☑ कोभिड-१९ खोपहरूमा अद्यावधिक रहँदै

CDC ले सिफारिस गर्दछ कि मानिसहरू आफ्नो कोभिड-१९ खोपहरू अद्यावधिक रहनुपर्छ, नियमित समय बिन्दुहरूमा प्रतिरक्षा कम भएका वा बूस्टर खुराकहरू भएका व्यक्तिहरूका लागि थप खुराकहरू सहित। मध्यम वा गम्भीर रूपमा इम्युनोकम्प्रोमाइज भएका व्यक्तिहरूले अतिरिक्त प्राथमिक शट र बूस्टर शट प्राप्त गर्नुपर्छ।

कोभिड-१९ खोपको लागि को योग्य छ?

५ वर्ष र माथिका सबै व्यक्तिहरू संयुक्त राज्यमा कोभिड-१९ खोपको प्राथमिक श्रृंखला प्राप्त गर्न योग्य छन्। थप रूपमा, सबै व्यक्तिहरू जो मध्यमदेखि गम्भीर रूपमा इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड छन् र ५ वर्ष वा माथिका छन् भने उहाँहरु प्राथमिक शृङ्खलासँगै कोभिड-१९ खोपको अतिरिक्त (३) खुराक प्राप्त गर्न योग्य छन्।

जनवरी ५,२०२१ सम्म, कोभिड-१९ खोपको आफ्नो प्राथमिक शृङ्खला पूरा गरेका १२ वर्ष वा सोभन्दा माथिका सबै व्यक्तिहरू प्राप्त भएको प्राथमिक शृङ्खलामा समय-निर्भरको अन्तरालमा पुगेपछि बूस्टर खुराकको लागि योग्य हुन्छन्।

कुन कोभिड-१९ खोपहरू सिफारिस गरिन्छ?

CDC ले सबै व्यक्तिहरूलाई mRNA (फाइजरवा मोडर्ना) कोभिड-१९ खोपको प्राथमिक शृङ्खला र बूस्टर खुराक प्राप्त गर्न सिफारिस गरिन्छन्। जांसेन (जोन्सन र जोन्सन) को प्राथमिक खुराक प्राप्त गर्ने १८ वर्ष वा माथिका व्यक्तिहरूलाई उनीहरूको प्राथमिक खुराक पछि दुई महिना पछि mRNA खोपको बूस्टर खुराक प्राप्त गर्न सिफारिस गरिन्छ।

कुन कोभिड-१९ खोप तपाईंको लागि उत्तम छ भनेर निर्णय गर्न कृपया आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

कसलाई इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड मानिन्छ?

मानिसहरूलाई मध्यम वा गम्भीर रूपमा इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड मानिन्छ यदि तिनीहरूसँग:

- ट्युमर वा रगतको क्यान्सरको लागि सक्रिय क्यान्सर उपचार प्राप्त गर्दै छन्
- एक अंग प्रत्यारोपण प्राप्त भयो र प्रतिरक्षा प्रणालीलाई दबाउन औषधि खाइरहनु भएको छ
- पछिल्लो दुई वर्ष भित्र स्टेम सेल प्रत्यारोपण प्राप्त गरेको वा प्रतिरक्षा प्रणालीलाई दबाउन औषधि लिइरहनु भएको छ
- मध्यम वा गम्भीर प्राथमिक इम्युनोडेफिशियन्सी (जस्तै डिजर्ज सिन्ड्रोम, विस्कत-एल्ड्रिच सिन्ड्रोम)
- उन्नत वा उपचार नगरिएको एचआईभी संक्रमण
- उच्च- खुराक कोर्टिकोस्टेरोइड्स वा अन्य औषधिहरूसँग सक्रिय उपचार जसले तपाईंको प्रतिरक्षा प्रतिक्रियालाई दबाउन सक्छ

मानिसहरूले आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग उनीहरूको स्वास्थ्य अवस्था र थप प्राथमिक शटहरू उनीहरूका लागि उपयुक्त छ कि छैन भन्ने बारेमा कुरा गर्नुपर्छ।

अद्यावधिक रहँदै: ५-११ वर्ष उमेर भएका बच्चाहरु

प्राथमिक श्रृङ्खला:
५-११ वर्षका सबै बालबालिकाहरू फाइजर-बायोएन्टेक कोभिड-१९ खोपको दुई- खुराक प्राथमिक श्रृङ्खलाका लागि कम्तिमा २१ दिनको दूरीमा योग्य छन्। थप रूपमा, ५-११ वर्ष उमेरका सबै बालबालिकाहरू जो मध्यम रूपमा गम्भीर रूपमा इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड छन् तिनीहरूको दोस्रो खुराक पछि २८ दिनको दूरीमा रहेको उनीहरूको प्राथमिक श्रृङ्खलाको अतिरिक्त (३) खुराकको लागि योग्य छन्।

बूस्टर खुराक:
५-११ वर्ष उमेरका बालबालिकाहरू हाल कोभिड-१९ बूस्टर खुराकको लागि योग्य छैनन्।

अद्यावधिक रहँदै: १२-१७ वर्ष उमेरका किशोरहरू

प्राथमिक श्रृङ्खला:
१२-१७ वर्षका सबै किशोरकिशोरीहरू कम्तिमा २१ दिनको दूरीमा रहेको फाइजर-बायोएन्टेक कोभिड-१९ खोपको दुई-खुराक प्राथमिक श्रृङ्खलाका लागि योग्य छन्। थप रूपमा, १२-१७ वर्ष उमेरका सबै बालबालिकाहरू जो मध्यम रूपमा गम्भीर रूपमा इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड छन् तिनीहरूको दोस्रो खुराक पछि २८ दिनको दूरीमा रहेको उनीहरूको प्राथमिक श्रृङ्खलाको अतिरिक्त (३) खुराकको लागि योग्य छन्।

