

لقاحات كوفيد-19: الأسئلة الشائعة حول الجرعة المعززة الثانية

تتضمن هذه الوثيقة معلومات حول الجرعة المعززة للقاح كوفيد-19 وتوصيات للمؤهلين لتلقي [جرعة معززة ثانية](#). إذا لم تكن قد أكملت بعد سلسلة اللقاحات الأساسية المخصصة لكوفيد-19 و/أو تلقيت [جرعة معززة أولى](#)، فأنت غير مؤهل حاليًا للحصول على جرعة معززة ثانية.

متى توفرت الجرعة المعززة الثانية؟

في 29 مارس 2022، صرحت إدارة الأغذية والعقاقير (FDA) الأمريكية بجرعة ثانية معززة من لقاحات فايزر-بيونتك أو موديرنا ضد كوفيد-19 للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 50 عامًا أو أكبر وبعض الأفراد الذين يعانون من نقص المناعة (أولئك الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة). وعلى إثر تصريح إدارة الغذاء والدواء، قامت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتحديث توصيات لقاح كوفيد-19 للسماح لبعض الأفراد الذين يعانون من نقص المناعة والأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا والذين تلقوا جرعة أولية معززة قبل أربعة أشهر على الأقل أن يكونوا مؤهلين لتلقي جرعة معززة أخرى من لقاح الحمض النووي الريبي المرسل (أو جرعة ثانية معززة). وبالإضافة إلى ذلك، قامت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتوسيع توصيات تلقي الجرعة المعززة الثانية من موديرنا لتشمل أيضًا البالغين الذين تلقوا لقاحًا أوليًا وجرعة معززة من لقاح جونسون أند جونسون المخصص لكوفيد-19 قبل أربعة أشهر على الأقل.

من هم المؤهلون لتلقي جرعة ثانية معززة؟

توجد في الوقت الحالي ثلاثة فئات سكانية مؤهلة لتلقي جرعة ثانية معززة من لقاح كوفيد-19. وتشمل هذه الفئات السكانية، الأشخاص الذين قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة ودخول المستشفى والوفاة بسبب عدوى كوفيد-19. ووفقًا لإدارة FDA، فإن الأدلة الحالية تشير إلى تراجع الحماية بعض الشيء بمرور الوقت ضد النتائج الخطيرة من كوفيد-19 لدى الأفراد الأكبر سنًا والأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة. يجب أن يراعي الناس أعمارهم وحالتهم الصحية عند اتخاذ القرار عما إذا كانوا سيتلقون جرعة معززة إضافية أم لا. يشجع سكان ولاية North Dakota على محادثة طبيهم أو مقدم رعاية صحية موثوق به للتأكد من أنهم يتخذون القرار الأفضل لهم.

1. جميع البالغين بعمر 50 عامًا فما فوق

جميع البالغين بعمر 50 عامًا فما فوق مؤهلون لتلقي جرعة معززة ثانية من لقاح الحمض النووي الريبي المرسل (فايزر أو موديرنا) المخصص لكوفيد-19 بعد أربعة أشهر على الأقل من جرعتهم المعززة الأولى من أي لقاح كوفيد-19 معتمد أو مُصرح به.

2. جميع الأفراد الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق ويعانون من نقص المناعة

جميع الأفراد الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكثر والذين يعانون من نقص المناعة الحاد أو المتوسط مؤهلون للحصول على جرعة معززة ثانية من لقاح الحمض النووي الريبي المرسل (فايزر أو موديرنا) المخصص لكوفيد-19 بعد أربعة أشهر على الأقل من تلقي الجرعة المعززة الأولى. يُصرح حاليًا للمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عامًا فقط بتلقي لقاح فايزر المخصص لكوفيد-19 لجميع الجرعات بما في ذلك سلسلة اللقاحات الأساسية والجرعات الإضافية والجرعات المعززة. وإذا كنت تعاني من نقص مناعي متوسط أو حاد ولم تتلق [جرعتك الإضافية](#)، فيتعين عليك تلقي الجرعة الإضافية قبل طلب جرعة معززة. يرجى الرجوع إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة حول ما إذا كانت حالتك الصحية تؤهلك كمرضى يعاني من نقص مناعي متوسط أو حاد.

