



NORTH DAKOTA DEPARTAMENTO DE SALUD
Programa de Planificación Familiar

**CONSENTIMIENTO PARA EL PARCHÉ
 TRANSDÉRMICO ANTICONCEPTIVO**

Nombre: _____ Número de Expediente: _____

Elijo el parche anticonceptivo como mi método anticonceptivo. El parche es un cuadrado delgado y flexible que contiene estrógeno y progestina. Comprendo que el parche anticonceptivo es 98 a 99 % eficaz cuando se usa correctamente.

BENEFICIOS:

- * Menos calambres menstruales y sangrado
- * Períodos menstruales regulares
- * Menos dolor durante la ovulación
- * Mejorará el acné
- * Menos síntomas premenstruales

HAY MENOS RIESGO DE:

- * Cáncer endometrio
- * Cáncer ovárico
- * Los tumores benignos de mama o de quistes ováricos
- * Anemia
- * Embarazo ectópico

RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS:

- * Manchas de sangre entre períodos
- * Cambios de peso (no común)
- * Calambres menstruales/abdominales
- * Disminución de la producción de leche (lactancia materna)
- * Complicaciones cardiovasculares (como presión arterial elevada)
- * Náusea
- * Sensibilidad en las mamas
- * Dolores de cabeza
- * Cambios en la libido
- * Cambios de humor/depresión
- * Peorará el acné
- * Irritación de la piel en el lugar del parche

El parche puede ser menos efectivo para las mujeres que pesan 198 libras y más; estas mujeres deberían considerar el uso de un método de respaldo. Para disminuir mis probabilidades de problemas graves, voy a ir a una sala de emergencias, a un médico o a una clínica si tengo alguno de los siguientes síntomas:

- * Dolor abdominal (severo)
- * Dolor de pecho o falta de aliento
- * Dolor de cabeza (severo)
- * Problemas con los ojos—visión velada, luces de flash o falta de visión (ceguera)
- * Dolor severo de la pierna (pantorrilla o muslo)

ALTERNATIVOS: Entiendo y he recibido información escrita sobre los otros anticonceptivos que podría utilizar y elijo el parche. Para las situaciones de fracaso anticonceptivo sospechado, la anticoncepción de emergencia está disponible y ofrece una segunda oportunidad para reducir el riesgo del embarazo no deseado.

INSTRUCCIONES: He recibido información acerca del parche anticonceptivo y la forma de utilizarlo. Entiendo que el parche no ofrece protección contra enfermedades de transmisión sexual ni el VIH.

DECISIÓN DE DEJAR DE UTILIZARLO: Puedo dejar de usar el parche anticonceptivo en cualquier momento. Yo entiendo que una mujer tiene mayor probabilidad de quedar embarazada si ella o su pareja no usa un método anticonceptivo.

PREGUNTAS: Yo tenía la posibilidad para hacer preguntas sobre el parche anticonceptivo y puedo ponerme en contacto con la clínica con preguntas adicionales.

Firma de Clienta

Fecha

Empleado/a de Personal de Planificación Familiar

Fecha

[]

INSTRUCCIONES PARA USAR EL PARCHE ANTICONCEPTIVO

El parche contiene dos tipos de hormonas. Cuando se aplica el parche en su cuerpo, estas hormonas se transfieren continuamente a través de su piel y en el torrente sanguíneo, donde se proviene el embarazo.

Dónde debe aplicarlo y la manera de hacerlo:

1. Usted puede usar el parche en el glúteo, abdomen, parte superior del torso (excluyendo los senos) o el exterior de la parte superior del brazo.
2. Puede seleccionar un lugar distinto cada semana. El parche debe permanecer en su lugar durante siete días.
3. Puede usar el parche en el mismo lugar cada semana, sin embargo, trate de evitar de ponerlo en el mismo punto exacto.
4. No aplique el parche sobre piel enrojecida, irritada o cortada.
5. Sólo un parche debe ser usado a la vez. Compruebe el parche todos los días para asegurarse de que se está pegado correctamente.
6. Siempre aplique el parche sobre la piel limpia y seca. Evite poner cremas, lociones, aceites, polvos o maquillaje en o cerca del parche.
7. Abra la bolsa de aluminio por desgarro a lo largo del borde superior y uno de los bordes laterales.
8. El parche está cubierto por una capa de plástico transparente.
9. Quite la mitad del plástico transparente. Evite tocar la superficie pegajosa con los dedos.
10. Ponga el lado adherente del parche sobre la piel ya limpiado y secado. A continuación, retire el otro lado del plástico transparente.
11. Presione firmemente el parche con la palma de su mano durante 10 segundos, asegurándose de que los bordes queden bien pegados. Pase el dedo alrededor del borde del parche para asegurarse de que se está pegando correctamente.

Cuándo comenzar:

Hay tres maneras de iniciar el parche anticonceptivo. Usted debe usar el método que su médico sugiera.

- Inicia en el primer día de su período menstrual. No se necesita anticonceptivo de respaldo.
- Inicia el primer domingo después de la menstruación. Use un método de respaldo durante siete días.
- Comience hoy mismo si está segura de que no está embarazada. Use un método de respaldo durante siete días.

Cuándo cambiar el parche:

1. Use el parche durante siete días (una semana); en el octavo día, quítese el parche usado.
2. Debe aplicar un nuevo parche el día ocho (la segunda semana) y de nuevo el día 15 (la tercera semana). El día 22 (primer día de la cuarta semana), no se pone un parche. Su período debe iniciarse durante esta semana. Usted nunca debería dejar de usar el parche por más de siete días.
3. Asegúrese de aplicar el primer parche al comienzo de su ciclo menstrual.

Cómo se quite:

1. Simplemente levantar un ángulo y rápidamente se lo despegue. Doble el parche usado por la mitad por lo que se pega a sí mismo antes de tirarlo a la basura.
2. Si un anillo pequeño de adhesivo de deja en su piel, eliminarlo ya por frotar una pequeña cantidad de aceite en la zona.

Si olvidó cambiar el parche:

1. Si usted es más que un día de retraso en la puesta en su primer parche: para evitar quedarse embarazada, debe utilizar un método anticonceptivo de respaldo durante una semana.
2. Aplique el primer parche del ciclo nuevo tan pronto como se acuerde.

Si olvidó cambiar el parche durante la semana de dos o tres:

1. Si solo está uno o dos días tarde, quítese el parche usado y aplique un parche nuevo de inmediato.
2. El próximo parche se debe aplicar en el día en que normalmente cambie el parche.
3. No se necesita un método de respaldo.
4. Si han pasado más de dos días pasados de la fecha de cambiar el parche, para evitar quedarse embarazada, debe utilizar un método de respaldo durante una semana.
5. Quítese el parche usado y aplique un parche nuevo en cuanto se acuerde.

Si olvidó cambiar el parche durante la semana de cuatro:

1. Quítese el parche usado en cuanto se acuerde.
2. Comience el próximo ciclo en su día normal de cambio de parche.
3. No se necesita un método de respaldo.

Si el parche se quita:

1. Si es menos de 24 horas – trate de volver a aplicarlo o aplicar un parche nuevo inmediatamente.
2. Si hay más de 24 horas o si no está segura de cuánto tiempo ha estado fuera o suelto, aplique el parche nuevo de inmediato.
3. Inicie un ciclo nuevo de cuatro semanas. Use un método de respaldo para la primera semana.