



**NORTH DAKOTA DEPARTAMENTO DE SALUD
Programa de Planificación Familiar**

CONSENTIMIENTO PARA DEPO-PROVERA

Nombre: _____ Número de Expediente: _____

Me han dicho que Depo-Provera es método anticonceptivo de progesterona que se está inyectado o en un músculo o debajo de la piel cada 11 a 13 semanas. Es 97 a 99 % eficaz cuando se usa correctamente.

La inyección de Depo-Provera puede tener los siguientes:

BENEFICIOS:

- *Disminución de riesgo de cáncer del endometrio
- *Menos Anemia
- *Trece semanas de protección de una inyección
- *No efectos del estrógeno
- *Se puede reducir el cáncer de ovario
- *Puede ser utilizado por las madres que amamantan
- *Menos ataques para las personas con trastornos convulsivos
- *Reducción del riesgo de embarazo ectópico
- *Se puede mejorar la endometriosis
- *Reducción de los calambres
- *Menstruación escasa o ninguna menstruación

LOS RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS: Entiendo que pudiera experimentar lo siguiente durante el uso de Depo-Provera:

- *Cambios de humor o depresión
- *Disminución de la densidad ósea
- *Cambios en apetito, aumento o pérdida de peso
- *Sensibilidad en los senos, acné, hinchazón, dolor de cabeza
- *Alteraciones del ciclo menstrual
- *Efecto adverso no inmediatamente reversible
- *Mareos, debilidad o fatiga
- *Retorno a la fertilidad se puede retrasar, pero se puede ser excelente

Entiendo que no debo usar Depo-Provera si:

- *Sangro inexplicablemente de la vagina que no ha sido revisado
- *He estado tomando aminoluetamide, un medicamento para el síndrome de Cushing
- *Creo que podría estar embarazada
- *Tengo enfermedad del hígado en curso
- *Hay antecedentes en mi familia de cáncer de mama, enfermedades del corazón, derrame cerebral o coágulos de sangre

Las mujeres que usan Inyección Anticonceptiva de Depo-Provera pueden perder densidad mineral ósea significativa. Esta pérdida de masa ósea es mayor cuanto más tiempo se utiliza el Depo-Provera, y es posible que la densidad ósea de los huesos no completamente podría volver a la normalidad después de que se detiene de usar Depo-Provera.

Se desconoce si el uso de Depo-Provera durante la adolescencia o comienzos de los 20 años, una época en cuanto la densidad ósea es cada vez mayor, se reducirá la masa ósea máxima y aumentará el riesgo de adelgazamiento de los huesos que podría resultar en fracturas de huesos más adelante en la vida.

Depo-Provera se debe utilizar más de dos años solo si otros métodos de control de la natalidad son insuficientes o inaceptables.

ALTERNATIVOS: Entiendo y he recibido información escrita acerca de otros métodos anticonceptivos que podía usar, y escojo Depo-Provera. En situaciones donde se sospecha el fallo del anticonceptivo, la anticoncepción de emergencia está disponible y ofrece una segunda oportunidad de reducir el riesgo de embarazo no deseado.

INSTRUCCIONES: He recibido información acerca de Depo-Provera y cómo funciona. Voy a leer esta información. Entiendo que Depo-Provera no protege contra las enfermedades de transmisión sexual o el VIH.

DECISIÓN DE DEJAR DE USAR: Puedo dejar de usar Depo-Provera en cualquier momento. Entiendo que una mujer tiene más probabilidades de quedar embarazada si ella o su pareja no usa un método de control de la natalidad.

PREGUNTAS: Se me dio la oportunidad de hacer preguntas acerca del Depo-Provera y puedo comunicarme con la clínica si tengo más preguntas.

He revisado este acuerdo con un proveedor de atención médica y elijo Depo-Provera. Estoy cómoda con mi decisión de usar Depo-Provera para la anticoncepción.

Firma de la Clienta

Fecha

Testigo de Personal de la Planificación de la Familia

Fecha

[]

INSTRUCCIONES PARA EL USO DE DEPO-PROVERA

1. Hay cuatro maneras de empezar a usar Depo-Provera:
 - a. Recibir la primera inyección durante los primeros cinco días de un período menstrual normal.
 - b. Dentro de los primeros cinco días después del parto si no está amamantando.
 - c. Si está amamantando exclusivamente en la sexta semana después del parto.
 - d. Su clínico le puede proporcionar Depo-Provera en cualquier momento del ciclo, cuando se sabe que no está embarazada. Use un método de respaldo durante siete días.
2. Podría necesitar usar un método anticonceptivo de respaldo durante una semana después de su primera inyección. Su proveedor le informará si un método de respaldo es necesario.
3. Por causa de la posibilidad rara de una reacción alérgica, algunos proveedores piden que las mujeres se mantengan en la clínica por 20 minutos después de recibir sus inyecciones de Depo-Provera.
4. Regrese a la clínica cada 11 a 13 semanas para otra inyección. Marque su calendario para la próxima inyección para asegurarse de que esté a tiempo.
5. Asegúrese de usar un método de respaldo si usted llega tarde para una inyección.
6. Es importante hacer ejercicio y tomar cantidades adecuadas de calcio durante el uso de Depo-Provera.

Si usted llega tarde para una inyección:

1. Si usted se retrasa más de una semana en recibir su inyección, es necesario usar un método anticonceptivo de respaldo. Visite a su clínica de inmediato para su inyección. Usted tendrá que seguir usando un método anticonceptivo de respaldo hasta que reciba la inyección y durante una semana después de que haya recibido la inyección. Muchos médicos le dan una prueba de embarazo para asegurarse de que no está embarazada.
2. Si se da cuenta de que usted ha faltado a su inyección o llega tarde para ello, utilice otro método anticonceptivo o no tener relaciones sexuales. Vuelva a la clínica tan pronto como sea posible para su inyección. Contacte a su clínica para la posibilidad de una anticoncepción de emergencia.
3. Si usted ya ha tenido relaciones sexuales sin usar un método anticonceptivo, acuda a la clínica o llame a su médico inmediatamente para discutir las opciones, incluyendo la anticoncepción de emergencia.

Depo-Provera y sus períodos menstruales

1. Depo-Provera tiende a hacer que los períodos de una mujer sean menos regulares, y sangrar entre períodos menstruales es bastante común. Algunas mujeres dejan de menstruar completamente. Esto no daña y muchas mujeres no les gusta tener períodos.
2. Si la frecuencia o la dispersión de sangre le molesta, consulte a su médico.
3. Al dejar de usar Depo-Provera, puede ser un número de meses antes de que su período regrese a la normalidad.

Interrupción de Depo-Provera

1. Si deja de usar Depo-Provera y no desea quedar embarazada, comience a usar un anticonceptivo nuevo 13 semanas después de su última inyección.
2. Inyecciones de Depo-Provera pueden evitar el embarazo por más de 12 semanas después de su última inyección. El retraso normal en la fertilidad es de 10 meses a partir de la última inyección. Depo no disminuye su fertilidad.

Consulte a su proveedor de salud si presenta cualquiera de las siguientes síntomas:

- *Dolores de cabeza repetidos y muy dolorosos
- *Sangrado abundante
- *Depresión
- *Dolor abdominal severo (puede ser un signo de embarazo)
- *Pus, dolor prolongado, o sangre en el sitio de inyección