3. جميع البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و49 عامًا والذين تلقوا جرعتين من لقاح جونسون أند جونسون المخصص لكوفيد-19

جميع البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و49 عامًا وقد تلقوا لقاح جونسون أند جونسون المخصص لكوفيد-19 لكل من الجرعة الأولية والجرعة المعززة الأولى بعد أربعة أشهر على الأقل مؤهلون الآن لتلقي جرعة ثانية معززة من لقاح الحمض النووي الريبي المرسل (فايزر أو موديرنا) المخصصة لكوفيد-19. لا يشمل هذا التوجيه البالغين الذين تلقوا لقاح جونسون أند جونسون المخصص لكوفيد-19 لسلسلة اللقاحات الأساسية ولكنهم تلقوا بعد ذلك جرعة معززة أولى من لقاح الحمض النووي الريبي المرسل (فايزر أو موديرنا) المخصص لكوفيد-19.

لماذا أحتاج إلى تلقي جرعة ثانية معززة؟

توجد العديد من الأسباب التي تدفعك لمراجعة تلقي جرعة ثانية معززة في حال ما إذا كنت مؤهلاً. سيتوقف قرارك على مستوى الخطر الشخصي المرتبط بعدوى كوفيد-19، بما في ذلك ما إذا كنت معرضاً إلى خطر متزايد للإصابة بأمراض خطيرة ودخول المستشفى والوفاة، بالإضافة إلى عمرك ومتى تلقيت آخر جرعة من لقاح كوفيد-19.

تلقي جرعة ثانية معززة قد يحد من خطر الوفاة بسبب كوفيد-19.

تشير [البيانات الواردة من إسرائيل](#) إلى أن الحصول على الجرعة المعززة الإضافية (الثانية) آمنة ومنقذة للحياة. انخفض معدل الوفيات بسبب متحور أوميكرون في مجموعة البيانات هذه بشكل كبير - بانخفاض 78% - بين الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا فما فوق في إسرائيل والذين تلقوا جرعة ثانية معززة.

يزداد خطر الإصابة بمرض كوفيد-19 الحاد الأعراض مع تقدم العمر.

فكلما تقدمت في السن، زادت الفائدة التي يجلبها لك تلقي الجرعة الثانية المعززة، حيث تتضاءل الحماية التي توفرها جرعات اللقاحات المعززة بمرور الوقت. كان كبار السن هم الأكثر عرضة للإصابة بأعراض شديدة بسبب كوفيد-19 طوال فترة الجائحة. كبار السن المصابون بكوفيد-19 معرضون بشكل متزايد لخطر الحاجة [لدخول المستشفى](#)، أو دخول العناية المركزة أو توصيلهم بجهاز التنفس الصناعي لمساعدتهم على التنفس. بالإضافة إلى ذلك، فإن كبار السن معرضون بشكل أكبر لخطر الموت بأضعاف تتراوح بين 25 إلى 340 ضعفاً، بحسب أعمارهم، بسبب كوفيد-19 مقارنة بالأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و29 عامًا. يُشجّع كبار السن والأفراد المقيمين في مرافق الرعاية طويلة الأجل (مثل دور رعاية المسنين ودور التمريض المتخصصة) على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية فيما يتعلق بتلقي جرعة ثانية معززة.

قد تبدأ فاعلية اللقاح بعد الجرعة المعززة الأولى في التراجع بمرور الوقت.

فقد ثبت أن فاعلية لقاح كوفيد-19 تنخفض بمرور الوقت. لذلك، يوصي مسؤولو الصحة العامة والعاملون في مجال الرعاية الصحية بشدة بأهمية البقاء على اطلاع دائم باللقاحات الخاصة بك والحصول على جرعات معززة متى ما كنت مؤهلاً. فخلال ذروة موجة تفشي أوميكرون، كان البالغون [أقل عرضة بنسبة 94%](#) لأن ينتهي بهم الحال على جهاز التنفس الصناعي أو الوفاة بسبب كوفيد-19 بعد تلقي ثلاث جرعات (أو بعد تلقي جرعتهم المعززة الأولى) مقارنةً بأولئك الذين تلقوا جرعتين فقط. ومع ذلك، قد يبدأ هذا المستوى الملحوظ من الحماية في الانخفاض بمرور الوقت.

