

تو فهگرتیا کوفید-19 ههیه، نها چ دبه؟

ههکه کو تو ب فهگرتیا کوفید-19 بهیته تشخیسدان، ژ کسرما وه ریکارین ژیرین ژ بو نالیکاری ژ ریکرکرن ل به لاقبوونا نهخوشی ب خه لکی خانی و جفاک بهرچاڤ بکه

د خانی بمینه مهگهر چارهسهر دهرمانی وهر بگری

کسین کو ب ناوایهکه نافهندی ب کوفید-19 نهخوش به دکاره د دهما نهخوشی د خانی بمینه. ئەف گرنگه کو تو دوخا ساخلهمییا خوه د خانی کونترۆل بکی، ژ بو نیشانهیین خهراپ، ب وی رنگی تو دکاری لنینرین بکی و ب ناوایهکه بلهر دهرمان بکی ههکه کو پندقی به. دبه چالاکیین دهر فها خانی سنوردار بکی تهنی ژ بو وهرگرتنا چارهسهریا بژیسکی. نهچه سهر کار، خوهندنهگه، نان جهین گشتی. ریکری بکه ل بکار ایننا فهگو ههستنا گشتی، شوڤیریا-هافیه، نان تهکسین. ههکه کو تو ههڤیتنا دهرمانی ههیه، تیکلی ب پیشکیشکرا لنینرینا ساخلهمییا بکه و ب وان بیژره کو تو کوفید-19 ههیه

ههکه کو تو نیشانهیین کیم-ههیا-نافهندی ههیه نان ههست بکی کو د مەترسییا زیدهیا نیشانهیین کوفید-19 بی، ژ کسرما خوه تیکلی ب نفیسینگهها پیشکیشکرا لنینرینا ساخلهمییا خوه بکه ژ بو زانیاریا زیدهتر و نهگهرا ناردن ب نافهندا کوتانا سه پیتییا کوفید-19 یا نیزیک ژ خوه. ههکه کو تو دهرمانا نانتی-بادی ژ بو کوفید-19 وهرگرتنه، فاکسیناسیونا کوفید-19 دبه ههری کیم 90 رۆژان دهرنگ بکهڤه ژ بو ریکرکرن ل تهقلیههقبوونا دهرمان دگهل بهرسقا پاراستنیی ب سهدهما فاکسینی

ژ بیر نهگی: هن ژ وان دهرمانین تهسیرمهکه باش ههنه، ههکه کو د دهمهکه کوتی پشتی تشخیس خوه بهیته داین، بهری ئەف کو نیشانهیین ههیه و/نان پندقی ل نهخوشخانه کمتن ههیه، ب وی رنگی د دهمهکه نیزیک تیکلی بکه پشتی وهرگرتنا نهجاما پۆز هتیقا تیستا خوه

د خانی خوه ل کسین دن جوداه بکه و رهفتارین ساخلهمی بجهریبینه

بهردهسته CDC ب پرانی، تو دبه ل تودهیهکه تاییهت بمینی، هممهکه جوداه بکار بینی، و د خه لکین دن د خانی خوه دور بکهڤی. رینماییا زیدهتر ژ، بهنیره ل ریکرکرن ل به لاقبوونا نهخوشی 2019 د خانی و جفاکین نیشتهجهیوونی. زانیاری پیشکیش دکه دهرباری گاقین ریکرکرنی ژ بو نهاندمین مالیات ههڤیشکین نیزیک، و لنینرین د چیکرنا نه-چارهکرنا ساخلهمییا خه لک ب فهگرتیا کوفید-19

نهڤوماندنا ئیزۆله د خانی

کسین کو تیستا کوفید-19 ل وان پۆز هتیقه دبه بهیته ئیزۆلهکرنا ههیا 5 رۆژ دهر باز کرنی، ههکه کو وی کس بینی نیشانه به، نههکه کو نیشانهیین زیدهتر دبه و وی بینی دهرمان بو 24 دهمژ مینا د رۆژا پینجهم تا نهبه. دهما ئیزۆلهکرنا دبه ب پینچ رۆژان ب ماسکرنا باش د دهر دورا کسین دن بهیته بهرچاڤکرنا پینشیاز نایته کرن کو جارمهکه دن ژ بو کوفید-19 تیست بهیته کرن د 90 رۆژ نهخوشیا خوه، ههکه کو تو بینی نیشانه بمینی؛ نهجاما تیست د وی دهمی ههیه کو پۆز هتیقه بمینه. ههکه تو دیسان نهخوش کهتی، ب پیشکیشکرا لنینرینا ساخلهمییا خوه دهرباری نهخوشی بناخه

بهرچاڤ بکن ل فر و ل فر NDDoH رونیشفانین جهین لنینرینا دۆمدریژ و چیکرینن ژایانا قهرهبالخین دن، و یاریده رین لنینرینا ساخلهمی دبه رینمایین تو دبه ل بهند بمینی ههیا ئیزۆلهکرنا ته بهری وهرگرتنا فاکسینا کوفید-19 خوه بدای تی؛ ههکه کو تو دهرمانا نانتی-بادیا مولوکونال وهرگرتنه ژ بو کوفید-19، دبه 90 رۆژان ل بهند بمینی بهری وهرگرتنا فاکسینا کوفید-19،

ب ههژمارا تلهفون 1-866-207-2880، دناڤهرا 8-سبهه NDDoH ژ بو پرسین زیدهتر لسر کوفید-19، تیکلی بکه ب هیلگهرا ساخلهمییا گشتیا ههیا 5 ئیقارن، دووشهم ههتا ئینی