

## الجرعات المنشطة المضادة لكوفيد-19 - ما اللقاح الذي يجب أن أحصل عليه؟

اعتبارًا من 21 أكتوبر 2021، عمل مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على توسيع نطاق استحقاق الحصول على الجرعات المنشطة المضادة لكوفيد-19 في الولايات المتحدة. توجد الآن توصيات داعمة لجميع اللقاحات الثلاثة المضادة لكوفيد-19 المتاحة في الولايات المتحدة.

بالنسبة للأفراد الذين حصلوا على لقاح فايزر-بيونتيك أو لقاح موديرنا المضاد لكوفيد-19، فإن الفئات التالية تستحق الحصول على الجرعة المنشطة بعد مرور 6 أشهر أو أكثر من المجموعة الأولى: 65 عامًا فأكثر؛ وما فوق 18 عامًا الذين يعيشون في أماكن توفير الرعاية طويلة الأجل؛ وما فوق 18 عامًا الذين يعانون من حالات مرضية سابقة؛ وما فوق 18 عامًا الذين يعملون أو يعيشون في أماكن شديدة الخطورة.

بالنسبة للأفراد الذين حصلوا على لقاح جونسون آند جونسون المضاد لكوفيد-19، فإنه يوصى باستخدام الجرعات المنشطة للأشخاص الأكبر من 18 عامًا والذين تم تطعيمهم قبل شهرين أو أكثر.

يتوقف الأمر على مقدم الرعاية الصحية والمريض لتحديد العلامة التجارية للقاح المضاد لكوفيد-19 التي تعد الخيار الأفضل للجرعة المنشطة. يسمخ مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها باتباع نهج "الخلط والمطابقة" للجرعات المنشطة. وقد يكون تحديد الجرعة المنشطة المناسبة لك أمرًا صعبًا. كما أنه من الضروري أن يقارن المرضى مخاطر الأمراض الشديدة الناتجة عن مرض كوفيد-19 بمزايا التطعيم ومخاطره. وفيما يلي بعض المعلومات التي يجب مراعاتها عند تحديد أي من الجرعات المنشطة التي يجب الحصول عليها.

### ما مزايا الجرعة المنشطة المضادة لكوفيد-19، وما مخاطر مرض كوفيد-19؟

قد تشمل مزايا الجرعة المنشطة المضادة لكوفيد-19 الحد من خطر الإصابة بعدوى فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19) والحد من خطر الإصابة بمرض كوفيد-19 الحاد. وقد يؤدي الحصول على الجرعة المنشطة إلى منع الإصابة بالمرض (بما في ذلك أعراض ما بعد الإصابة بفيروس كورونا/الأعراض طويلة الأجل) وقد يؤدي إلى الحد من انتقال الفيروس إلى أشخاص آخرين. ويجب على الأفراد مراعاة عوامل الخطر التالية المتعلقة بالإصابة بعدوى فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم والتأثير المحتمل للإصابة بعدوى فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم:

- **خطر التعرض لفيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم.** إن العوامل التي من المتوقع أن تؤثر على خطر التعرض لفيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم تتضمن العمل أو الإقامة في أماكن معينة؛ ومستوى انتقال العدوى بين أفراد المجتمع؛ ومعدلات التطعيم ضد مرض كوفيد-19 بين أفراد المجتمع؛ واحتمال حدوث اختلاط بشكل متكرر مع الأشخاص المحتمل عدم حصولهم على اللقاح من خارج أسرة الفرد؛ والالتزام بالتدابير الوقائية الموصى بها.
- **خطر الإصابة بعدوى فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم.** قد يختلف خطر إصابة الشخص بعدوى فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم بناءً على الوقت من إكمال جرعات لقاح مرض كوفيد-19 الأولية والوقت من الإصابة السابقة بفيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم بسبب ضعف المناعة. كما لا يُنصح بإجراء اختبار المصل أو اختبار المناعة الخلوية كجزء من تقييم المخاطر والمزايا الفردية.
- **خطر الإصابة بعدوى شديدة مرتبطة بالحالات المرضية السابقة.** قد يختلف خطر إصابة الشخص بمرض كوفيد-19 الحاد باختلاف النوع والعدد ومستوى التحكم في الحالات المرضية المعينة بالإضافة إلى المتغيرات الأخرى التي لم يتم تحديدها بعد. وقد تحصل الحوامل على اللقاح المنشط المضاد لمرض كوفيد-19. وبشكل منفصل، يرجى الاطلاع أيضًا على الاعتبارات الخاصة بلقاح المضاد لمرض كوفيد-19 للأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل وحاد.
- **التأثير المحتمل لعدوى فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم.** قد تؤدي عدوى فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم غير الشديد إلى الإصابة بالمرض (على سبيل المثال، أعراض ما بعد الإصابة بمرض كوفيد-19/الأعراض طويلة الأجل). ويجب أيضًا مراعاة الظروف الخاصة بكل شخص؛ والتي قد تشمل الإقامة مع/رعاية شخص أكثر عرضة للإصابة بالأمراض أو ضعيف المناعة أو طفل غير مستحق للحصول على لقاح مضاد لمرض كوفيد-19 أو ليس لديه القدرة على تنفيذ أو الامتثال للواجبات الشخصية الأخرى عند الإصابة، حتى لو لم يكن مصابًا بمرض كوفيد-19 وحالته خطيرة .

