

您感染了 COVID-19，现在该怎么办？

如果被确诊感染了 COVID-19，请遵从以下步骤，以预防该病在家庭和社区中的传播。

除需医疗救治外，请待在家中

患病期间，轻症 COVID-19 感染者可以在家进行染疫隔离。每天进行自我监测对您来说非常重要，以防止健康状况恶化，并能够在必要时获得快速处理和医疗。除需医疗救治外，您应该限制户外活动。请不要上班、上学或现身公共场所。请避免使用公共交通工具、共享交通工具或出租车。如果有就诊预约，请致电医疗保健机构，告诉他们您已经感染或可能感染了 COVID-19。

如果存在轻度至中度症状，或者认为可能存在 COVID-19 并发症高风险，请联系您的医疗保健人员办公室，以获取更多信息，并有可能转诊到附近的 COVID-19 门诊输液中心。如果已接受 COVID-19 抗体治疗，您应推迟 COVID-19 疫苗接种至少 90 天，以避免干扰疫苗诱导性免疫反应治疗。

请记住：如果在确诊后不久、出现症状和（或）需要住院之前服用一些药物，会获得最佳治疗效果；因此，请在收到阳性检测结果后立即拨打此电话。

在家时应进行自我隔离，并保持健康生活习惯

您应该尽量待在特定房间中，远离家中其他人员。CDC 可提供更多详细行为指南，请参阅[预防 2019 年冠状病毒感染性疾病在家庭和住宅社区中的传播](#)。该指南还就非医疗机构 COVID-19 感染者的家庭成员、亲密伴侣和看护员应采取的预防措施提供相关信息。

终止居家染疫隔离

COVID-19 阳性人员，如果没有症状，或者症状正在改善且在第 5 天无发热（未服用任何药物）超过 24 小时（含），则应进行 5 天（含）以上的染疫隔离。隔离期满之后的五天内，在接触他人时应佩戴适合的口罩。如果没有再次出现症状，我们不建议您在染病后 90 天内再次接受 COVID-19 检测。检测结果在此期间可能会保持弱阳性。如果确实再次出现症状，请向医疗保健人员就有关病情进行咨询。

长期护理机构和其他集体居住设施内的居民以及医护人员应遵循[这里](#)和[这里](#)的 NDDoH 指南。

您应该等到染疫隔离结束后再接种 COVID-19 疫苗；如果接受了 COVID-19 单克隆抗体治疗，您应该等待 90 天后再次接种 COVID-19 疫苗。

有关 COVID-19 的其他问题，请拨打 NDDoH 公共卫生热线 1-866-207-2880（周一至周五，上午 8:00-下午 5:00）。