

## Vacunas contra la COVID-19: preguntas frecuentes sobre la segunda dosis de refuerzo

*Este documento incluye información sobre la dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19 y recomendaciones para aquellos que son elegibles para recibir una [segunda dosis de refuerzo](#). Si aún no ha completado su [serie primaria](#) de la vacunación contra la COVID-19 y/o no ha recibido su [primera dosis de refuerzo](#), entonces no es elegible para una segunda dosis de refuerzo.*

### ¿Cuándo estuvo disponible una segunda dosis de refuerzo?

El 29 de marzo de 2022, la [Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos \(FDA\)](#) autorizó una segunda dosis de refuerzo de las vacunas contra la COVID-19 de Pfizer-BioNTech o Moderna para personas de 50 años o más y ciertas personas inmunocomprometidas (aquellas con un sistema inmunitario debilitado). Tras la autorización de la FDA, los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) actualizaron sus recomendaciones sobre la vacuna contra la COVID-19 para permitir que ciertas personas inmunocomprometidas y personas mayores de 50 años que recibieron una dosis de refuerzo inicial hace al menos cuatro meses sean elegibles para recibir otro refuerzo de ARNm (o segunda dosis de refuerzo). Además, los CDC ampliaron sus recomendaciones de la segunda dosis de refuerzo de ARNm para incluir también a los adultos que recibieron una vacuna primaria y una dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19 de Johnson & Johnson hace al menos cuatro meses.

### ¿Quién es elegible para recibir una segunda dosis de refuerzo?

Actualmente, hay tres poblaciones elegibles para recibir una segunda dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19. Estas poblaciones incluyen personas que pueden correr un mayor riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte debido a la infección por COVID-19. [Según la FDA](#), la evidencia actual sugiere una cierta disminución de la protección con el tiempo contra los resultados graves de la COVID-19 en personas mayores e inmunocomprometidas. Las personas deben tener en cuenta su edad y estado de salud al decidir si reciben o no una dosis de refuerzo adicional. Se anima a los habitantes de Dakota del Norte a conversar con su médico o un proveedor de atención médica de confianza para asegurarse de que están tomando la mejor decisión para sí mismos.

#### 1. Todos los adultos de 50 años o más

Todos los adultos de 50 años o más son elegibles para recibir una segunda dosis de refuerzo de una vacuna contra la COVID-19 de ARNm (Pfizer o Moderna) al menos cuatro meses después de la primera dosis de refuerzo de cualquier vacuna contra la COVID-19 aprobada o autorizada.

#### 2. Todas las personas de 12 años o más que estén inmunocomprometidas

Todas las personas de 12 años o más que estén [inmunocomprometidas de forma moderada o grave](#) son elegibles para recibir una segunda dosis de refuerzo de una vacuna de ARNm (Pfizer o Moderna) contra la COVID-19 al menos cuatro meses después de su primera dosis de refuerzo. En la actualidad, los adolescentes de 12 a 17 años solo están autorizados a recibir la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer para todas las dosis, incluidas la serie primaria, la dosis adicional y las dosis de refuerzo. Si está inmunocomprometido de forma moderada o grave y no ha recibido su [dosis adicional](#), debe hacerlo antes de solicitar una dosis de refuerzo. Consulte con su proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre si su afección médica lo califica como paciente inmunocomprometido de forma moderada o grave.

### 3. Todos los adultos de 18 a 49 años que hayan recibido dos dosis de la vacuna contra la COVID-19 de Johnson & Johnson

Todos los adultos de 18 a 49 años que recibieron la vacuna contra la COVID-19 de Johnson & Johnson tanto para su dosis principal como para la primera dosis de refuerzo hace al menos cuatro meses ahora son elegibles para recibir una segunda dosis de refuerzo de una vacuna de ARNm (Pfizer o Moderna) contra la COVID-19. Esta guía NO incluye a los adultos que recibieron la vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson para su serie primaria, pero que luego recibieron una primera dosis de refuerzo de una vacuna de ARNm (Pfizer o Moderna) contra la COVID-19.

## ¿Por qué necesitaría una segunda dosis de refuerzo?

Hay varias razones por las que, tal vez, quiera considerar la posibilidad de recibir una segunda dosis de refuerzo si es elegible. Su decisión dependerá de su nivel individual de riesgo asociado a la infección por COVID-19, lo que incluye si tiene o no un mayor riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte, así como de su edad y de cuándo recibió su última dosis de la vacuna contra la COVID-19.

