

XAASHIDA XAQIQADA EE IMTIXAANKA DEGDEGGA AH

BAARITAANKAAGA DEGDEGA AH EE ANTIGEN-KA WAA MID TOGAN, HADA WAA MAXAY?

Natiijooyinka baarista antigen-ka degdega ah ee togan ee COVID-19 waxay tusinaysaa inaad qabto COVID-19 oo loo malaynayo inaad qaadsiinayso. **Fadlan isla markiiba guriga ka sooc. Baaraha kiis ayaa kula socon doona 24 saacadood gudahood.** Fadlan raac tillaabooyinka hoose si aad uga hortagto in cudurku ku faafo dadka gurigaaga iyo bulshadaada jooga.

GURIGA JOOG MARKA LAGA REEBO HADDII DOONANAYSID DARYEEL CAAFIMAAD

Dadka si fudud ugu bukooda COVID-19 waa inay ku karantiilaan guriga inta ay xanuunsanayaan. Aad ayey muhiim kuugu tahay inaad kormeerto caafimaadkaaga inta aad joogto guriga si aad u ogaato wixii astaamo ah oo ka daraya si laguugu daryeelo laguuguna daweyo si dhakhso ah haddii loo baahdo. Waa inaad xaddiddaa howlaha ka baxsan gurigaaga, marka laga reebo helitaanka daryeel caafimaad. Ha aadin shaqada, iskuulka, ama goobaha caamka ah. Ka fogow isticmaalka gaadiidka dadweynaha, gaadiidka la wadaago, ama tagaasida. Haddii aad leedahay ballan caafimaad, wac bixiyaha xanaanada caafimaadka oo u sheeg inaad qabto COVID-19.

Haddii aad leedahay calaamado dhexdhexaad ah ama dhexdhexaad ah ama aad dareento inaad halis sare ugu jirto dhibaatooyinka COVID-19, fadlan la xidhiidh xafiiska bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga si aad macluumaad dheeraad ah u hesho iyo u gudbin suurtoagal ah oo laguugu gudbiyo xarun faleebo bukaan-socod oo COVID-19 ah oo kuugu dhow. Haddii aad qaadatay daawaynta lidka-jirka ee COVID-19, tallaalka COVID-19 waa in dib loo dhigo ugu yaraan 90 maalmood si looga fogaado faragelinta daawaynta ee jawaabaha difaaca ee tallaalku keenay. **XUSUUSNOW:** qaar ka mid ah daawooyinka ayaa leh saameynta ugu wanaagsan haddii lagu siiyo wax yar ka dib baaritaankaaga, ka hor inta aadan yeelan calaamadaha iyo/ama u baahnid isbitaal, sidaas darteed wac wacitaanka isla markiiba ka dib markaad hesho natiijada baaritaanka togan.

KA FOGOOW DADKA KALE EE JOOGA GURIGAAGA OO KU DHAQAN DHAQAMO CAAFIMAADDEED

Inta suurtoogalka ah, waa in aad qol gaar ah ku jirtid, isticmaal musqul gooni ah, oo aad ka fogaato dadka kale ee gurigaaga jooga.

Tilmaamo faahfaahsan oo ka socda CDC ayaa la heli karaa, ka eeg [Ka Hortagga Faafitaanka Cudurka Korona-fayras 2019 ee Guryaha iyo Bulshooyinka Deegaanka](#). Tilmaamahani waxa kale oo uu bixiyaa macluumaadka ku saabsan tillaabooyinka ka hortagga ee xubnaha qoyska, lammaanayaasha dhow, iyo daryeelayaasha goob daryeel caafimaad oo aan ahayn qof qaba caabuqa COVID-19.

OGEYSIIN XIRIIRADAADA DHAW

Ogeysii xiriiradaada kugu dhow. Ka hel macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan ogeysiinta xiriirada dhow adigoo booqanaya health.nd.gov/covidpositive.

XAASHIDA XAQIQADA EE IMTIXAANKA DEGDEGGA AH

GOORTA LA JOOJINAAYO IS FAQUUQITAANKA GURIGA.

