDR नतिजाका रिपोर्टहरू** मा निम्न समावेश हुन्छन्: ND राज्यको मोहर, ND जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाको ठेगाना, नमूना सङ्ख्या, बिरामीको नाम, जन्ममिति, लिङ्ग, नमूनाको स्रोत, प्रयोगशालामा प्राप्त गरिएको मिति/समय, सङ्कलन गरिएको मिति, अनुरोध गरिने चिकित्सक, अनुरोध गरिने सुविधा, परीक्षणको नाम, नतिजाहरू, व्याख्या, परीक्षण गरेको मिति, अनुमोदन गरिने हस्ताक्षर, अनुमोदन गरिने मिति र CLIA प्रमाणपत्रको नम्बर।
  - **र्‍यापिड एन्टिजेन नतिजाका रिपोर्टहरू** मा निम्न समावेश हुन्छन्: ND राज्यको मोहर, परीक्षण आइडी नम्बर, पूरा नाम, जन्ममिति, अनुरोध गरिने सुविधाको नाम, प्रबन्ध गरिएको परीक्षणको प्रकार, नमूनाको स्रोत, नमूना सङ्कलन गरिएको मिति, नतिजा र नतिजा आएको मिति।