

## د کووید-19 معاینات: پی سی آر PCR، انٹیجن او سیرولوژی

د کووید-19 لپاره درې ډوله معاینات شته ترڅو دا معلومه کړي چې ایا یو شخص په تیرو وختونو کې دا ناروغي لرله (د سیرولوژی معاینات دا ډول معاینات د SARS-CoV-2 یا د هغه وایروس چې د کووید-19 لامل کیږي پر وړاندې د بدن معافیتي سیستم معاینه کوي)، یا دا معلوموي چې ایا یو شخص اوس مهال په دې ناروغي اخته دی (د پولیمیریز په نوم مسلسل عکس العمل (PCR) معاینات او د انٹیجن ټیسټ، دا داسې ټیسټونه دي چې د فعال انفیکشن معاینه کوي). په دې سند کې د پی سی آر PCR، انٹیجن، او سیرولوژی معایناتو ترمنځ توپيرونه تشریح شوي دي او دا پکې روښانه شوي چې پر یوه معاینات سربېره بل معاینات څه وخت کېدای شي. دا سند د تېگزاس ایالت د روغتیايي خدماتو له څانګې څخه اقتباس شوی دی.

موضوع	پی سی آر PCR معاینات	انٹیجن معاینات	سیرولوژی معاینات
معاینات د څه لپاره کیږي؟	د پی سی آر PCR (مالیکولي) معاینات پخپله د پوزي، ستوني یا تنفسي لاري په نورو برخو کې د وایروس ارثي (جنیټیک) مواد لټوي ترڅو معلومه کړي چې ایا یو شخص SARS-CoV-2 مثبت عفونت لري که څنګه.	د انٹیجن ټیسټونه د پروټینونو هغه ټوټو ته گوري چې د SARS-CoV-2 وایروس جوړوي ترڅو معلومه کړي چې آیا یو کس مثبت عفونت لري که څنګه.	سیرولوژی معاینات په وینه کې د SARS-CoV-2 پر وړاندې د بدن معافیتي سیستم ارزوي ترڅو معلومه کړي چې ایا دا شخص په تیرو وختونو کې په دې ناروغي اخته شوی و.
			د بدن معافیتي سیستم د وایروسونو سره د مبارزې لپاره د بدن لخوا رامینځته کیږي. IgM لومړی انټي باډي یا د بدن معافیتي سیستم دی چې د میکروب پر وړاندې رامینځته کیږي، نو له همدې امله په معایناتو کې لومړی دا را څرګندیږي، معمولاً په 2-1 اونيو کې. بیا بدن د IgG په نوم معافیتي سیستم جوړوي، چې د ناروغي له پیل څخه شاوخوا 2 اونۍ وروسته په معایناتو کې راڅرګندیږي. IgM معمولاً په څو میاشتو کې له وینې څخه ورکيږي، مګر IgG کولای شي د کلونو لپاره په وینه کې پاتې شي. د بدن د معافیتي سیستم ځینې ټیسټونه د IgM او IgG دواړه معاینه کوي او ځینې ټیسټونه یوازې د IgG معاینه ترسره کوي.

