

د چټک انټیجن معایناتو معلومات پانه

ستاسو د چټک انټیجن معایناتو پایله مثبت ده، نو اوس باید څه وکړئ؟

د کووید-19 اړوند د ګرندې انټیجن معایناتو مثبت پایله دا نښې چې تاسو په کووید-19 اخته یاست او ګومان کېږي چې دا ناروغي به مو ساري وي. **مهرباني وکړئ ژر تر ژره په کور کې خان قرنطین کړئ. د قضیې څیړونکي به په 24 ساعتونو کې ستاسو حالت تعقیب کړي.** مهرباني وکړئ لاندې لارښوونې تعقیب کړئ، تر څو ستاسو په کور یا ټولنه کې نورو کسانو ته د دې ناروغي د خپرېدو مخه ونیول شي.

د طبي خدماتو د ترلاسه کولو پرته له کور څخه مه وځئ

هغه خلک چې د کووید-19 خفیفه ناروغي ولري باید د ناروغي پر مهال په کور کې قرنطین شي. دا ډېره اړینه ده چې په کور کې د قرنطین پر مهال باید خپلې روغتیا ته ډېره پاملرنه وکړئ تر څو د خطرناکو نښو نښانو د پیدا کېدو پر مهال تاسو ته پاملرنه وشي او د اړتیا په صورت کې مو ژر تر ژره درملنه وشي. د روغتیايي خدماتو د ترلاسه کولو پرته تاسو باید د خپل کور څخه بهر فعالیتونه محدود کړئ. کار، ښوونځي یا عامه سیمو ته مه ځئ. له عامه ترانسپورت څخه استفاده مه کوئ، خپل وسائط له بل چا سره مه شریکوئ او په ټکسي کې د سپرېډلو څخه ډډه وکړئ. که تاسو له ډاکټر سره ملاقات او لیدنه لرئ، د روغتیايي خدماتو چمتو کونکي شخص سره اړیکه ټینګه کړئ او هغوی ته ووايست چې تاسو په کووید-19 اخته شوي یاست.

که تاسو په بدن کې د ښکته او منځنۍ کچې نښې نښانې ولرئ یا داسې احساس کوئ چې تاسو ممکن د کووید-19 د اختلاطو له امله د لوړ خطر سره مخ یاست، نو مهرباني وکړئ د خپل روغتیايي خدماتو چمتو کونکي دفتر سره اړیکه ونیسئ تر څو هغوی تاسو ته په دې اړه نور معلومات درکړي او په احتمالي ډول تاسو په کووید-19 د اخته ناروغانو نږدې مرکز ته راجع کړي. که تاسو د کووید-19 لپاره د بدن د معافیتي سیستم یا انټي باډي درملنه ترلاسه کړې وي، نو د کووید-19 واکسین باید لږ تر لږه د 90 ورځو لپاره وځنډول شي تر څو د واکسین د معافیتي غیرګونونو له لارې په درملنه کې د مداخلې مخه ونیسي. **په یاد ولرئ:** ځینې دا ډول درمل چې ستاسو له تشخیص څخه سملاسي وروسته درکړل شي ډېر ښه اغیز لري، نو مخکې له دې چې ستاسو په بدن کې نښې نښانې ښکاره شي او/یا په روغتون کې بستري شئ، د خپلو معایناتو د مثبتې پایلې د ترلاسه کولو وروسته ژر تر ژره تلیفون وکړئ.

خپل ځان په خپل کور کې له نورو څخه بېل کړئ او روغتیايي کارونه ترسره کړئ

څومره چې ممکنه وي، باید په یوه جلا کوټه کې پاتې شئ، له جلا تشاب څخه کار واخلئ او په خپل کور کې له نورو خلکو څخه لرې شئ.

په دې اړه د ناروغيو د کنټرول او مخنیوي اداره CDC مفصل لارښود لري، په دې اړه دلته مراجعه وکړئ [په کورونو او هستوګنځایونو کې د 2019 کورونو وایرس ناروغي د خپرېدو مخنیوي](#). په دې لارښود کې د کور د غړو، نږدې شریکانو او روغتیايي خدماتو چمتو کونکو لپاره هم ګټور معلومات چمتو شوي، تر څو په داسې یو چاپېریال کې چې هلته روغتیايي پاملرنه نشته څنګه په کووید-19 ناروغي د اخته کس د ناروغي د خپرېدو مخه ونیسي.

تاسو ته د نږدې معلوماتي سرچینو سره په اړیکه کې اوسئ

تاسو ته د نږدې معلوماتي سرچینو سره په اړیکه کې اوسئ. د health.nd.gov/covidpositive ویب پانې له لارې تاسو کولای شئ د نږدې معلوماتي سرچینو سره د اړیکې په مرسته نور معلومات ترلاسه کړئ.