يُظهر [تحليل CDC الأخير](#) دليلاً على ضعف المناعة ضد كوفيد-19 في زيارات لغرف الطوارئ وزيارات دخول المستشفى خلال مدة تفشي أوميكرون. وبعد شهرين من تلقي الجرعة الثالثة (أو الجرعة المعززة الأولى)، كان الناس خاضعين للحماية بنسبة 91% من الاضطرار إلى دخول المستشفى. بعد أربعة أشهر من تلقي تلك الجرعة، انخفضت نسبة الحماية إلى قرابة 78%. ولحسن الحظ، توصلت [دراسة](#) أجريت في إسرائيل إلى أن المستقبلات في كل من لقاح فايزر أو موديرنا المُخصص لكوفيد-19 شهدت زيادة طيات بقرابة 9-10 أضعاف في الأجسام المضادة من الجلوبولين المناعي (IgG)، وتحييد المعايير الحجمية في غضون أسبوعين من تلقي الجرعة الثانية المعززة، واستعادة المعايير الحجمية لتلك المقاسة بعد تلقي جرعة اللقاح الثالثة. وبالتالي، يمكن أن توفر جرعة معززة إضافية حماية إضافية.

هل الجرعات الثانية المعززة آمنة؟

تشير البيانات إلى أن الجرعة المعززة الثانية من لقاح الحمض النووي الريبي المرسل المخصص لكوفيد-19 تحسن الحماية من كوفيد-19 الحاد ولا ترتبط بأي مخاوف جديدة تتعلق بالسلامة. أشارت FDA إلى أن الفوائد المعروفة والمحتملة لتلقي جرعة معززة ثانية من لقاح كوفيد-19 مع أي من هذه اللقاحات تفوق المخاطر المعروفة والمحتملة بين هذه المجموعات من الناس.

هل أحتاج إلى تلقي جرعة ثانية معززة إذا كنت مصاباً سابقاً بعدوى كوفيد-19؟

يُشجّع سكان ولاية North Dakota على إجراء محادثة مع مقدم رعاية صحية موثوق به فيما يتعلق بتلقي جرعة ثانية معززة أو لا. فبناءً على عمرك وحالتك الصحية، ووقت إصابتك بعدوى سابقة ومتحور كوفيد-19 الذي على الأرجح أنك أصبت به، يقرر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك ما إذا كان من الأفضل تأخير الجرعة المعززة الثانية.

يوصي مركز (CDC) بضرورة تلقي الأشخاص حتى لو كانوا أصيبوا من قبل بكوفيد-19. من المحتمل أن يكون سكان North Dakota الذين ثبتت إصابتهم بكوفيد-19 بعد الأول من يناير قد أصيبوا بمتحور أوميكرون، ولهم اختيار تأخير تلقي اللقاح لمدة شهرين إلى أربعة أشهر قبل تلقي جرعة معززة ثانية. تشير الدلائل المستجدة إلى أن أفضل حماية ضد مرض كوفيد-19 هي المناعة الهجينة، حيث يتم تلقي اللقاح إضافة إلى اكتساب مناعة من عدوى سابقة. ومن الأفضل تلقي اللقاح قبل الإصابة بالعدوى ليحد من التبعات الخطيرة بسبب الإصابة بفيروس كوفيد-19.

إنها صحتك، والقرار لك.

تعمل وزارة الصحة في ولاية North Dakota (NDDoH) على توفير الموارد والمواد التعليمية للجمهور من أجل أن يتخذ كل فرد القرارات المدروسة والمستنيرة التي تتعلق بتلقي اللقاحات ضد كوفيد-19 والصحة الشخصية. تمنح توصيات الجرعة الثانية المعززة الجديدة لأفراد مجتمعنا حرية اختيار ما إذا كانوا يرغبون في تلقي جرعة أخرى من لقاح كوفيد-19 اعتمادًا على عوامل الخطر لديهم. قد تزيد جوانب مثل العمر والحالات الطبية الكامنة من فرص إصابة الفرد بدرجة حادة من المرض ودخول المستشفى والوفاة بسبب عدوى كوفيد-19. بالنسبة للعديد من أفراد مجتمعنا الذين لا يزالون معرضين لخطر متزايد للإصابة بكوفيد-19، فمن شأن تلقي الجرعة الثانية المعززة أن يساعدهم على الشعور بالاطمئنان اللازم للعودة بحذر إلى حياة أكثر طبيعية.

أين يمكنني تلقي لقاح الجرعة الثانية المعززة؟

يمكن العثور على معلومات عن المزودين وعيادات لقاح كوفيد-19 بالقرب منك على صفحة NDDoH . [COVID Vaccine Locator](#) يمكنك أيضًا الاتصال بالخط الساخن لوزارة الصحة بولاية North Dakota (NDDoH) على الرقم 1.866.207.2880 للحصول على المساعدة. للتذكير، يمكنك تلقي لقاحات أخرى موصى بها بشكل روتيني (القوباء المنطقية، والمكورات الرئوية) في نفس الوقت مع لقاح كوفيد-19.