موضوع	پي سي آر PCR معاینات	انتيجن معاینات	سيرولوژی معاینات
<b>معاینات ځنگه ترسره کيږي؟</b>	<p>په ډيرو حالاتو کې، د روغتیايي خدماتو د چمتو کوونکي لخوا د پوزي يا ستوني مایع اخیستل کيږي، او دا مایع د معایناتو لپاره لابراتوار ته لیږل کيږي.</p> <p>دا معاینات د <b>بېرني ټیسټ</b> په توگه هم ترسره کیدای شي چې نتیجه یې په چټکۍ سره معلومېږي، دا معمولاً ستاسو د ډاکټر په دفتر کې ترسره کيږي.</p>	<p>په ډيرو حالاتو کې، د روغتیايي خدماتو د چمتو کوونکي لخوا د پوزي يا ستوني مایع اخیستل کيږي، او دا مایع د معایناتو لپاره لابراتوار ته لیږل کيږي.</p> <p>دا معاینات د <b>بېرني ټیسټ</b> په توگه هم ترسره کیدای شي چې نتیجه یې په 15 دقیقو کې معلومېږي.</p>	<p>په ډيرو حالاتو کې، د ویني يوه نمونه اخیستل کيږي او د معایناتو لپاره لابراتوار ته لیږل کيږي.</p>
<b>مثبت ټیسټ څه معنی لري؟</b>	<p>د پي سي آر PCR مثبت ټیسټ په دې معنی دی چې هغه څوک چې معاینه کيږي د کووید-19 رامنځ ته لري.</p> <p>هغه خلک چې د لومړني معایناتو پایله یې مثبته راوخپړي باید لږ تر لږه د 5 ورځو لپاره له نورو کسانو څخه بېل او جلا شي که چیرې د یو شخص په بدن کې کومي نښې نه وي، یا که یې نښې نښانې مخ پر بنه کیدو وي او دا فرد په پنځمه ورځ د 24 ساعتونو لپاره پرته له کومو دارو درملو تبه ونه لري.</p> <p>هغه خلک چې د معایناتو پایله یې مثبته را وخپړي باید لږ تر لږه د 5 ورځو لپاره له نورو کسانو څخه بېل او جلا شي که چیرې د یو شخص په بدن کې کومي نښې نه وي، یا که یې نښې نښانې مخ پر بنه کیدو وي او دا فرد په پنځمه ورځ د 24 ساعتونو لپاره پرته له کومو دارو درملو تبه ونه لري.</p>	<p>د انتيجن مثبت ټیسټ په دې معنی دی چې هغه څوک چې معاینه کيږي وایرس په بدن کې لري.</p> <p>هغه خلک چې د لومړني معایناتو پایله یې مثبته راوخپړي باید لږ تر لږه د 5 ورځو لپاره له نورو کسانو څخه بېل او جلا شي که چیرې د یو شخص په بدن کې کومي نښې نه وي، یا که یې نښې نښانې مخ پر بنه کیدو وي او دا فرد په پنځمه ورځ د 24 ساعتونو لپاره پرته له کومو دارو درملو تبه ونه لري.</p>	<p>د انټي باډي یا بدن معافیتي سیستم مثبت ټیسټ په دې معنی دی چې هغه څوک چې معاینه کيږي احتمال لري چې په تېرو وختونو کې په کووید-19 اخته شوی وي او د دوی د بدن معافیتي سیستم داسې انټي باډي را منځته کړي چې د همدې وایرس سره مبارزه وکړي.</p> <p>د انټي باډي یا د بدن د معافیتي سیستم د مثبت ټیسټ پر مهال د شخص د جلا کېدلو یا یواځي کېدلو لپاره کومه توصیه نشته. که په بدن کې نښې نښانې وي، د پي سي آر PCR یا انټیجن معاینات ترسره کړئ ترڅو معلومه کړي چې ایا په بدن کې مو اوس همدا وایرس شته که ځنگه.</p>

