

## COVID-19疫苗：第二剂疫苗加强剂量常见问题解答

本文件包括COVID-19疫苗加强剂量相关信息，以及针对有资格接种[第二剂疫苗加强剂量](#)人员的一些建议。如果尚未完成COVID-19疫苗[初始系列](#)接种以及（或者）[第一剂疫苗加强剂量](#)接种，则您目前没有资格接种第二剂加强剂量疫苗。

### 何时提供第二剂加强剂量疫苗？

2022年3月29日，美国[食品和药物管理局（FDA）](#)授权针对50岁（含）以上人员以及某些免疫功能低下人员（免疫系统较弱的人员）接种第二剂辉瑞或莫德纳COVID-19疫苗加强剂量。经FDA授权，[疾病控制和预防中心（CDC）](#)对COVID-19疫苗接种建议进行了更新，允许某些免疫功能低下人员以及50岁以上人员在接种第一剂疫苗加强剂量至少四个月之后有资格接种另一剂mRNA疫苗加强剂量（或者第二次疫苗加强剂量）。此外，CDC扩大了第二剂mRNA疫苗加强剂量建议，将初始剂量以及至少四个月之前的加强剂量均接种强生疫苗的成年人也纳入其中。

### 哪些人有资格接种疫苗加强剂量？

目前有三种人群有资格接种第二剂COVID-19疫苗加强剂量。这些人群包括COVID-19感染后可能面临较高重症、住院和死亡风险的人员。[根据FDA](#)目前数据，有证据表明，疫苗对于老年人和免疫功能低下人员COVID-19感染严重预后后的保护作用会随着时间的推移而逐渐减弱。人们选择是否接种额外加强剂量疫苗时需要考虑自身的年龄以及健康状况。我们鼓励North Dakota州人与自己的医生或者能够信赖的医疗保健人员进行咨询，以确保能够为自己作出最佳决定。

#### 1. 所有年满50岁的成年人

所有年满50岁的成年人均有资格接种第二剂mRNA（辉瑞或莫德纳）COVID-19疫苗加强剂量，且与接种任何批准或授权的第一剂加强剂量COVID-19疫苗的间隔时间[至少四个月](#)。

#### 2. 所有年满12岁的免疫功能低下者

所有年满12岁[免疫功能中度或重度低下](#)的人员有资格接种第二剂mRNA（辉瑞或莫德纳）COVID-19疫苗加强剂量，且与第一剂加强剂量接种间隔时间[至少四个月](#)。目前，12-17岁青少年仅授权全部接种辉瑞COVID-19疫苗，包括初始系列接种、额外剂量接种和加强剂量接种。如果存在免疫功能中度或重度低下，且尚未接种过[额外剂量疫苗](#)，则您在申请接种加强剂量之前，必须先接种额外剂量疫苗。如果对自身健康状况是否符合中度或重度免疫功能低下标准存在疑问，请咨询您的医疗保健人员。

#### 3. 所有18-49岁接种过两剂强生COVID-19疫苗的成年人

所有18-49岁接种过[两剂强生COVID-19疫苗](#)（初始剂量和第一剂加强剂量）的成年人现在有资格接种第二剂mRNA（辉瑞或莫德纳）COVID-19疫苗加强剂量，且与第一剂加强剂量接种间隔时间[至少四个月](#)。本指南不包括初始剂量接种强生COVID-19疫苗，但之后接种mRNA（辉瑞或Moderna）COVID-19疫苗作为第一剂加强剂量的成年人。

## 我为什么需要第二剂加强剂量？

如果符合条件，您可能有许多原因需要考虑，以便接种第二剂加强剂量。该决定取决于COVID-19感染的个人风险水平，包括是否存在较高的重症、住院和死亡风险，以及您的年龄和最后一剂COVID-19疫苗的接种时间。

### 第二剂加强剂量疫苗可能降低您源于COVID-19的死亡风险。

[来自以色列的数据](#)表明，额外（第二剂）的加强剂量疫苗不但安全，而且可以挽救生命。该数据集中，以色列接种第二剂加强剂量疫苗的60岁（含）以上人员源于omicron变异株的死亡率显著降低一下降78%。

### 您罹患COVID-19重症的风险随着年龄的增长而增加。

年龄越大，第二剂加强剂量疫苗可能带给您的益处越大，因为疫苗加强剂量所提供的保护会随着时间的推移而减弱。整个大流行期间，老年人更有可能因COVID-19而罹患重病。感染COVID-19的老年人需要[住院](#)、转入重症监护室或者使用呼吸机辅助呼吸的风险较高。此外，与18-29岁人员相比，死于COVID-19的老年人[风险增加25-340倍](#)（取决于年龄）。我们鼓励老年人以及居住在长期护理机构（例如辅助生活和专业疗养院）的人员与医疗保健人员咨询第二次加强剂量疫苗接种问题。

### 第一剂加强剂量疫苗的有效性可能会随着时间的推移而逐渐减弱。

现已证明，COVID-19疫苗的有效性会随着时间的推移而降低。因此，公共卫生官员和卫生保健工作者强烈建议您及时了解自身的免疫接种状态，并在符合条件时接种加强剂量。在omicron流行高峰期，与接种两剂加强剂量疫苗的人员相比，接种三剂疫苗（或者第一剂加强剂量疫苗后）的成年人因感染COVID-19而最终使用呼吸机或死亡的[可能性降低了94%](#)。然而，这种观察到的保护程度可能随着时间的推移而降低。