### Un segundo refuerzo puede reducir el riesgo de morir a causa de la COVID-19.

[Datos de Israel](#) indican que una (segunda) dosis de refuerzo adicional es segura y salva vidas. La mortalidad debida a la variante ómicron en este conjunto de datos fue significativamente inferior (una reducción del 78 %) en las personas de 60 años o más en Israel que recibieron una segunda dosis de refuerzo.

### El riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 aumenta con la edad.

Cuanto mayor sea usted, mayor será el beneficio que le brinde una segunda dosis de refuerzo, porque la protección que brindan las inyecciones de refuerzo de la vacuna disminuye con el tiempo. Durante la pandemia, los adultos mayores han tenido más probabilidades de enfermarse gravemente a causa de la COVID-19. Los adultos mayores con COVID-19 corren un mayor riesgo de requerir [hospitalización](#), ingreso en cuidados intensivos o un respirador para ayudarlos a respirar. Además, los adultos mayores tienen un [riesgo entre 25 y 340 veces mayor de morir](#), según su edad, por la COVID-19 en comparación con las personas de 18 a 29 años. Se recomienda a los adultos mayores y a las personas que viven en centros de cuidados a largo plazo (como hogares de vida asistida y hogares especializados de ancianos) que hablen con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de recibir una segunda dosis de refuerzo.

### La eficacia de la vacuna después de la primera dosis de refuerzo puede empezar a disminuir con el tiempo.

Se ha demostrado que la eficacia de la vacuna contra la COVID-19 disminuye con el tiempo. Por lo tanto, los funcionarios de salud pública y los trabajadores de la salud recomiendan encarecidamente la importancia de mantenerse al día con sus vacunas y recibir dosis de refuerzo cuando sea elegible. Durante el pico de la ola ómicron, los adultos tenían un [94 % menos de probabilidades](#) de terminar con un respirador o morir por la COVID-19 después de recibir tres inyecciones (o después de su primera dosis de refuerzo) en comparación con aquellos que solo habían recibido dos inyecciones. Sin embargo, este nivel de protección observado puede empezar a disminuir con el tiempo.

[Un análisis reciente de los CDC](#) muestra evidencia de una disminución de la inmunidad contra las visitas a la sala de emergencias por COVID-19 y las visitas de hospitalización durante el período predominante de ómicron. Dos meses después de una tercera dosis (o primera dosis de refuerzo), las personas estaban protegidas en un 91 % contra la hospitalización. Cuatro meses después de esa dosis, la protección se redujo a aproximadamente un 78 %. Afortunadamente, un [estudio](#) realizado en Israel descubrió que las personas que recibieron las vacunas contra la COVID-19 de Pfizer o Moderna tenían un aumento de ~9 a 10 veces en los títulos de IgG y neutralizantes a dos semanas de la segunda dosis de refuerzo, lo que restauraba los títulos a los medidos después de la tercera dosis de la vacuna. Por lo tanto, una dosis de refuerzo adicional puede proporcionar protección adicional.

## ¿Son seguras las segundas dosis de refuerzo?

Los datos sugieren que una segunda dosis de refuerzo de una vacuna de ARNm contra la COVID-19 mejora la protección contra la COVID-19 grave y no está asociada con ningún problema de seguridad nuevo. La FDA ha determinado que los beneficios conocidos y potenciales de una segunda dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19 con cualquiera de estas vacunas superan los riesgos conocidos y potenciales en estas poblaciones.

## ¿Necesito una segunda dosis de refuerzo si he tenido previamente una infección por COVID-19?

Se recomienda a los habitantes de Dakota del Norte que hablen con un proveedor de atención médica de confianza sobre si deben recibir o no una segunda dosis de refuerzo. Según su edad, estado de salud, cuándo tuvo la infección anterior y qué variante de COVID-19 probablemente tuvo, su proveedor de atención médica puede determinar que es mejor retrasar una segunda dosis de refuerzo.

Los CDC recomiendan que las personas se vacunen incluso si previamente dieron positivo en las pruebas de detección de la COVID-19. Los habitantes de Dakota del Norte que dieron positivo para COVID-19 después del 1.º de enero probablemente se infectaron con la variante ómicron y pueden optar por retrasar la vacunación de dos a cuatro meses antes de recibir una 2.ª dosis de refuerzo. [La evidencia emergente](#) sugiere que la mejor protección contra la enfermedad por COVID-19 es la inmunidad híbrida, es decir, haberse vacunado e infectado previamente. Es mejor vacunarse antes de infectarse para reducir los resultados graves de la COVID-19.

