

HOJA INFORMATIVA SOBRE PRUEBAS RÁPIDAS DE ANTÍGENOS

SU PRUEBA RÁPIDA DE ANTÍGENOS ES POSITIVA, ¿Y AHORA QUÉ?

Un resultado positivo en una prueba rápida de antígenos para COVID-19 indica que usted tiene COVID-19 y se presume que es contagioso. **Por favor, aíslese en casa inmediatamente. Un investigador de casos se pondrá en contacto con usted en un plazo de 24 horas.** Siga los pasos a continuación para ayudar a evitar que la enfermedad se propague a las personas en su hogar y comunidad.

QUÉDESE EN CASA EXCEPTO PARA RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA

Las personas que tienen una enfermedad leve de COVID-19 deben aislarse en casa durante su enfermedad. Es muy importante que le haga seguimiento a su salud en casa para detectar el empeoramiento de los síntomas, de modo que pueda ser atendido y tratado rápidamente si es necesario. Debe restringir actividades fuera de su casa, excepto para recibir atención médica. No vaya al trabajo, a la escuela ni a áreas públicas. Evite el uso del transporte público, de traslados compartidos o de taxis. Si tiene una cita médica, llame al proveedor de atención médica e infórmele que tiene COVID-19.

Si tiene síntomas leves a moderados o siente que puede tener un alto riesgo de complicaciones por COVID-19, comuníquese con el consultorio de su proveedor de atención médica para obtener más información y una posible derivación a un centro de infusión ambulatorio de COVID-19 cercano. Si recibió terapia de anticuerpos para la COVID-19, la vacunación contra la COVID-19 debe posponerse durante al menos 90 días para evitar la interferencia del tratamiento con las respuestas inmunitarias inducidas por la vacuna.

RECUERDE: algunos de estos medicamentos tienen mejor efecto si se administran poco después de su diagnóstico, antes de que tenga síntomas o requiera hospitalización, por lo tanto, llame poco después de recibir el resultado positivo de la prueba.

SEPÁRESE DE LOS DEMÁS EN SU HOGAR Y PRACTIQUE HÁBITOS SALUDABLES

En la medida de lo posible, debe permanecer en una habitación específica, usar un baño separado y lejos de otras personas en su hogar.

Puede obtener una orientación más detallada de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), véase [Prevención de la Propagación de la Enfermedad del Coronavirus 2019 en Hogares y Comunidades Residenciales](#). Esta guía también proporciona información sobre las medidas preventivas para los miembros del hogar, las parejas íntimas y los cuidadores en un entorno no sanitario de una persona infectada con COVID-19.

NOTIFIQUE A SUS CONTACTOS ESTRECHOS

Notifique a sus contactos estrechos. Para obtener más información sobre cómo notificar a los contactos cercanos, visite health.nd.gov/covidpositive.

HOJA INFORMATIVA SOBRE PRUEBAS RÁPIDAS DE ANTÍGENOS

CUÁNDO INTERRUMPIR EL AISLAMIENTO EN EL HOGAR

Las personas con una prueba de COVID-19 positiva deben aislarse hasta que hayan pasado 5 días, si la persona es asintomática o si los síntomas están mejorando y la persona no ha presentado fiebre sin medicación durante 24 horas el quinto día. Este período de aislamiento debe ir seguido de cinco días de usar una mascarilla que se ajuste bien mientras esté cerca de otras personas. No se recomienda que vuelva a hacerse la prueba de COVID-19 durante los 90 días siguientes a la aparición de la enfermedad si permanece asintomático; los resultados de las pruebas durante este tiempo pueden seguir siendo positivos de forma residual. Si se vuelve a enfermar, consulte con su médico.

Las personas con COVID-19 deben aplazar la vacunación al menos hasta que se hayan recuperado de la enfermedad aguda (si los síntomas estaban presentes) y se hayan cumplido los [criterios](#) para interrumpir el aislamiento. Para la mayoría de las personas, esto durará unos 10 días. Puede encontrar una calculadora de aislamiento y cuarentena en health.nd.gov/covidcalculator.

Se recomienda que no vuelva a hacerse la prueba de COVID-19 dentro de los 90 días posteriores a la aparición de la enfermedad si permanece asintomático: los resultados de las pruebas durante este tiempo pueden seguir siendo positivos de manera residual. Si vuelve a enfermarse, consulte con su proveedor de atención médica con respecto a su enfermedad. Si usted se expone nuevamente a la COVID-19 durante los 90 días desde la aparición de su enfermedad, no se recomienda estar en cuarentena por esas exposiciones.

Para obtener más información, visite health.nd.gov/covidpositive.

SU PRUEBA RÁPIDA DE ANTÍGENOS ES NEGATIVA, ¿Y AHORA QUÉ?

Un resultado negativo en esta prueba significa que no se detectaron antígenos del SARS-CoV-2 en su muestra, por lo que es posible que no tenga COVID-19. Sin embargo, un resultado negativo **no descarta** la COVID-19 y no debe usarse como pase para dejar de practicar el distanciamiento social y otras medidas de prevención de la COVID-19. Una prueba de COVID-19 negativa significa que probablemente no tenía COVID-19 en el momento en que se hizo la prueba. Es posible que se haya hecho la prueba demasiado pronto para ser detectado o que haya estado expuesto al COVID-19 después de la prueba e infectarse en ese momento.

¿QUÉ SIGUE?

Si no tiene síntomas y participa en pruebas de vigilancia, no se requieren medidas adicionales en este momento. Sin embargo, se recomienda participar en futuras pruebas de vigilancia, según estén disponibles. Si tiene síntomas o en algún momento desarrolla síntomas, se recomienda que haga un seguimiento con una prueba de diagnóstico. Visite health.nd.gov/testnd para obtener más información.

HOJA INFORMATIVA SOBRE PRUEBAS RÁPIDAS DE ANTÍGENOS

CONDUCTAS CONTRA LA COVID-19

Las pruebas de COVID-19 no sustituyen las medidas básicas para prevenir la COVID-19, como el distanciamiento físico, el uso de mascarilla, el lavado de manos, la desinfección de las superficies que se tocan con frecuencia y evitar los espacios interiores concurridos.

Para obtener más información, visite health.nd.gov/coronavirus o las preguntas pueden dirigirse a la línea directa de salud pública al 1-866-207-2880.