Shakhsiyaadka laga helay COVID-19 waa inay karantiilaan ilaa 5 maalmood ay dhaafaan, haddii qofku asymptomatic yahay, ama haddii astaamuhu ka soo raynayaan oo uu qofku qandho ka xoroobay daawo la'aan 24 saacadood maalintii shanaad. Muddada go'doominta waa in ay raacdaa shan maalmood oo xidhashada maaskaro si fiican ugu habboon adiga iyo kuwa kale. Lagugula talin maayo inaad dib isku baarto COVID-19 90 maalmood gudaheed laga bilaabo bilawga jirradaada haddii aad sii ahaato astaan la'aan; natiijooyinka baaritaanka ee soo baxa inta lagu jiro waqtigan waxaa laga yaabaa inay qeyb ahaan kuwo togan. Haddii aad mar kale xanuunsato, kala tasho bixiyahaaga daryeelka caafimaad wixii ku saabsan cudurkaaga.

Dadka qaba COVID-19 waa in ay dib u dhigaan tallaalka ugu yaraan ilaa laga gaarayo ka soo kabashada jirrada degdega ah (haddii calaamaduhu jiraan) lagana sal gaarayo iyo [shuruudaha](#) lagu joojinayo karantiilnimada. Dadka intooda ugu badan tani waxay noqon doontaa ilaa 10 maalmood Xisaabiyaha is faquuqida iyo karantiilka ayaa laga heli karaa health.nd.gov/covidcalculator.

Waxaa lagugula talinayaa inaad isku tijaabin COVID-19 90 maalmood gudahooda laga bilaabo markuu jirradu bilowday haddii aadan asymptomatic ahaan; Natiijooyinka baaritaanka inta lagu jiro waqtigan waxaa laga yaabaa inay ku sii ahaato mid togan. Haddii aad mar kale xanuunsato, la tasho bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga wixii ku saabsan xanuunkaaga. Haddii mar labaad uu ku soo gaadho cudurka COVID-19 muddo 90 maalmood gudahood ah laga bilaabo bilowga jirradaada, laguma talinayo in karantiil loo galo soo gaadhistaas.

Wixii macluumaad dheeraad ah, booqo health.nd.gov/covidpositive.

BAARITAANKAAGA DEGDEGA AH EE ANTIGEN -KA WAA MID TABAN, HADDA WAA MAXAY?

Natiijooyinka baaritaanka taban ee baaritaankan macnaheedu waa in antigen-ka SARS-CoV-2 aan laga helin muunadaada markaa waxaa laga yaabaa inaad qabin COVID-19. Si kastaba ha ahaatee, natiijada xun **kama saarayso** COVID-19 waana inaan loo isticmaalin kaar ahaan si loo joojiyo ku dhaqmida kala fogaanshaha bulshada iyo tallaabooyinka kale ee ka hortagga COVID-19. Baaritaanka xun ee COVID-19 macnaheedu waa inaad qabin COVID-19 wakhtiga lagu baaray. Waxaa laga yaabaa in goor hore lagaa baaro si lagugu ogaado ama lagugu soo bandhigo COVID-19 baaritaanka ka dib oo aad qaadsiiyo markaa.

MAXAA XIGA?

Haddi aanad lahayn calaamado oo aad ka qayb qaadanayso baadhista ilaalinta, ma jirto wax talaabooyin dheeraad ah loo baahan yahay wakhtigan. Si kastaba ha ahaatee, waxaa lagugu dhiirigelinayaa inaad ka qayb qaadato imtixaanada ilaalinta mustaqbalka, sida la heli karo. Haddii aad leedahay calaamado ama wakhti kasta oo aad isku aragto calaamadaha, waxaa lagugula talinayaa inaad raacdo baaritaanka ogaanshaha. Booqo health.nd.gov/testnd wixii macluumaad dheeraad ah.

XAASHIDA XAQIIQADA EE IMTIXAANKA DEGDEGGA AH

KULA BAR COVID-19 HABKA WANAAGSAN

Tijaabada COVID-19 kuma beddesho tillaabooyinka aasaasiga ah ee looga hortagayo COVID-19, oo ay ku jiraan kala fogaanshiyaha jirka, xirashada maaskaro, gacmaha oo la dhaqo, nadiifinta meelaha inta badan la taabto iyo ka fogaanshaha meelaha bannaan ee gudaha ah.

Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan booqo health.nd.gov/coronavirus ama su'aalaha waxaa lagu hagaajin karaa khadka tooska ah ee Caafimaadka Dadweynaha 1-866-207-2880.