

## Dosis de refuerzo de COVID-19

### ¿Qué es una dosis de refuerzo?

Una dosis de refuerzo es una dosis de una vacuna que se administra después de completar la serie inicial de vacunación. Después de recibir la serie inicial de vacunación, las personas tienen una respuesta inmune adecuada; sin embargo, esta se debilita con el paso del tiempo. La dosis de refuerzo se administra para fortalecer la respuesta inmune y prolongar la protección que proporciona la vacuna.

Recibir dosis de refuerzo no es una práctica nueva. Es probable que la mayoría de las personas en los Estados Unidos ya han recibido una dosis de refuerzo de alguna de las otras vacunas rutinarias recomendadas (por ejemplo, del polio, tétano) en sus vidas.

### ¿A quien se le recomienda que reciba una dosis de refuerzo?

Los Centros de control de enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) recomiendan una sola dosis de refuerzo de la vacuna Pfizer COVID-19 seis meses después de completar la serie de vacunación Pfizer COVID-19 inicial para las siguientes poblaciones:

- Personas de 65 años de edad o mayores
- Personas que viven en centros de cuidado a largo plazo
- Personas de edades entre 50 a 64 con [condiciones médicas subyacentes](#) (cáncer, enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar crónica, demencia, diabetes, síndrome de Down, condiciones cardíacas, VIH, inmunocomprometido, enfermedad hepática, sobrepeso/obesidad, embarazo, enfermedad de células enfermas, fumador actual o anterior, transporte de órganos sólidos/células madre, derrame, trastornos de consumo de sustancias)

Los CDC también recomiendan que las siguientes poblaciones pueden recibir una dosis de refuerzo de la vacuna Pfizer después de evaluar sus beneficios y riesgos:

- personas de edades 18 a 49 años con [condiciones médicas subyacentes](#)
- personas de edades 18 a 64 años que tienen mayor riesgo de exposición y propagación de COVID-19 por causa de algún entorno laboral o institucional

### ¿Por qué se recomienda una dosis de refuerzo de la vacuna COVID-19?

La [efectividad de la vacuna](#) COVID-19 contra la infección (con síntomas de COVID-19) ha disminuido con el tiempo y posiblemente por la variante Delta. La efectividad sigue siendo alta contra la infección severa (hospitalización y muerte), pero está empezando a disminuir en personas de 65 años de edad y mayores.

Los datos de un [ensayo clínico](#) de Pfizer indican que hay una respuesta inmune mejorada después de una dosis de refuerzo, lo cual hace posible una mejor protección contra COVID-19. Además, los [datos](#) de Israel muestran que las dosis de refuerzo de Pfizer reducen las infecciones y la enfermedad severa. Los datos del ensayo clínico y de Israel indican que los efectos secundarios de una dosis de refuerzo son similares a los que pueden aparecer después de la administración de la segunda dosis.

## ¿Cuáles trabajos se consideran estar en mayor riesgo de COVID-19?

- Personal de primeros auxilios (trabajadores de atención médica, bomberos, policías, personal de atención colectiva)
- Personal docente (profesores, personal de apoyo, trabajadores de guarderías)
- Trabajadores de alimentación y agricultura
- Trabajadores de fábricas
- Trabajadores de correccionales
- Trabajadores del Servicio postal de los EE. UU.
- Trabajadores de transporte público
- Trabajadores de tiendas de abarrotes

## ¿Necesito tener prueba de alguna condición subyacente o de mi trabajo para recibir una dosis de refuerzo?

No. Solo necesita reportar su propia condición de salud subyacente o su trabajo para recibir una dosis de refuerzo.

## ¿Qué sucede con las personas que han recibido la vacuna COVID-19 de otro fabricante?

Actualmente, no hay datos suficientes para determinar si las personas que reciben vacunas COVID-19 de otros fabricantes necesitan un refuerzo COVID-19. En la actualidad, las personas que recibieron la serie inicial de la vacuna Moderna o la Johnson & Johnson **no** deben recibir una dosis de refuerzo.

## No soy parte de esta población. ¿Seré elegible para la dosis de refuerzo?

En el futuro se le podría recomendar a otras personas que reciban una dosis de refuerzo. El Departamento de salud de North Dakota publicará dichas recomendaciones cuando llegue el momento.

## ¿Esto significa que las vacunas COVID-19 no son efectivas?

Esta recomendación no significa que las vacunas COVID-19 no estén funcionando. En comparación con los adultos vacunados, los índices de hospitalización son [10 a 22 veces más altos](#) en los adultos no vacunados. Las personas vacunadas tienen [cinco veces menos probabilidades](#) de enfermarse de COVID-19 en comparación con las que no están vacunadas. La efectividad de la vacuna contra la infección ha disminuido (tener síntomas de COVID-19), pero aún protege mucho contra la hospitalización y la muerte. La efectividad contra la hospitalización ha disminuido para los de 65 años de edad y mayores.

## ¿La dosis de refuerzo es diferente a una dosis adicional?

Sí. Se recomienda que las personas que están moderadamente o severamente [inmunocomprometidos](#) y que recibieron la serie inicial de la vacuna COVID-19 de Pfizer o Moderna reciban una dosis adicional de la vacuna Pfizer o de Moderna. La dosis adicional se administra por lo menos 28 días después de

completar la serie inicial. Las personas inmunocomprometidas nunca alcanzaron un nivel alto de protección con la serie inicial de vacunación y necesitan tres dosis para lograr una mayor protección.

### **¿Necesito una dosis de refuerzo para que se me considere estar completamente vacunado?**

No. Para los fines de salud pública, las personas se consideran estar completamente vacunados dos semanas después de haber recibido dos dosis de la vacuna COVID-19 Pfizer o Moderna, o una dosis de la vacuna COVID-19 de Johnson & Johnson.

### **¿Dónde me puede vacunar?**

Puede encontrar información sobre los proveedores y clínicas de vacunas COVID-19 en la página de [Localizador de vacuna COVID](#) del NDDoH. También puede llamar a la línea de ayuda del NDDoH al 1.866.207.2880 para recibir asistencia.