



NORTH DAKOTA DEPARTAMENTO DE SALUD
Programa de Planificación Familiar

**CONSENTIMIENTO PARA LAS PÍLDORAS
ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA (PAE)**

Nombre: _____ Número de Expediente: _____

BENEFICIOS: Elijo voluntariamente Las Píldoras Anticonceptivas de Emergencia (PAE) para prevenir un embarazo no deseado después del coito sin protección. Entiendo que este método se debe iniciar lo antes posible 120 horas después del coito. Las PAE son 74 por ciento a 89 por ciento de efectividad cuando se usa correctamente.

RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS: Soy consciente de que pueda tener los siguientes efectos secundarios:

- *Náuseas, dolor abdominal
- *Sensibilidad en los senos
- *Dolores de cabeza, mareos
- *Cambios del ciclo menstrual

ALTERNATIVOS: He recibido instrucciones de considerar otros métodos anticonceptivos de uso. He recibido información escrita sobre otros métodos anticonceptivos.

INSTRUCCIONES: Se me ha dado una hoja informativa sobre las PAE, junto con instrucciones sobre cómo tomarlos. Ninguna garantía ha sido para mí como para los resultados de la utilización de este método. Entiendo que el proveedor de servicios médicos no es responsable si me quedara embarazada.

Entiendo que esto no me protege contra las enfermedades de transmisión sexual ni el VIH.

Me han dicho que las complicaciones de las PAE son raras. Si tengo complicaciones, voy a buscar atención médica de emergencia.

DECISIÓN:

Entiendo que las píldoras que se toman después de una relación vaginal sin protección para prevenir el embarazo no deseado. Las píldoras se van a utilizar como medida de emergencia y no como un método rutinario de control de la natalidad.

PREGUNTAS:

He tenido mis preguntas contestadas sobre las PAE y puedo comunicarme con la clínica con más preguntas.

Firma de la Clienta

Fecha

Testigo de Personal de Planificación Familiar

Fecha

[]

INSTRUCCIONES PARA PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA

1. La anticoncepción de emergencia funciona mejor cuanto antes de usarla. Ingiera las PAE tan pronto como sea posible, dentro de las 120 horas (cinco días) después de tener relaciones sexuales sin protección.
2. Para algunos tipos de PAE, las náuseas y los vómitos son posibles pero no probables. Si vomita después de dos horas de haber tomado las PAE, no se preocupe. El medicamento ya está en su sistema. Una dosis repetida se puede recomendar si el vómito ocurre dentro de una hora.
3. Un medicamento de venta libre puede contrarrestar las náuseas causadas por las PAE. Tome dos tabletas de 25 miligramos de clorhidrato de meclizine (Dramamine o Bonine de venta libre).
4. Algunas mujeres pueden sentirse cansadas o mareadas o tener dolores de cabeza o dolor en los senos. Estos efectos secundarios deben desaparecer al cabo de uno o dos días. Calmantes no prescriptivos para el dolor (como Tylenol o ibuprofeno) pueden ser usados para dolores de cabeza o sensibilidad en los senos. También puede observar algunas manchas de sangre menstrual (pequeñas cantidades de sangrado, menos de un período) después de tomar las PAE. Estas manchas deben desaparecer dentro de uno o dos días.
5. La anticoncepción de emergencia no es eficaz si ya está embarazada.
6. Las PAE no son 100 por ciento de efectividad. Si su período menstrual es más de una semana de retraso, debe volver a la clínica para una prueba de embarazo.
7. Las PAE no la protegen de embarazos durante el resto de su ciclo menstrual. Usted tendrá que utilizar una forma efectiva de control de natalidad si tiene relaciones sexuales.
8. Usted debe consultar a su clínica si se presenta dolor abdominal severo, ya que esto podría ser un señal de un embarazo tubario.
9. Una receta avanzada o un paquete de PAE puede ser proporcionada para que usted tenga disponible en el hogar en caso de que hay otros actos de relaciones sexuales sin protección.