منفي ټيسټ څه معنی لري؟	د منفي ماليکولونو ټيسټ په دې معنی دی چې د SARS-CoV-2 په نوم وایروس نه دی موندل شوی. په هر صورت، دا ددې احتمال نه ردوي چې کېدای شي مخکې له دې چې وایرس د کشف ور کچې ته ورسېږي، یو شخص دې په دې وایرس اخته وي.	د انټیجن منفي معاینات په دې معنی دي چې د SARS-CoV-2 وایرس پروټینونه نه دي موندل شوي. په هر صورت، دا ددې احتمال نه ردوي چې کېدای شي مخکې له دې چې وایرس د کشف ور کچې ته ورسېږي، یو شخص دې په دې وایرس اخته وي.	د بدن د معافیتي سیستم یا انټي باډي منفي ټيسټ په دې معنی دی چې کېدای شي دغه شخص په تیرو وختونو کې کووید-19 نه درلود. په هر صورت، کېدای شي دا شخص اوس هم انفیکشن ولري یا په وایرس باندې ککر وي او د انټي باډي معاینات به له وخت وړاندې راټول شوي وي او په دې سره به یې مثبته پایله ورکړي وي.
د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي اداره (CDC) د هغو کسانو لپاره چې واکسین شوي نه وي، د پنځو ورځو لپاره قرنطین وړاندیز کوي او بیا د نورو پنځو ورځو لپاره په جدي ډول د ماسک کارولو توصیه کوي. که دا کس له 2 کلونو څخه کم عمر ولري، نو ماسک اغوستل اړین نه دي.	که د انټیجن د منفي ټيسټ سره سره لا هم دا اندېښنه موجوده وي چې یاد شخص په کووید-19 اخته دی، نو همدغه شخص باید د پي سي آر PCR ټيسټ له لارې بیا معاینه شي.	د هغو خلکو لپاره چې واکسین شوي نه وي، د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي اداره CDC اوس دا توصیه کوي چې دوی باید د پنځو ورځو لپاره قرنطین شي او وروسته د اضافي پنځو ورځو لپاره په جدي ډول ماسک وکاروي. که دا کس له 2 کلونو څخه کم عمر ولري، نو ماسک اغوستل اړین نه دي.	
د هغو خلکو لپاره چې واکسین شوي وي او د دوی د دوهم mRNA ډوز اخیستلو څخه یې تر شپږو میاشتو ډېر وخت تېر شوی وي، یا د جانسن اینډ جانسن J&J له واکسین څخه یې له دوو میاشتو څخه ډېر وخت تېر شوی وي او لایې هم تقویتي ډوز نه وي ترلاسه کړی، دا ډول اشخاصو ته د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي اداره (CDC) د پنځو ورځو لپاره د قرنطین او وروسته د اضافي پنځو ورځو لپاره په جدي ډول د ماسک کارولو توصیه کوي.	د هغو کسانو لپاره چې واکسین شوي وي او د خپل د mRNA د دوهم ډوز لگولو څخه یې تر شپږو میاشتو زیات وخت تېر شوی وي، یا یې د جانسن اینډ جانسن J&J واکسین لگولو څخه تر دوو میاشتو زیات وخت تېر شوی وي او لا تر اوسه یې تقویتي ډوز ترلاسه کړی نه وي، د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي اداره CDC اوس دا توصیه کوي چې دوی باید د پنځو ورځو لپاره قرنطین شي او وروسته د اضافي پنځو ورځو لپاره په جدي ډول ماسک وکاروي.	که چیرې د پنځو ورځو قرنطین ممکن نه وي، نو دا اړینه ده چې په وایرس اخته شوی شخص د 10	
که چیرې د پنځو ورځو قرنطین ممکن نه وي، نو دا اړینه ده چې په وایرس اخته شوی شخص د 10 ورځو لپاره په ټولیزو ځایونو او د نورو خلکو سره د تماس پر مهال په منظم ډول هر وخت یو ښه مناسب ماسک واغوندي.			
هغه کسان چې خپل د واکسین تقویتي ډوز یې ترلاسه کړی وي، په تیرو 90 ورځو کې یې			