बूस्टर खुराक:
१२-१७ वर्ष उमेरका किशोरकिशोरीहरू, इम्युनोकम्प्रोमाइज भएकाहरू सहित, उहाँहरुको प्राथमिक श्रृङ्खला पूरा गरेको पाँच महिना पछि फाइजर कोभिड-१९ बूस्टर खुराकको लागि योग्य हुन्छन्।

अद्यावधिक रहँदै: १८+ उमेरका वयस्कहरु
फाइजर प्राथमिक श्रृंखला प्राप्त गर्नेहरूका लागि

प्राथमिक श्रृङ्खला:
१८ वर्ष र माथिका सबै वयस्कहरू फाइजर-बायोएन्टेक कोभिड-१९ खोपको दुई-खुराक प्राथमिक श्रृङ्खलाका लागि कम्तिमा २१ दिनको दूरीमा योग्य छन्। थप रूपमा, १८ वर्ष वा माथिका सबै वयस्कहरू जो मध्यम रूपमा गम्भीर रूपमा इम्युनोकम्प्रोमाइज भएका छन् उहाँहरुको दोस्रो खुराक पछि २८ दिनको दूरीमा रहेको उनीहरूको प्राथमिक श्रृंखलाको साथ अतिरिक्त (३) खुराकको लागि योग्य छन्।

बूस्टर खुराक:
१८ वर्ष वा माथिका वयस्कहरू, इम्युनोकम्प्रोमाइज भएकाहरू सहित, उहाँहरुको प्राथमिक श्रृङ्खला पूरा गरेको पाँच महिनापछि कोभिड-१९ बूस्टर खुराक*का लागि योग्य छन्।

*mRNA खोपलाई प्राथमिकता दिइएता पनि जोन्सन र जोन्सन कोभिड-१९ को खोप केही परिस्थितिहरूमा विचार गर्न सकिन्छ।

१.२०.२०२२ मा अद्यावधिक गरिएको

NORTH Dakota | Health
Be Legendary.™

अद्यावधिक रहँदै: १८+ उमेरका वयस्कहरु
मोडर्ना प्राथमिक श्रृङ्खला प्राप्त गर्नेहरूका लागि

प्राथमिक श्रृङ्खला:
१८ वर्ष वा सोभन्दा माथिका सबै वयस्कहरू कम्तिमा २८ दिनको दूरीमा रहेको मोडर्ना कोभिड-१९ खोपको दुई-खुराक प्राथमिक श्रृङ्खलाका लागि योग्य छन्। थप रूपमा, १८ वर्ष वा माथिका सबै वयस्कहरू जो मध्यम रूपमा गम्भीर रूपमा इम्युनोकम्प्रोमाइज भएका छन् उहाँहरुको दोस्रो खुराक पछि २८ दिनको दूरीमा रहेको उनीहरूको प्राथमिक श्रृंखलाको साथ अतिरिक्त (३) खुराकको लागि योग्य छन्।
बूस्टर खुराक:
१८ वर्ष वा माथिका वयस्कहरू, इम्युनोकम्प्रोमाइज भएकाहरू सहित, उहाँहरुको प्राथमिक श्रृङ्खला पूरा गरेको पाँच महिनापछि कोभिड-१९ बूस्टर खुराक*का लागि योग्य छन्।

*mRNA खोपलाई प्राथमिकता दिइएता पनि जोन्सन र जोन्सन कोभिड-१९ को खोप केही परिस्थितिहरूमा विचार गर्न सकिन्छ।

अद्यावधिक रहँदै: १८+ उमेरका वयस्कहरु
जोन्सन र जोन्सन प्राथमिक खुराक प्राप्त गर्नेहरूका लागि

प्राथमिक खुराक:
१८ वर्ष र माथिका सबै वयस्कहरू जोन्सन र जोन्सन* कोभिड-१९ खोपको एकल खुराक प्राथमिक श्रृंखलाका लागि योग्य छन्। जोन्सन र जोन्सनको प्राथमिक खुराक प्राप्त गर्ने १८ वर्ष वा सोभन्दा माथिका मध्यमदेखि गम्भीर रूपमा इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड वयस्कहरू अतिरिक्त (२) खुराकको लागि योग्य छैनन्।
बूस्टर खुराक:
१८ वर्ष वा माथिका वयस्कहरू, इम्युनोकम्प्रोमाइज भएकाहरू सहित, उहाँहरुको प्राथमिक खुराक पूरा गरेको दुई महिना पछि कोभिड-१९ बूस्टर खुराक* का लागि योग्य छन्।

*mRNA खोपलाई प्राथमिकता दिइएता पनि जोन्सन र जोन्सन कोभिड-१९ को खोप केही परिस्थितिहरूमा विचार गर्न सकिन्छ।

खोप कहाँ लगाउन सकिन्छ

तपाईं नजिकैको कोभिड-१९ खोप प्रदायकहरू र क्लिनिकहरू बारे जानकारी NDDoH कोभिड खोप लोकेटर पृष्ठमा पाउन सकिन्छ। तपाईंले सहायताको लागि १.८६६.२०७.२८८ मा NDDoH हटलाइनमा पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

१.२०.२०२२ मा अद्यावधिक गरिएको