[CDC的近期分析](#)显示出，omicron盛行期间，疫苗对COVID-19急诊室就诊和住院的防御能力降低。第三（或第一剂加强剂）接种后两个月，疫苗对人群的住院保护力为91%。而在四个月则下降至大约78%。幸运的是，以色列进行的一项[研究](#)发现，接种辉瑞或莫德纳COVID-19疫苗的人员第二剂加强剂量疫苗接种后两周内，IgG和中和抗体滴度增加 ~9-10倍，恢复到第三剂疫苗接种后的滴度水平。因此，额外的加强剂量疫苗可以提供额外的保护。

## 第二剂加强剂量疫苗是否安全？

数据表明，第二剂mRNA COVID-19疫苗加强剂量可提高重症COVID-19的保护力，且与任何新的安全性问题不相关。FDA已经确定，将两种疫苗中的任何一种作为第二剂COVID-19疫苗加强剂量时，其在这些人群中的已知和潜在益处超过已知和潜在风险。

## 如果之前感染过COVID-19，我是否需要接种第二剂加强剂量疫苗？

我们鼓励North Dakota州人向值得信赖的医疗保健人员咨询是否接种第二剂加强剂量疫苗。根据您的年龄、健康状况、之前感染时间以及可能感染的COVID-19变种类型，您的医疗保健人员可能会认为您最好延迟接种第二剂加强剂量。

即使之前COVID-19检测阳性，CDC仍建议人们接种疫苗。1月1日之后COVID-19检测阳性的North Dakota州人仍可能感染Omicron变种病毒；您可以选择延迟接种，推迟两到四个月后再接种第二剂加强剂量。[新证据表明](#)COVID-19疾病的最佳保护方式是混合免疫，即接种疫苗以及既往感染。您最好在感染之前接种疫苗，以减少COVID-19的严重后果。

## 您的健康您做主。

“North Dakota州卫生部”（NDDoH）尽力为公众提供教育资源 and 材料，以便每个人都能够针对COVID-19疫苗和个人健康做出知情和明智决定。这些有关第二剂加强剂量疫苗的建议让我们社区的成员能够根据自身风险因素自由选择是否接受另一剂COVID-19疫苗。诸如年龄和潜在医疗疾病等因素可能增加COVID-19感染所致重病、住院和死亡的机会。对于仍然处于COVID-19高风险的许多社区人员来说，接种第二剂加强剂量疫苗可能有助于他们恢复所需自信，谨慎回归到更正常的生活。

### 我何处可以接种第二剂加强剂量疫苗？

您可以在NDDoH网站[COVID Vaccine Locator](#)（疫苗定位器）网页查询所在地附近的COVID-19疫苗供应商和诊所相关信息。您也可以拨打NDDoH热线1.866.207.2880获得帮助。请注意，您可以在接种COVID-19疫苗的同时接种其他常规推荐疫苗（带状疱疹疫苗、肺炎球菌疫苗）。

## 哪些人可以接种疫苗加强剂量？

COVID-19 疫苗初始系列接种

**辉瑞 (Pfizer-BioNTech)**

哪些人应该接种疫苗加强剂量？

年满 12 岁的任何人员

哪些人可以接种第二剂疫苗加强剂量？

年满 50 岁成年人

何时接种疫苗加强剂量：

完成 COVID-19 疫苗初始系列接种后至少 5 个月之后

如果有资格接种第二剂疫苗加强剂量，则至少在第一次加强剂量接种后 4 个月

您可以接种哪种疫苗加强剂量：

- 大多数\*情况下，年满 18 岁成年人的第一次疫苗加强剂量应该接种 mRNA COVID-19 疫苗（辉瑞或莫德纳）
- 第二剂疫苗加强剂量必须是 mRNA COVID-19 疫苗
- 12-17 岁青少年只能接种辉瑞疫苗加强剂量

COVID-19 疫苗初始系列接种

**莫德纳 (Moderna)**

哪些人应该接种疫苗加强剂量？

年满 18 岁成年人

哪些人可以接种第二剂疫苗加强剂量？

年满 50 岁成年人

何时接种疫苗加强剂量：

完成 COVID-19 疫苗初始系列接种后至少 5 个月之后

如果有资格接种第二剂疫苗加强剂量，则至少在第一次加强剂量接种后 4 个月

您可以接种哪种疫苗加强剂量：

- 大多数\*情况下，第一次疫苗加强剂量应首选 mRNA COVID-19 疫苗（辉瑞或莫德纳）
- 第二剂疫苗加强剂量必须是 mRNA COVID-19 疫苗

COVID-19 疫苗初始系列接种

**强生 (Johnson & Johnson)**

哪些人应该接种疫苗加强剂量？

年满 18 岁成年人

哪些人可以接种第二剂疫苗加强剂量？

将强生/杨森 COVID-19 疫苗作为初始系列接种和加强剂量接种的人员

首剂接种强生/杨森 COVID-19 疫苗的 50 岁（含）以上成年人，无论其加强剂量疫苗为何种类型

何时接种疫苗加强剂量：

接种强生/杨森 COVID-19 疫苗后至少 2 个月之后

如果有资格接种第二剂疫苗加强剂量，则至少在第一次加强剂量接种后 4 个月

您可以接种哪种疫苗加强剂量：

- 大多数\*情况下，第一次疫苗加强剂量应首选 mRNA COVID-19 疫苗（辉瑞或莫德纳）
- 第二剂疫苗加强剂量必须是 mRNA COVID-19 疫苗

\*虽然 mRNA 疫苗为第一剂加强剂量的首选疫苗，但是某些情况下也可以考虑接种强生/杨森 COVID-19 疫苗。

来源：[CDC Booster Guidelines](#)