

快速抗原检测情况说明

您的快速抗原检测呈阳性，现在该怎么办？

COVID-19 快速抗原检测结果阳性表明您患有 COVID-19，并被假定为具有传染性。请立即进行居家染疫隔离。病例调查员将在 24 小时内对您进行随访。请遵从以下措施，防止该病在家庭和社区中的传播。

除需医疗救治外，请待在家中

患病期间，轻症 COVID-19 感染者应该在家进行染疫隔离。每天进行自我监测对您来说非常重要，以防止健康状况恶化，并能够在必要时获得快速处理和医疗。除需医疗救治外，您应该限制户外活动。请不要上班、上学或现身公共场所。避免使用公共交通工具、共享交通工具或出租车。如果有就诊预约，请致电医疗保健机构，告诉他们您感染了 COVID-19。

如果存在轻度至中度症状，或者认为可能存在 COVID-19 并发症的高风险，请联系您的医疗保健人员办公室，以获取更多信息，并有可能转诊到附近的 COVID-19 门诊输液中心。如果已接受 COVID-19 抗体治疗，您应推迟 COVID-19 疫苗接种至少 90 天，以避免干扰疫苗诱导性免疫反应治疗。

请记住：如果在确诊后不久、出现症状和（或）需要住院之前服用一些药物，会获得最佳治疗效果；因此，请在收到阳性检测结果后尽快拨打此电话。

在家时应进行自我隔离，并保持健康生活习惯

您应该尽量待在特定房间中，使用独立卫生间，并远离家中的其他人员。

CDC 可提供更多详细行为指南，请参阅[预防 2019 年冠状病毒感染性疾病在家庭和住宅社区中的传播](#)。该指南还就非医疗机构 COVID-19 感染者的家庭成员、亲密伴侣和看护员应采取的预防措施提供相关信息。

通知密切接触者

请通知您的密切接触者。如需通知密切接触者的更多信息，请访问网站 health.nd.gov/covidvaccine。

何时结束居家染疫隔离

COVID-19 阳性人员，如果没有症状，或者症状正在改善且在第 5 天无发热（未服用任何药物）超过 24 小时（含），则应进行 5 天（含）以上的染疫隔离。隔离期满之后的五天内，在接触他人时应佩戴适合的口罩。如果没有再次出现症状，我们不建议您染病后 90 天内再次接受 COVID-19 检测。检测结果在此期间可能会保持弱阳性。如果确实再次出现症状，请向医疗保健人员就有关病情进行咨询。

COVID-19 患者应推迟疫苗接种，至少应等到已从急性期症状中康复（如果出现症状）并满足染疫隔离结束[标准](#)为止。大多数人需要 10 天左右。您可以在以下网页找到染疫隔离和检疫隔离计算器 health.nd.gov/covidcalculator。

如果没有再次出现症状，我们不建议您染病后 90 天内再次接受 COVID-19 检测。检测结果在此期间可能会保持弱阳性。如果确实再次出现症状，请向医疗保健机构就有关病情进行咨询。如果在染病后 90 天内再次接触 COVID-19 感染者，我们不建议您因为这些接触而进行检疫隔离。

如需更多信息，请访问网站 health.nd.gov/covidvaccine。

快速抗原检测情况说明

您的快速抗原检测呈阴性，现在该怎么办？

该检测结果阴性表明在您的样本中没有检测到 SARS-CoV-2 病毒抗原，因此您可能没有感染 COVID-19。但是，阴性结果**并不能**排除 COVID-19 感染，且不应以此为借口停止执行社交距离规定以及其他 COVID-19 预防措施。COVID-19 检测阴性表明您在接受检测时可能没有感染 COVID-19。您可能因为检测时间过早而无法测出病毒，或者您可能会在此次检测后接触到 COVID-19 感染者并被感染。

接下来如何？

如果没有症状且正在参加监控检测，您此时无需采取任何额外措施。但是，我们强烈建议您参加未来的监控检测（如果有）。如果存在症状或者在任何时候出现症状，我们建议您采用诊断性检测随访。如需更多信息，请访问网站 health.nd.gov/testnd。

执行良好的 COVID-19 社交规定

COVID-19 检测不能替代 COVID-19 的基本预防措施，包括保持身体距离、佩戴口罩、洗手、对经常接触的表面进行消毒，以及避免进入拥挤的室内。

如需了解更多信息，请访问网站 health.nd.gov/coronavirus，或者直接致电公共卫生热线 1-866-207-2880 提出问题。