

روپه لا راستیا تیست کرنا نانتی ژینا بلهز

تیستا نانتی ژینا بلهزا تو پوز هتیقه، نها چ دبه؟

نهجما تیستا نانتی ژینا بلهزا پوز هتیف ژ بو کوفید-19 نیشان دده کو تو کوفید-19 همیه و تیتته دانان کو تو فهگرتی بی. ژ کهرما خوه دهرحال خوه نیزوله بکه. لیکدهر دوز ب ته د 24 دهمژمیران ده پیدکته. ژ کهرما خوه وان گاقین ژیرین بهرچاڤ بکه ژ بو وه کو ریگری بکه ل نهخوشی ب کسین ناف خانی و جفاکا ته بهلاق ببه

د خانی بمینه مهگهر بکاری چارهسرا بژیشتکی وهر بگری

خملکهک کو ب ناوایهکه نافهین ب کوفید-19 نهخوشن دبه د دهما نهخوشیا خوه ل خانی ده نیزوله بین. نهف پر گرنکه ژ بو ته کو ساخلمییا خوه د خانی کونترول بکی ژ بو نیشانهین خرابتر ب وی رنگی تو دکاری لینیرین بکار و د دهمکه زوو چاره ببی، ههکه پندقی به. تو دبه چالاکیین خوه د دهر فیهی خانی سنوردار بکی، تهقی وهرگرتتا چارهسرا بژیشتکی. نهچه سر کار، خومندنگه، نان جهین گشتی. ریگری بکه ل بکار انینا فهگو هستتا گشتی، شوفیر یا- هافیر، نان تهکسین. ههکه کو تو ههفدیتتا دهرمانی همیه، تیکلی ب پیشکشرا لینیرینا ساخلمییا بکه و ب وان بیژره کو تو کوفید-19 همیه

ههکه کو تو نیشانهین کیم-هیا-نافهندی همیه نان هست بکی کو د متریسیا زیدیه نیشانهین کوفید-19 بی، ژ کهرما خوه تیکلی ب نفیسینگهها پیشکشرا لینیرینا ساخلمییا خوه بکه ژ بو زانیاریا زیدتر و نهگرا ناردن ب نافهندا کوتانا سه پیتییا کوفید-19 یا نیزیک ژ خوه. ههکه کو تو دهرمانا نانتی بادی ژ بو کوفید-19 وهرگرتتا، فاکسیناسیونا کوفید-19 دبه هری کیم 90 روزان دهرنگ بکه ژ بو ریگر کرن ل تهقلیههثبونا دهرمان دگهل بهرسفا پاراستنیی ب سه دما فاکسینی

ژ بیر نهکی: هن ژ وان دهرمانین تهسیرمهک باش ههنه، ههکه کو د دهمکه کوتی پشتی تهشخیا خوه بهیتته داین، بهری نهف کو نیشانهین همیه و/نان پندقی ل نهخوشخانه کمتن همیه، ب وی رنگی د دهمکه نیزیک تیکلی بکه پشتی وهرگرتتا نهجما پوز هتیقا تیستا خوه

د خانی خوه ل کسین دن جوداه بکه و رهفارتین ساخلمی بجهربینه

ب پرانی، تو دبه ل نودهیکه تایهت بمینی، هممهکه جوداه بکار بمینی، و د خملکین دن د خانی خوه دوور بکهفی

بهردسته، بنیره ل ریگر کرن ل بهلاقبونا نهخوشی 2019 د خانی و جفاکین نیشتهجهیونی. وی رینمای زانیاری پیشکش دکه CDC رینمایا زیدتر ژ دهربارئ گاقین ریگر کرنی ژ بو نهادمین مالبات، ههفشکین نیزیک، و لینیرین د چکرنا نه-چاره کرنا ساخلمییا خملک ب فهگرتیا کوفید-19

تیکلین نیزیکا خوه ناگاهدار بکه

health.nd.gov/covidpositive. تیکلین نیزیکا خوه ناگاهدار بکه. زانیاریا زیدتر ل سر ناگاهدار کرنا تیکلین نیزیک پهیدا بکه ب سهردان کرنا