مَن الذي يمكنه تلقي الجرعة المعززة؟

أي جرعة معززة يمكنك الحصول عليها:

- ينبغي على البالغين الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فأكثر الحصول على لقاح الحمض النووي الريبي المرسل المخصص لكوفيد-19 (فايزر-بيونتك أو موديرنا) كجرعة أولى معززة في معظم* المواقف
- يجب أن تكون الجرعة الثانية المعززة من لقاح الحمض النووي الريبي المرسل المخصص لكوفيد-19
- لا يحصل المراهقون الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عامًا إلا على الجرعة المعززة من لقاح فايزر-بيونتك المخصص لكوفيد-19

متى تحصل على جرعتك المعززة:

بعد مرور 5 أشهر على الأقل من الانتهاء من تلقي سلسلة اللقاحات الأساسية المخصصة لكوفيد-19

إذا كنت مؤهلاً للحصول على جرعة ثانية معززة، فينبغي أن تحصل عليها بعد مرور 4 أشهر على الأقل من تلقي الجرعة الأولى المعززة

من ينبغي أن يحصل على جرعة معززة واحدة:

جميع من تبلغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق من الذي يمكنه الحصول على جرعة ثانية معززة:

البالغون الذين تبلغ أعمارهم 50 عامًا فما فوق

سلسلة اللقاحات الأساسية المخصصة لكوفيد-19

فايزر-بيونتك

أي جرعة معززة يمكنك الحصول عليها:

- بالنسبة للجرعة الأولى المعززة، يُفضل تلقي لقاح الحمض النووي الريبي المرسل المخصص لكوفيد-19 (لقاح فايزر-بيونتك أو موديرنا) في معظم* الحالات
- يجب أن تكون الجرعة الثانية المعززة من لقاح الحمض النووي الريبي المرسل المخصص لكوفيد-19

متى تحصل على جرعتك المعززة:

بعد مرور 5 أشهر على الأقل من الانتهاء من تلقي سلسلة اللقاحات الأساسية المخصصة لكوفيد-19

إذا كنت مؤهلاً للحصول على جرعة ثانية معززة، فينبغي أن تحصل عليها بعد مرور 4 أشهر على الأقل من تلقي الجرعة الأولى المعززة

من ينبغي أن يحصل على جرعة معززة واحدة:

البالغون الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فما فوق من الذي يمكنه الحصول على جرعة ثانية معززة:

البالغون الذين تبلغ أعمارهم 50 عامًا فما فوق

سلسلة اللقاحات الأساسية المخصصة لكوفيد-19

موديرنا

أي جرعة معززة يمكنك الحصول عليها:

- بالنسبة للجرعة الأولى المعززة، يُفضل تلقي لقاح الحمض النووي الريبي المرسل المخصص لكوفيد-19 (لقاح فايزر-بيونتك أو موديرنا) في معظم* الحالات
- يجب أن تكون الجرعة الثانية المعززة من لقاح الحمض النووي الريبي المرسل المخصص لكوفيد-19

متى تحصل على جرعتك المعززة:

بعد مرور شهرين على الأقل بعد تلقي لقاح جونسون أند جونسون/يانسن المخصص لكوفيد-19 الخاص بك

إذا كنت مؤهلاً للحصول على جرعة ثانية معززة، فينبغي أن تحصل عليها بعد مرور 4 أشهر على الأقل من تلقي الجرعة الأولى المعززة

من ينبغي أن يحصل على جرعة معززة واحدة:

البالغون الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فما فوق من الذي يمكنه الحصول على جرعة ثانية معززة:

أي شخص تلقى لقاح جونسون أند جونسون/يانسن المخصص لكوفيد-19 لكل من جرعتي الأساسية والدايم

البالغون الذين تبلغ أعمارهم 50 عامًا فما فوق الذين تلقوا لأول مرة لقاح جونسون أند جونسون/يانسن المخصص لكوفيد-19، بغض النظر عن نوع الجرعة المعززة الذي تلقوها

سلسلة اللقاحات الأساسية المخصصة لكوفيد-19

جونسون أند جونسون

* على الرغم من أن لقاحات الحمض النووي الريبي المرسل مفضلة في جرعتي المعززة، فيمكن أخذ لقاح جونسون أند جونسون/يانسن المخصص لكوفيد-19 في الحسبان في بعض المواقف.

المصدر: إرشادات حول الجرعة المعززة صادرة عن مركز CDC