

د COVID-19 تقویتی پوزونه

تقویتی پوز څه شی دی؟

تقویتی دوز د واکسین هغه دوز دی چې د واکسین د لومړنۍ لړۍ تر بشپړېدو وروسته ورکول کېږي. د اصلي واکسینونو تر لگولو وروسته خلک مناسب معافیتي سیستم پیدا کوي؛ خو دا سیستم د وخت په تیریدو سره کمزوری کېږي. تقویتی دوز د معافیتي سیستم د پیاوړي کولو او د واکسین لخوا د رامنځته شوي محافظتي سیستم د مودې اوږدولو لپاره ورکول کېږي.

د تقویتی دوز تر لاسه کول کوم نوی کار نه دی. د متحده ایالاتو ډیری خلک په خپل ژوند کې د نورو معمولي توصیه شویو واکسینونو (لکه پولیو، تیتانوس) تقویتی دوزونه تر لاسه کوي.

تقویتی دوز کومو کسانو ته توصیه کېږي؟

د ناروغیو د کنټرول مرکز (CDC) د فایزر کوید Pfizer COVID-19 واکسینونو د لړۍ د بشپړېدو شپږ میاشتې وروسته د لاندې گروپ کسانو لپاره د فایزر کوید Pfizer COVID-19 واکسین د یوه تقویتی دوز د لگولو وړاندیز کوي:

- 65 کلن او له دې څخه د لور عمر کسان
- هغه کسان چې د اوږدمهاله روغتیايي پاملرنې لاندې ژوند کوي
- هغه کسان چې عمر یې د 50 او 64 کلونو تر منځ وي او [اوله اساسی روغتیايي ستونزو](#) سره مخ وي لکه (سرطان، د پښتورگو اوږدمهاله ناروغی، د سرو اوږدمهاله ناروغی، عصبي ناروغی، د شکرې ناروغی، ارثي ناروغی، د زړه ناروغی، ایچ آی وي (HIV)، د معافیتي سیستم کمزوري، د وینې ناروغی، ډیر وزن/چاغښت، مېندواري، د حجرو ناروغی، اوس یا پخوا سکرېت ځکونکي، شل/فلج، دماغی سکته، د نشه یي توکو اختلال)

د ناروغیو د کنټرول اداره CDC همداراز د لاندې گروپ کسانو ته دا توصیه کوي چې د خپلو گټو او خطراتو د ارزولو وروسته کولای شي د فایزر Pfizer واکسین تقویتی دوز تر لاسه کړي:

- هغه کسان چې عمر یې د 18 او 49 کلونو تر منځ وي او [اوله اساسی روغتیايي ستونزو](#) سره مخ وي
- هغه کسان چې عمر یې د 18 او 64 کلونو تر منځ وي او د کاري شرایطو یا کاري چاپېریال له امله په کوید COVID-19 اخته کېدو یا انتقال له خطر سره ډېر مخ وي

د کوید COVID-19 واکسین تقویتی دوز ولې توصیه کېږي؟

د COVID-19 [واکسین اغېز](#) د دې ناروغی (د COVID-19 نښو نښانو لرل) پر وړاندې د وخت په تېرېدو سره را کم شوی دی او بڼي يې د ویروس د Delta بڼې له امله هم دغه اغېز را کم شوی وي. د شدید ویروس (بستري کېدل او مړینې) پر وړاندې د واکسین اغېز لوړ پاتېږي، مگر په هغه کسانو کې چې عمر یې 65 کاله یا له دې څخه ډېر وي دا اغېز په کراره کراره کمزوری کېږي.

د فایزر Pfizer [طبي تجرېو](#) دا ښودلې چې د تقویتی واکسین د لگولو وروسته د بدن هغه دفاعي سیستم چې د کوید COVID-19 پر وړاندې مبارزه کوي ډېر ښه شوی دی. سربېره پر دې، د اسرائیلو [مالومات](#) هم دا جوته کړې چې د فایزر Pfizer تقویتی واکسین د ویروسونو او شدیدو ناروغیو په کمولو کې مهم رول لري. د روغتیايي تجرېو او د اسرائیلو څخه په لاس راغلي مالومات دا ښيي چې تقویتی واکسین هم هغه ډول جانبي عوارض لري لکه څنګه چې د دوهم دوز واکسین لگولو وروسته را منځته کېږي.