<p>ورخو لپاره په ټوليزو ځايونو او د نورو خلگو سره د تماس پر مهال په منظم ډول هر وخت يو بنه مناسب ماسک واغوندي.</p> <p>هغه کسان چې خپل د واکسين تقويتی دوز يې ترلاسه کړی وي، په تيرو 90 ورځو کې يې وایرس لرلی وي، يا يې په 6 میاشتو کې د خپل mRNA لومړنی لړۍ بشپړه کړې وي يايې د دوو میاشتو په جريان کې د جانسن اينډ جانسن J&amp;J دوز ترلاسه کړی وي، دا اشخاص د خطر د مخنیوی لپاره قرنطین ته اړتیا نه لري، مگر باید د 10 ورځو لپاره ماسک واغوندي.</p> <p>د ټولو هغو کسانو لپاره چې د خطر سره مخ وي، د بنو اقداماتو په ترڅ کې د SARS-CoV-2 معاینات هم شامل دي چې د خطر سره د مخ کېدو وروسته په پنځمه ورځ ترسره کېږي. په کومو اشخاصو کې چې نینې نینانې ولیدل شي، دوی باید سملاسي قرنطین شي تر څو ددوی منفي تیسټ دا تاییدوي چې دا نینې نینانې له کووید-19 سره اړیکه نه لري.</p> <p>هر و مرو باید په دوامداره توگه ماسک واغوندي، لږ تر لږه له نورو څخه 6 فوټه لرې پاتې شی، خپل لاسونه و مینځی، د گني گوني څخه ډډه وکړی، او <a href="#">د کووید-19 د خپریدو د مخنیوي</a> لپاره نور گامونه واخلي.</p>	<p>وايرس لرلی وي، يا يې د خطر څخه د مخنيوي لپاره ماسک اغوستی وي يا يې په 6 میاشتو کې د خپل mRNA لومړني لړۍ بشپړه کړې وي يايې د دوو میاشتو په جريان کې د جانسن اينډ جانسن J&amp;J دوز ترلاسه کړی وي، دا اشخاص د خطر د مخنیوی لپاره قرنطین ته اړتیا نه لري، مگر باید د 10 ورځو لپاره ماسک واغوندي.</p> <p>د ټولو هغو کسانو لپاره چې د خطر سره مخ وي، د بنو اقداماتو په ترڅ کې د SARS-CoV-2 معاینات هم شامل دي چې د خطر سره د مخ کېدو وروسته په پنځمه ورځ ترسره کېږي. په کومو اشخاصو کې چې نینې نینانې ولیدل شي، دوی باید سملاسي قرنطین شي تر څو ددوی منفي تیسټ دا تاییدوي چې دا نینې نینانې له کووید-19 سره اړیکه نه لري.</p> <p>هر و مرو باید په دوامداره توگه ماسک واغوندي، لږ تر لږه له نورو څخه 6 فوټه لرې پاتې شی، خپل لاسونه و مینځی، د گني گوني څخه ډډه وکړی، او <a href="#">د کووید-19 د خپریدو د مخنیوي</a> لپاره نور گامونه واخلي.</p>	<p>هر و مرو باید په دوامداره توگه ماسک واغوندي، لږ تر لږه له نورو څخه 6 فوټه لرې پاتې شی، خپل لاسونه و مینځی، د گني گوني څخه ډډه وکړی، او <a href="#">د کووید-19 د خپریدو د مخنیوي</a> لپاره نور گامونه واخلي.</p>	
---	--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• په دې سره هغه کسان پېژندل کېږي چې پخوا يې يوه ناروغي لرله، آن که په هغوی کې د يادې ناروغي کومې نښې نښانې هم نه وي.</li> <li>• دا کولای شي د هغو اشخاصو په معلومولو کې مرسته وکړي چې څوک د روغتيا موندلو پلازما مستحق دي.</li> <li>• دا د نفوس په کچه ګټور معيانات دي تر څو دا معلومه کړي چې په يوه ټولنه يا يوه سيمه کې ممکن څومره خلک په کوويډ-19 اخته شوي وي.</li> <li>• که چيرې دا ډول معيانات د ناروغي د پيل په نږدو کې وشي کېدای شي نتيجه يې منفي وي، له همدې امله بايد د کوويډ-19 د مثبت انفکشن د کشفولو لپاره استفاده نه شي.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• دا د دې لپاره کارول کېدای شي چې ژر تر ژره معلومه کړي چې څوک فعاله ناروغي لري.</li> <li>• دا کولای شي د هغو خلکو په پېژندلو کې مرسته وکړي چې له دوی څخه نورو کسانو ته ناروغي انتقالېږي.</li> <li>• دا د ماليکولي معياناتو په پرتله لږ ګران دی.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• دا ددې لپاره کارېدای شي چې معلومه کړي کوم شخص ناروغي لري.</li> <li>• دا کولای شي د هغو خلکو په پېژندلو کې مرسته وکړي چې له دوی څخه نورو کسانو ته ناروغي انتقالېږي.</li> </ul>	<p><b>څه وخت ګټور دي؟</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• د بدن معافيتي سيستم يا د انټي باډي ځينې معيانات په لږ اندازه حساسيت او ځانګړتياوي لري او له همدې امله کېدای شي د باور وړ پایلې ونه لري.</li> <li>• د بدن معافيتي سيستم يا انټي باډي ځينې معيانات کېدای شي د کرونا وایرس د نورو ډولونو سره چې د SARS-CoV-2 مربوط نه وي او د کوويډ-19 لامل کېږي، متقابل عکس العمل وکړي، چې په دې سره د معياناتو پایلې غلطې ثابتېدای شي.</li> <li>• مور تر اوسه په دې اړه کافي معلومات نه لرو چې ووايو يو څوک چې د وایرس پر وړاندې د انټي باډي يا معافيتي سيستم ولري څومره خوندي دی چې په دې ناروغي به بياخلي نه اخته کېږي.</li> <li>• حتی هغه کسان چې د بدن معافيتي سيستم يا د انټي باډي معيانات يې مثبت را ځلي، هم له خطر سره د مخ کېدو پر مهال بايد قرنطین شي ځکه چې په ناروغي د اخته کېدو امکان شته. ايا دلته بايد د واکسين د معافيت په اړه معلومات داخل شي؟</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• دا به ځينې هغه کسان معلوم نه کړي چې په دې وایرس اخته دي.</li> <li>• د انټیجن معياناتو حساسیت د ماليکولي ټیسټونو په پرتله لږ دی، دا په دې معنی چې کېدای شي په دې کې منفي پایلې غلطې راوڅېږي.</li> <li>• منفي ټیسټونو ته باید د احتمالي ټیسټ په سترګه وکتل شي. که چیرې د انټیجن معياناتو نتيجه منفي راوڅېږي او له دې سره سره د روغتيايي پاملرنې چمتو کونکي شخص دا اندېښنه ولري چې یاد شخص په کوويډ-19 اخته دی، په دې صورت کې باید د ماليکولي ټیسټ له لارې د معياناتو پایلې تایید شي.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• دا یوازې په دې برخه کې مرسته کوي چې معلومه کړي ایا یو څوک د معياناتو پر مهال ناروغي لري که څنګه. دا معيانات په دې برخه کې مرسته نه کوي چې معلومه کړي یو شخص پخوا ناروغي لرل. دا معيانات په دې برخه کې هم مرسته نه کوي چې وښيي کوم خلک چې د کوويډ-19 سره مخ شوي وي د خطر سره د مخ کېدلو وروسته د 2 اونيو په جريان کې به دوی په دې ناروغي اخته شي.</li> <li>• په ځينو خلکو کې، وایروس د ناروغي د پيل په لومړيو څو ورځو کې یوازې د پي سي آر PCR په مرسته موندل کېدای شي، نو له همدې امله که چیرې د ناروغي له پيل څخه تر څو ورځو زیات وخت تېرېدلو وروسته د بدن معيانات واخیستل شي نو کېدای شي په معياناتو کې وایرس ونه موندل شي.</li> <li>• په ځينو خلکو کې، وایرس د پي سي آر PCR په مرسته په پوزه او ستوني کې د معياناتو له لارې د هغه وخت په پرتله چې له دوی څخه نورو خلکو ته سرایت وکړي د څو اونيو لپاره موندل کېدای شي.</li> </ul>	<p><b>په کوم وخت کې ګټور نه وي؟</b></p>