تر څه وخته باید په کور کې قرنطین شئ

هغه کسان چې د کووید-19 د معایناتو پایله یې مثبتې راوڅېږي باید لږ تر لږه د 5 ورځو لپاره له نورو کسانو څخه بېل او جلا شي که چیرې د یو شخص په بدن کې کومې نښې نه وي، یا که یې نښې نښانې مخ پر ښه کیدو وي او دا فرد په پنځمه ورځ د 24 ساعتونو لپاره پرته له کومو دارو درملو تبه ونه لري. د انزوا یا جلا کېدو له دغې مودې څخه وروسته هم باید د خلکو سره د یو ځای کېدو پر مهال پنځه ورځې ښه مناسب ماسک واغوستل شي. که تاسو د خپلې ناروغي له پیل څخه د 90 ورځو په اوږدو کې کومې نښې نښانې ونلرئ تاسو ته دا توصیه نه کېږي چې بیا ځلې د کووید-19 معاینات وکړئ؛ ځکه کېدای شي په دغه موده کې د معایناتو پایلې مثبتې پاتې شي. که تاسو بیا ناروغ شئ، د خپلې ناروغي په اړه د خپل روغتیايي پالونکي سره مشوره وکړئ.

هغه کسان چې د کووید-19 سره مخ دي باید واکسین لګول لږ تر لږه تر هغه پورې وځنډوي تر څو چې د شدیدې ناروغي څخه (که چیرې په بدن کې د ناروغي نښې نښانې موجودې وي) و رغېږي او د انزوا ختمولو [معیارونه](#) پوره شوي وي. د ډیرو کسانو لپاره دا موده شا و خوا 10 ورځې وي د انزوا او قرنطین محاسبه په دغه ویب پانه کې موندلای شئ. health.nd.gov/covidcalculator

د چټک انټیجن معایناتو معلومات پاڼه

توصیه دا ده چې که تاسو د خپلې ناروغۍ له پیل څخه د 90 ورځو په اوږدو کې کومې نښې نښانې و نلرئ، بیا ځلې د کووید-19 معاینات مه کوئ؛ ځکه کېدای شي په دغه موده کې د معایناتو پایلې مثبتې پاتې شي. که تاسو بیا ناروغ شئ، د خپلې ناروغۍ په اړه د خپل روغتیا پالونکي سره مشوره وکړئ. که تاسو د خپلې ناروغۍ له پیل څخه د 90 ورځو په اوږدو کې یو ځل بیا له کووید-19 سره مخ شئ، نو د دې خطر سره د مخ کېدو لپاره د قرنطین کولو سپارښتنه نه کېږي.

د لا نورو معلوماتو لپاره دغه ویب پاڼې ته مراجعه وکړئ. health.nd.gov/covidpositive.

ستاسو د چټک انټیجن معایناتو پایله منفي ده، نو اوس باید څه وکړئ؟

د دې ازموینې منفي پایله په دې معنی ده چې ستاسو په نمونه کې د SARS-CoV-2 انټیجنونه نه دي موندل شوي نو کېدای شي تاسو کووید-19 و نلرئ. په هر صورت، منفي پایله په دې معنی نه ده چې تاسو په کووید-19 نه اخته کېږئ او دا منفي نتیجه باید په دې ډول استفاده نه شي چې د ټولنیز واټن او د کووید-19 د مخنیوي اقدامات او فعالیتونه دي ودرول شي. د کووید-19 د معایناتو منفي پایله په دې معنی ده چې احتمالاً تاسو د معاینات پر مهال د کووید-19 ناروغی نه لرئ. کېدای شي تاسو ډیر وختي معاینه شوي یاست او ستاسو په بدن کې دا وایرس نه وي کشف شوی یا هم د معایناتو وروسته د کووید-19 سره مخ شئ او وروسته په دې ناروغۍ اخته شئ.

بیا څه کېږي؟

که تاسو په بدن کې کومې نښې و نلرئ او د څارنې معاینات ترسره کړئ، په دې وخت کې نورو اضافه اقداماتو ته اړتیا نشته. په هر صورت، تاسو دې ته هڅول کېږئ چې د امکان په صورت کې د مراقبت او څارنې په راتلونکو معایناتو کې برخه واخلم. که تاسو په بدن کې نښې نښانې ولرئ یا هم که هر مهال ستاسو په بدن کې نښې را څرګندې شي، نو دا سپارښتنه کېږي چې تاسو باید تشخیصي معاینات تعقیب کړئ. د نورو معلوماتو لپاره health.nd.gov/testnd ویب پاڼه وګورئ.

د کووید-19 په اړه غوره قواعد او آداب تمرین کړئ

د کووید-19 معاینات د کووید-19 د مخنیوي لپاره د لومړنیو اقداماتو د بدیل په توګه نه استفاده کېږي، چې په دې کې فزیکي واټن، ماسک اغوستل، د لاسونو مینځل، په مکرر ډول لمس شوي سطحې پاکول او د ګڼې ګوڼې له ځایونو څخه ځان ژغورل شامل دي.

د نورو معلوماتو لپاره مهربانۍ وکړئ دغه ویب پاڼه وګورئ health.nd.gov/coronavirus یا هم کولای شئ چې د عامې روغتیا له ادارې سره په دغه شمېره اړیکه ونیسئ 1-866-207-2880.