## هل توجد أي مخاوف تتعلق بالسلامة عند خلط العلامات التجارية الخاصة بالجرعات المنشطة المضادة لمرض كوفيد-19؟

لا توجد أي مخاوف تتعلق بالسلامة فيما يتعلق بالخلط والمطابقة بين المنتجات. إن أي آثار جانبية تم الإبلاغ عنها أثناء الدراسات القائمة على الجرعات المنشطة يبدو أنها تقتصر على نفس الآثار الجانبية التي لوحظت بعد الحصول على جرعات متماثلة (نفس العلامة التجارية). والآثار الجانبية الأكثر شيوعًا تشمل التعب، والصداع، والقشعريرة، والام الغشاء المخاطي.

### كيفية المقارنة بين الجرعات المنشطة المضادة لمرض كوفيد-19؟

تشير **البيانات** إلى أن خلط العلامات التجارية الخاصة باللقاحات المضادة لمرض كوفيد-19 يعزز الاستجابة المناعية للفيروس المسبب لمرض كوفيد-19. وفيما يلي ملخص لهذه الدراسة.

إعطاء اللقاح الأولي			فايزر			موديرنا			جونسون أند جونسون (J+J)		
عدد الجرعات الأولية			2			2			1		
العلامة التجارية للجرعة المنشطة			موديرنا*			فايزر			J+J		
زيادة تبلغ الضعف في الأجسام المضادة المحيطة			17.3x			14.9x			6.2x		
الرتبة			الأولى			الثانية			الثالثة		
الاستنتاج			على الرغم من أن شركة موديرنا تُنتج أفضل استجابة للأجسام المضادة، فإن الحصول على أي جرعة من لقاح الرنا المرسال (mRNA) تكون فعالة في تعزيز الاستجابة المناعية للأشخاص.			على الرغم من أن شركة فايزر تُنتج أفضل استجابة للأجسام المضادة، فإن الحصول على أي جرعة من لقاح الرنا المرسال (mRNA) تكون فعالة في تعزيز الاستجابة المناعية للأشخاص.			على الرغم من أن شركة موديرنا تُنتج أفضل استجابة للأجسام المضادة، فإن الحصول على أي جرعة من لقاح الرنا المرسال (mRNA) تكون فعالة في تعزيز الاستجابة المناعية للأشخاص.		

\*في هذه الدراسة تم استخدام جرعة كاملة من لقاح موديرنا المضاد لكوفيد-19 كجرعة منشطة. ويُسمح بنصف جرعة من لقاح موديرنا المضاد لكوفيد-19 في الولايات المتحدة للحصول على الجرعة المنشطة.