په کومو دندو کې په کوید COVID-19 د اخته کېدو خطر ډېر دی؟

- د لومړنیو خدماتو وړاندې کوونکي کسان لکه (د روغتیايي پاملرنې کارکوونکي، اور وژونکي، پولیس، د ټولیزو خدماتو پاملرنې کارمندان)
- ښوونیز کارمندان (ښوونکي، د تعلیمي پروگرام د ملاتړ کارمندان، د ماشومانو د ورځني پالنځي کارکوونکي)
- د خواړو او کرنې په برخه کې کار
- صنعتي کاریگر

- د ټولنيزو اصلاحاتو کارمندان
- د امریکا د متحده ایالاتو د پوستي خدماتو کارکوونکي
- د عامه ترانسپورت کارمندان
- د پرچون پلورنځي کارپگر

ایا زه به د تقویتی ډوز د ترلاسه کولو لپاره د اساسي روغتیايي حالت یا خپلي دندې ثبوت ته اړتیا ولرم؟

نه. ستاسو د اساسي روغتیايي حالت یو راپور یا ستاسو دنده ټول هغه څه دي چې د تقویتی ډوز د ترلاسه کولو لپاره ورته اړتیا شته.

هغه اشخاص باید څه وکړي چې د کووید COVID-19 د بل برنډ واکسین یې لگولی وي؟

تر دا مهاله په دې اړه کافي مالومات نشته چې ایا هغه کسان چې د کووید COVID-19 د بل برنډ واکسین یې لگولی وي، د کووید COVID-19 تقویتی ډوز ته اړتیا لري که نه. اوس مهال هغه اشخاص چې د مودرنا Moderna یا جانسن او جانسن Johnson & Johnson واکسین لومړني ډوزونه یې ترلاسه کړي وي، باید د واکسین تقویتی ډوز ترلاسه نه کړي.

زه په دې ډله خلکو کې نه يم. ایا زه به د تقویتی ډوز مستحق يم؟

کیدای شي نورو اشخاصو ته دا سپارښتنه وشي چې په راتلونکي کې تقویتی ډوز ترلاسه کړي. د North Dakota روغتیايي څانګه به د وخت سره سم دا سپارښتنې اعلان کړي.

ایا دا په دې مانا ده چې د کووید COVID-19 واکسینونه اغیزمن نه دي؟

دا سپارښتنه په دې مانا نه ده چې د کووید COVID-19 واکسین کار نه کوي. په ناروغی د اخته کېدو کچه د واکسین شویو کسانو په پرتله په غیر واکسین شویو خلکو کې له 10 څخه تر 22 څخه لږه ده. هغه کسان چې واکسین شوي وي د هغو خلکو په پرتله چې واکسین شوي نه دي په کووید COVID-19 ناروغی د اخته کېدو احتمال یې [پنځه برابره کم دی](#). که څه هم د (کووید COVID-19) ویروس پر وړاندې د واکسین اغېز کم شوی دی، خو بیا هم په ناروغی د اخته کېدو او د مریڼو پر وړاندې قوي محافظتي سیستم را منځته کوي. د 65 کالو یا له دې څخه د لور عمر لرونکو کسانو په ناروغی د اخته کېدو پر وړاندې یې اغېز کم شوی دی.

ایا تقویتی واکسین له نورو اضافي واکسینونو سره توپیر لري؟

هو، هغه کسان چې [معافیتي سیستم](#) یې په معتدله اندازه یا په شدید ډول زیانمن وي او لومړی یې د فایزر Pfizer یا مودرنا Moderna COVID-19 واکسین لگولی وي، دا سپارښتنه ورته کيږي چې د فایزر Pfizer یا مودرنا Moderna واکسین اضافي ډوز هم ترلاسه کړي. اضافه واکسین د لومړنیو واکسینونو د بشپړیدو څخه لږ تر لږه 28 ورځې وروسته ورکول کيږي. هغه کسان چې معافیتي سیستم یې کمزوری وي هېڅکله یې د لومړنیو واکسینونو په لگولو سره محافظتي سیستم نه دی قوي شوی، بلکې دا کسان د لورې کچې محافظتي سیستم د لاسته راوړلو لپاره درې ډوزه واکسینونو ته اړتیا لري.

ددي لپاره چې زه په بشپړه توګه واکسین شوی شخص وپېژندل شم، ایا تقویتی ډوز یا واکسین ته اړتیا ولرم؟

نه. د عامې روغتیا د موخو له مخې، هغه کسان چې فایزر Pfizer یا مودرنا Moderna COVID-19 واکسین یا هم جانسن او جانسن Johnson & Johnson COVID-19 واکسین دوه ډوزه یې لگولي وي، دوی اوونۍ وروسته په بشپړ ډول واکسین شوي اشخاص بلل کيږي.

زه چيرې واکسين ترلاسه کولای شم؟

تاسو ته نږدې د COVID-19 واکسين چمتو کوونکو او روغتيايي مرکزونو په اړه معلومات د [COVID Vaccine Locator](#) NDDoH په پاڼه کې موندلای شئ. همدارنگه تاسو کولای شئ د مرستې لپاره د تليفون له لارې له NDDoH سره په 1.866.207.2880 شمېره اړیکه ونیسئ.