

# صحيفة وقائع اختبار المستضد السريع

## نتيجة اختبار المستضد السريع الخاص بك هو إيجابي، ماذا الآن؟

تشير نتيجة اختبار المستضد السريع الإيجابية لـ COVID-19 إلى أنك مصاب بـ COVID-19 ويفترض أنه مُعدي. لو سمحت قم بالعزل في المنزل على الفور. سيتابع محقق الحالة معك في غضون 24 ساعة. يُرجى اتباع الخطوات التالية للمساعدة في منع انتشار المرض إلى الأشخاص في منزلك ومجتمعك.

### ابق في المنزل إلا لغرض الحصول على الرعاية الطبية

بالنسبة للأشخاص المصابين بدرجة خفيفة بـ COVID-19، يجب عزلهم في المنزل أثناء مرضهم. ومن المهم جدًا بالنسبة لك مراقبة صحتك في المنزل خشية تفاقم الأعراض، حتى يُمكن الاعتناء بك وعلاجك بسرعة إذا لزم الأمر. ويجب عليك تقييد الأنشطة خارج المنزل، باستثناء الحالات التي تحتاج فيها إلى الرعاية الطبية. فلا تذهب إلى العمل أو المدرسة أو الأماكن العامة. وتجنب استخدام وسائل النقل العام أو مشاركة الآخرين في ركوب السيارات أو سيارات الأجرة. وإذا كان لديك موعد طبي، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية وأخبره أنك مصاب بـ COVID-19.

إذا كانت لديك أعراض خفيفة إلى معتدلة أو تشعر أنك معرض لخطر كبير للإصابة بمضاعفات COVID-19، فيُرجى الاتصال بمكتب مقدم الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على مزيد من المعلومات والإحالة المحتملة إلى مركز COVID-19 الخارجي القريب منك. إذا تلقيت علاجًا بالأجسام المضادة لـ COVID-19، أبلغ المريض أنه يجب تأجيل التطعيم ضد فيروس كورونا المستجد COVID-19 لمدة 90 يومًا على الأقل لتجنب تداخل العلاج مع الاستجابات المناعية التي يسببها اللقاح. تذكر: بعض هذه الأدوية لها أفضل تأثير إذا أعطيت بعد فترة وجيزة من تشخيصك، قبل ظهور الأعراض و/أو تتطلب دخول المستشفى، لذلك قم بإجراء هذه المكالمات فور تلقي نتيجة الاختبار الإيجابية.

### اعزل نفسك عن الآخرين في منزلك ومارس العادات الصحية

بقدر الإمكان، يجب عليك البقاء في غرفة معينة، واستخدام حمام منفصل، وبعيدًا عن الأشخاص الآخرين في منزلك.

توفر مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها دليلًا أكثر تفصيلاً، يُرجى الرجوع إلى [منع انتشار مرض فيروس كورونا 2019 في المنازل والمجتمعات السكنية](#). ويوفر هذا الدليل أيضًا معلومات بشأن الخطوات الوقائية لأفراد الأسرة والأزواج ومقدمي الرعاية في بيئة غير صحية لشخص مصاب بعد COVID-19.

### قم بإبلاغ جهات الاتصال القريبة الخاصة بك

قم بإبلاغ جهات الاتصال القريبة الخاصة بك. اعرث على مزيد من المعلومات حول إخطار جهات الاتصال القريبة من خلال زيارة [health.nd.gov/covidpositive](http://health.nd.gov/covidpositive).

### متى يجب إيقاف العزل المنزلي

يجب عزل الأفراد الذين لديهم اختبار COVID-19 إيجابيًا حتى مرور 5 أيام، إذا كان الشخص بدون أعراض، أو إذا كانت الأعراض تتحسن وكان الفرد خاليًا من الحمى بدون دواء لمدة 24 ساعة في اليوم الخامس. يجب أن تتبّع فترة العزل هذه خمسة أيام من ارتداء القناع بشكل مناسب أثناء وجودك مع الآخرين. لا يوصى بإعادة إجراء اختبار COVID-19 في غضون 90 يومًا من الإصابة بالمرض إذا لم تظهر عليك الأعراض؛ فقد تظل نتائج الاختبار خلال هذا الوقت إيجابية نتيجة الأثر المتبقي. وإذا مرضت مرة أخرى، فاستشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك فيما يتعلق بمرضك.

يجب على الأشخاص المصابين بـ COVID-19 تأجيل التطعيم على الأقل حتى يتم تحقيق الشفاء من المرض الحاد (إذا كانت الأعراض موجودة) وتم توفير معايير وقف العزلة. بالنسبة لمعظم الأشخاص، سيكون هذا حوالي 10 أيام ويُمكن العثور على آلة حساب العزل والحجر الصحي على [health.nd.gov/covidcalculator](http://health.nd.gov/covidcalculator).

لا يوصى بإعادة إجراء اختبار COVID-19 في غضون 90 يومًا من الإصابة بالمرض إذا لم تظهر عليك الأعراض؛ فقد تظل نتائج الاختبار خلال هذا الوقت إيجابية نتيجة الأثر المتبقي. وإذا مرضت مرة أخرى، فاستشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك فيما يتعلق بمرضك. وإذا كنت ستتعرض مرة أخرى لحالة مصابة بـ COVID-19 في غضون 90 يومًا من ظهور مرضك، فلا يوصى بالحجر الصحي بسبب حالات التعرض تلك.

للمزيد من المعلومات قم بزيارة [health.nd.gov/covidpositive](http://health.nd.gov/covidpositive).

# صحيفة وقائع اختبار المستضد السريع

## نتيجة اختبار المستضد السريع الخاص بك سلبية، ماذا الآن؟

تعني نتيجة الاختبار السلبية لهذا الاختبار أنه لم يتم اكتشاف مستضدات من SARS-CoV-2 في عينتك، لذلك قد لا يكون لديك COVID-19. ومع ذلك، النتيجة السلبية لا تستبعد وجود COVID-19 ويجب عدم استخدامه كتميرير للتوقف عن ممارسة التباعد الاجتماعي وتدابير الوقاية الأخرى من COVID-19. يعني اختبار COVID-19 السليبي أنك لم تكن مصابًا بـ COVID-19 على الأرجح وقت الاختبار. كان من الممكن أن يتم اختبارك في وقت مبكر جدًا بحيث لا يُمكن اكتشافك أو قد تتعرض لـ COVID-19 بعد الاختبار وتصاب بالعدوى بعد ذلك.

### ما هي الخطوة التالية؟

إذا لم تكن لديك أعراض وتشارك في اختبار المراقبة، فلا داعي لاتخاذ تدابير إضافية في هذا الوقت. ومع ذلك، نشجعك على المشاركة في اختبارات المراقبة المستقبلية، حسب توفرها. إذا كانت لديك أعراض أو ظهرت عليك أعراض في أي وقت، فمن المستحسن أن تتابع بإجراء اختبار تشخيصي. قم بزيارة [health.nd.gov/testnd](https://health.nd.gov/testnd) للمزيد من المعلومات.

### تدرب على قواعد بيانات COVID-19 الجيدة

لا يعد اختبار COVID-19 بديلاً عن التدابير الأساسية لمنع COVID-19، بما في ذلك التباعد الجسدي وارتداء قناع وغسل اليدين وتعقيم الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر وتجنب الأماكن الداخلية المزدحمة.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع [health.nd.gov/coronavirus](https://health.nd.gov/coronavirus) أو يُمكن توجيه الأسئلة إلى الخط الساخن للصحة العامة على الرقم 1-866-207-2880.