کهنگی نیزوله کرن د خانی نه دومیین

کسین کو تیستا کوفید-19 پوز هتیف ههنه دبه همیا 5 روزا بهینه نیزوله کرن، ههکه کو وی کس بییا نیشانه به، نههکه کو نیشانهین زیدتر دبه و وی بییا دهرمان بو 24 دهمژمیران د روزا پینجهم تا نهیه. دهما نیزوله کرن دبه ب پینچ روزان ب ماسکرنا باش د دهر دوزا کسین دن بهیتته بهرچاڤکر. پینشیا نایته کرن کو جارمهک دن ژ بو کوفید-19 تیست بهیتته کرن د 90 روز ژ نهخوشیا خوه، ههکه کو تو بییا نیشانه بمینی؛ نهجما تیست د وی دهمی همیه کو پوز هتیف بمینه. ههکه تو دیسان نهخوش کمتی، ب پیشکشرا لینیرینا ساخلمییا خوه دهربارئ نهخوشی بناخقه

کسین کو کوفید-19 ههنه دبه فاکسیناسیون دهرنگ بخن هری کیم همیا بیتریون ژ نهخوشیا جیددی) ههکه کو نیشانه همیه (بدهست بی و بیقان ژ بو نههیشتنا نیزوله کرن بدهست بی. ژ بو پرانی خملک نهف نیزوله کرنا 10 روزه به و حسابکرا کهرنتین دکاره بهیتته زانین د health.nd.gov/covidcalculator.

ههکه کو پینشیا بهیتته کرن کو د 90 روز ژ دهسپیکا نهخوشیا خوه تیستا دوو جاریا کوفید-19 نهیتته کرن، ههکه کو تو بییا نیشانه بمینی؛ نهجما تیست د وی دهمی همیه کو پوز هتیف بمینه. ههکه کو تو دیسان نهخوش بکمتی، ب پیشکشرا لینیرینا ساخلمییا خوه دهربارئ نهخوشی بناخقه. ههکه کو تو جارمهک دن د 90 روز ژ دهسپیکا نهخوشیا خوه بهرکمتیا کوفید-19 بی، پینشیا نایته کرن کو ژ بو وان بهرکمتن بهیتته کهرنتین کرن

health.nd.gov/covidpositive. ژ بو بدهستختنا زانیاریا زیدتر، سهردان بکه

روپه لا راستيا تيست کرنا ئانتی ژینا بلهز

تيستا ئانتی ژینا بلهز ته پيچسبا، نه چ دبه؟

د میناکا تو پهیدا نه بوو ب وی رهنگی تو کوفید-19 نینه. لی، نهجما SARS-CoV-2 نهجما نیگه تیفا تيست ژ بو وی تيست ب وی واتایه کو ئانتی ژینین نیگه تیفا کوفید-19 نشان ناده و نابه و مکی ریبهک ژ بو وهستاندنا دورکتهنا جفاکی و پیفانین ریگرکرنا کوفید-19 بهیته بکارانین. تيستا نیگه تیفا کوفید-19 تی وی واتایه کو د دهما تيست کرني ئیحتیمال نینه کو تو کوفید-19 هه به. هه به کو تو پر زوو تيست کر به ئان پشته وی تيستی بهرکتهنیا کوفید-19 بوویه و پشته وی فمگرتی بی

د داوی ده چ دبه؟

هه که کو تو نیشانه یین نه به و بهشدار ی ژ ی تيست کرنا کونترول بکی، د وی دهمی ده پیفانین زیده پنیوست نینه. لی ته هان دده کو د تيستین کونترولا داها تی و مکی بهر دهست بهشدار بی. هه که کو تو نیشانه یین هه به و د هه دهمه که چیبوونا نیشانه، پيشنیاز تيته کرن کو تيستا تهشخیس بکی. سهر دانا وی بکه ژ بو بدستخستنا زانیاریا زیده تر health.nd.gov/testnd

پيچسبا جهرباندا باشا کوفید-19

تيست کرنا کوفید-19 جیگر تیهک ژ بو پیفانین بنگه هین ژ بو ریگرکرنا ل کوفید-19 نینه، و مکی بدورکتهنا جفاکی، ماسکرنا، شوتنا دست، پاقر کرنا بهر دهو اما ناستین بهرکته تی و ریگرکرنا ل جهین قسه بالخا گرتی

ئان پرسیارین دکاره بهیته کرن ژ هیلا گهر ما ساخلمییا health.nd.gov/coronavirus ژ کهر ما خوه ژ بو زانیاریا زیده تر، سهر دانا وی مالپه بکه گشته ب ههژ مارا 1-866-207-2880