## هل توجد أي مخاوف تتعلق بالسلامة عند اختيار الحصول على جرعة منشطة من لقاح الرنا المرسال (mRNA) (فايزر أو موديرنا)؟

يعتبر التهاب عضلة القلب (التهاب العضلة المحيطة بالقلب) مصدر القلق الخطير المتعلق بالسلامة والذي يظهر بشكل أكثر شيوعًا مع لقاحات الرنا المرسال (mRNA) (فايزر وموديرنا). واستنادًا إلى **البيانات** الحالية من جرعات اللقاحات الأولية، فإن أعلى خطر للإصابة بالتهاب عضلة القلب الذي يحدث بعد الحصول على لقاح الرنا المرسال (mRNA) يظهر عند الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و30 عامًا. كما أن معدل التهاب عضلة القلب الذي يحدث بعد تلقي لقاح الرنا المرسال (mRNA) في الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و24 عامًا هو 39 حالة لكل مليون جرعة يتم إعطائها. ويرتبط **التهاب عضلة القلب** أيضًا بمرض كوفيد-19. بالإضافة إلى ذلك، تشير **البيانات** إلى أن التهاب عضلة القلب يحدث بمعدل أعلى بعد الإصابة بمرض كوفيد-19 مقارنة بالحصول على اللقاح المضاد لمرض كوفيد-19. ولم يتم الإبلاغ عن أي وفيات بسبب الإصابة بالتهاب عضلة القلب بعد الحصول على اللقاح المضاد لمرض كوفيد-19. **معظم الحالات** المصابة بالتهاب عضلة القلب تكون بسيطة وعادة ما يتعافى المريض بشكل كامل في غضون 6 أشهر.

يجب على الشباب البالغين من الذكور أن يأخذوا في الاعتبار المخاطر والمزايا الخاصة بكل شاب عند تحديد الجرعة المنشطة التي يختارها. وإذا كان الشخص قلقًا من خطر إصابته بمرض كوفيد-19 الحاد أكثر من خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب بعد التطعيم، فقد يرغب في التفكير في الحصول على جرعة منشطة من لقاح الرنا المرسال (mRNA). إذا كان هذا الشخص أكثر قلقًا من خطر إصابته بالتهاب عضلة القلب، فقد يرغب في اختيار الحصول على جرعة منشطة من لقاح جونسون أند جونسون المضاد لكوفيد-19.

## هل توجد أي مخاوف تتعلق بالسلامة عند اختيار الحصول على جرعة منشطة من لقاح جونسون آند جونسون؟

توجد 47 حالة مصابة بجلطات الدم النادرة، وهي عبارة عن تجلط الدم مع متلازمة نقص الصفائح (TTS)، والتي تم الإبلاغ عنها إلى [نظام الإبلاغ عن الأحداث السلبية للقاحات \(VAERS\)](#) بعد 15,3 مليون جرعة من لقاح جونسون آند جونسون المضاد لكوفيد-19 الذي تم إعطاؤه في الولايات المتحدة. وتحدث هذا الحالات بشكل متكرر عند النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و49 عامًا. كما يجب أن تفكر النساء اللاتي في سن الإنجاب في الحصول على جرعة منشطة من لقاح الرنا المرسال (mRNA) (فايزر أو موديرنا) نظرًا لتزايد خطر الإصابة بمتلازمة نقص الصفائح (TTS).

إن متلازمة غيلان باريه (GBS)، وهي اضطراب نادر في المناعة الذاتية، قد ترتبط بلقاح جونسون آند جونسون المضاد لكوفيد-19. وحتى يوم 24 يوليو، حدثت [130 حالة من متلازمة غيلان باريه \(GBS\)](#) بعد الحصول على التطعيم، وهي الحالة الأكثر شيوعًا عند الذكور البالغين 50 عامًا فأكثر. وقد يفكر الذكور الأكبر سنًا في التطعيم بلقاح الرنا المرسال (mRNA) للحصول على جرعتهم المنشطة.

## أحتاج الحصول على مزيد من الإرشادات حول اختيار الجرعة المنشطة المضادة لكوفيد-19 التي يجب تلقيها. من الذي يجب أن أتحدث معه؟

فيما يتعلق بالأسئلة الطبية الخاصة، فإن مديرية شؤون الصحة بولاية داكوتا الشمالية توصي بالتحدث بشكل خاص مع مقدم الرعاية الطبية الموثوق به. وسيكون مقدم الرعاية قادرًا على تقديم معلومات تتعلق بالقرارات الطبية الخاصة بالأفراد.