

USTED SE INFECTÓ CON COVID-19, ¿Y AHORA QUÉ?

Si se le diagnosticó que está infectado con COVID-19, siga los siguientes pasos para ayudar a prevenir que la enfermedad se extienda a las personas de su hogar y su comunidad.

QUÉDESE EN CASA EXCEPTO PARA RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA

Las personas que tienen una enfermedad leve de COVID-19 **pueden aislarse en casa** durante su enfermedad. Es muy importante que le haga seguimiento a su salud en casa para detectar el empeoramiento de los síntomas, de modo que pueda ser atendido y tratado rápidamente si es necesario. Debe **restringir actividades** fuera de su casa, excepto para recibir atención médica. No vaya al trabajo, a la escuela ni a áreas públicas. Evite usar el transporte público, los viajes compartidos o los taxis. Si tiene una cita médica, llame al médico y dígame que tiene o puede tener COVID-19.

Si tiene síntomas leves a moderados o siente que puede tener un alto riesgo de complicaciones por COVID-19, comuníquese con el consultorio de su proveedor de atención médica para obtener más información y una posible derivación a un centro de infusión ambulatorio de COVID-19 cercano. Si recibió terapia de anticuerpos para la COVID-19, la vacunación contra la COVID-19 debe posponerse durante al menos 90 días para evitar la interferencia del tratamiento con las respuestas inmunitarias inducidas por la vacuna.

RECUERDE: algunos de estos medicamentos tienen mejor efecto si se administran poco después de su diagnóstico, antes de que tenga síntomas o requiera hospitalización, por lo tanto, llame inmediatamente después de recibir el resultado positivo de la prueba.

SEPÁRESE DE LOS DEMÁS EN SU HOGAR Y PRACTIQUE HÁBITOS SALUDABLES

En la medida de lo posible, debe permanecer en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar. Puede obtener una orientación más detallada de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), véase [Prevención de la Propagación de la Enfermedad del Coronavirus 2019 en Hogares y Comunidades Residenciales](#). Esta guía también proporciona información sobre las medidas preventivas para los miembros del hogar, las parejas íntimas y los cuidadores en un entorno no sanitario de una persona infectada con COVID-19.

CÓMO DESCONTINUAR EL AISLAMIENTO EN EL HOGAR

Las personas con una prueba de COVID-19 positiva deben aislarse hasta que hayan pasado 5 días, si la persona es asintomática o si los síntomas están mejorando y la persona no ha presentado fiebre sin medicación durante 24 horas el quinto día. Este período de aislamiento debe ir seguido de cinco días de usar una mascarilla que se ajuste bien mientras esté cerca de otras personas. No se recomienda que vuelva a hacerse la prueba de COVID-19 durante los 90 días siguientes a la aparición de la enfermedad si permanece asintomático; los resultados de las pruebas durante este tiempo pueden seguir siendo positivos de forma residual. Si se vuelve a enfermar, consulte con su médico.

USTED SE INFECTÓ CON COVID-19, ¿Y AHORA QUÉ?

Los residentes de centros de atención a largo plazo y otros entornos de vida colectiva, y los trabajadores de la salud deben seguir la guía del NDDoH [aquí](#) y [aquí](#).

Debe esperar hasta que termine su aislamiento antes de recibir la vacuna contra la COVID-19; si recibió terapia con anticuerpos monoclonales para la COVID-19, debe esperar 90 días antes de recibir la vacuna contra la COVID-19.

Para hacer preguntas adicionales sobre la COVID-19, llame a la línea directa de salud pública del Departamento de Salud de Dakota del Norte (North Dakota Department of Health, NDDoH) al 1-866-207-2880, entre las 08:00 a.m. y las 05:00 p.m. de lunes a viernes.