## Es su salud y es su decisión.

El Departamento de Salud de Dakota del Norte (NDDoH) trabaja para proporcionar recursos y materiales educativos al público para que cada persona tome decisiones informadas con respecto a las vacunas contra la COVID-19 y la salud personal. Estas nuevas recomendaciones sobre la segunda dosis de refuerzo brindan a los miembros de nuestra comunidad la libertad de elegir si desean recibir o no otra dosis de la vacuna contra la COVID-19 según sus propios factores de riesgo. Aspectos como la edad y las afecciones médicas subyacentes pueden aumentar las probabilidades de una persona de enfermarse gravemente, hospitalizarse y morir debido a la infección por COVID-19. Para los muchos miembros de nuestra comunidad que siguen teniendo un mayor riesgo de contraer COVID-19, recibir una segunda dosis de refuerzo puede comenzar a ayudarlos a sentir la confianza que necesitan para volver cautelosamente a una vida más normal.

## ¿Dónde puedo recibir mi segunda vacuna de refuerzo?

Puede encontrar información sobre los proveedores de vacunas contra la COVID-19 y las clínicas cercanas a usted en la página [Localizador de vacunas contra la COVID](#) del NDDoH. También puede ponerse en contacto con la línea directa del NDDoH llamando al 1.866.207.2880 para obtener ayuda. Como recordatorio, puede recibir otras vacunas recomendadas de forma rutinaria (culebrilla, neumocócica) al mismo tiempo que la vacuna contra la COVID-19.

## ¿QUIÉN PUEDE RECIBIR UN REFUERZO?

SERIE PRIMARIA DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19

### Pfizer-BioNTech

**Quién debe recibir un refuerzo:**

Todos los mayores de 12 años

**Quién puede recibir un segundo refuerzo:**

Adultos de 50 años o más

**Cuándo debe recibir su refuerzo:**

Al menos 5 meses después de completar su serie de vacunación primaria contra la COVID-19

Si es elegible para una segunda dosis de refuerzo, al menos 4 meses después de la primera dosis

**Qué refuerzo puede obtener:**

- Los adultos mayores de 18 años deben recibir la vacuna de ARNm contra la COVID-19 (Pfizer BioNTech o Moderna) como primer refuerzo en la mayoría\* de los casos
- El segundo refuerzo debe ser una vacuna de ARNm contra la COVID-19
- Los adolescentes de 12 a 17 años solo pueden recibir un refuerzo de la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer BioNTech

SERIE PRIMARIA DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19

### Moderna

**Quién debe recibir un refuerzo:**

Adultos de 18 años o más

**Quién puede recibir un segundo refuerzo:**

Adultos de 50 años o más

**Cuándo debe recibir su refuerzo:**

Al menos 5 meses después de completar su serie de vacunación primaria contra la COVID-19

Si es elegible para una segunda dosis de refuerzo, al menos 4 meses después de la primera dosis

**Qué refuerzo puede obtener:**

Para el primer refuerzo, se prefiere la vacuna de ARNm contra la COVID-19 (Pfizer-BioNTech o Moderna) en la mayoría\* de los casos

El segundo refuerzo debe ser con la vacuna de ARNm contra la COVID-19

SERIE PRIMARIA DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19

### Johnson & Johnson

**Quién debe recibir un refuerzo:**

Adultos de 18 años o más

**Quién puede recibir un segundo refuerzo:**

Cualquier persona que haya recibido la vacuna contra la COVID-19 de J&J/Janssen tanto para la dosis primaria como para el refuerzo

Adultos de 50 años o más que recibieron por primera vez la vacuna contra el COVID-19 de J&J/Janssen, independientemente del tipo de refuerzo que recibieron

**Cuándo debe recibir su refuerzo:**

Al menos 2 meses después de recibir la vacuna contra la COVID-19 de J&J/Janssen

Si es elegible para una segunda dosis de refuerzo, al menos 4 meses después de la primera dosis

**Qué refuerzo puede obtener:**

Para el primer refuerzo, se prefiere una vacuna de ARNm contra la COVID-19 (Pfizer BioNTech o Moderna) en la mayoría\* de los casos

El segundo refuerzo debe ser una vacuna de ARNm contra la COVID-19

\* Aunque las vacunas de ARNm son preferidas para la primera dosis de refuerzo, la vacuna contra la COVID-19 de J&J/Janssen puede ser considerada en algunos casos.

Fuente: [Guía sobre las dosis de refuerzo de los CDC](#)