نور معلومات چې د معياناتو د ګټو په معلومولو کې مرسته کوي

کله چې نوي ټیسټونه یا معاینات راځي، دوی ارزول کېږي چې دا معاینات څومره ښه کار کوي. کېدای شي تاسو لاندې اصطلاحات وگورئ چې په راپورونو کې د نويو معایناتو او ټیسټونو لپاره کارول کېږي.

**حساسیت:** ځینې وختونه حساسیت د "ریښتیني مثبتې اندازې" په نوم یادېږي. د معایناتو پر مهال چې کله یو شخص ناروغي ولري، دا اندازه کوي چې په دې اړه څو ځلي د معایناتو پایله مثبتې راځي ده. د مثال په توګه، که چېرې یو معاینات یا ټیسټ 80٪ حساس وي، دا په دې معنی ده چې دا معاینات په ناروغي اخته 80٪ ناروغان معلوموي (ریښتیني مثبت). په هر صورت، په ناروغي اخته 20٪ ناروغان د معایناتو یا ټیسټ په مرسته نه دي معلوم شوي (ناسم منفي).

**اختصاصي:** اختصاصي ته ځینې وختونه "ریښتیني منفي اندازه" هم ویل کېږي. دا اندازه کوي چې یو شخص چې ناروغي ونه لري څو ځلي دده د معایناتو یا ټیسټ پایله منفي ده. د مثال په توګه، کله چې یو معاینات یا ټیسټ 80٪ اختصاصي ولري، دا معاینات په سمه توګه 80٪ هغه کسان چې ناروغي نه لري د منفي ټیسټ (ریښتیني منفي) په توګه راپور کوي. په هر صورت، 20٪ هغه ناروغان چې دا ناروغي نه لري په غلط ډول د معایناتو لخوا د مثبت (ناسم مثبت) په توګه پیژندل شوي وي.

**د مثبتې وړاندوینې اندازه:** د مثبتې وړاندوینې اندازه یوه اندازه ده چې معلومه کړي دا احتمال څومره دی چې یو مثبت معاینات دي د ناسم مثبت پر ځای ریښتیني مثبت معاینات وي. دا په دې پورې اړه لري چې د نفوس په کچه هغه کسان چې معاینه کېږي څومره اشخاص یې دا ناروغي لري. کله چې د نفوس په کچه ډیر لږ خلک داسې وي چې دا ناروغي یې درلوده، نو د دې احتمال ډیر دی چې مثبت معاینات دي په ناسمه توګه مثبت وي. کله چې د یو نفوس په کچه ډیری داسې خلک وي چې ناروغي یې درلوده، نو د دې احتمال ډیر دی چې مثبت معاینات دي په ریښتیني توګه مثبت وي.