



NORTH DAKOTA DEPARTAMENTO DE SALUD
Programa de Planificación Familiar

CONSENTIMIENTO PARA EL ANILLO VAGINAL

Nombre _____ Número de Expediente: _____

Elijo el anillo vaginal como mi método anticonceptivo. El anillo vaginal contiene estrógeno y progesterona. EL anillo vaginal es del 98 por ciento a 99 por ciento de efectividad cuando se usa correctamente.

BENEFICIOS:

- * Menos cólicos menstruales y sangrado
- * Menos síntomas premenstruales
- * Períodos menstruales regulares
- * Menos dolor durante la menstruación
- * Mejora en el acné

MENOS RIESGO DE:

- * Cáncer ovárico
- * Cáncer de endometrio
- * Los tumores benignos de mama o cáncer ovárico
- * Anemia
- * Embarazo ectópico

RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS:

- * Vaginitis o infecciones vaginales
- * Aumento en el flujo vaginal, irritación
- * Goteo de sangre entre períodos
- * Cambios de peso (poco común)
- * Complicaciones cardiovasculares incluso tensión arterial elevada)
- * Náusea
- * Sensibilidad en las mamas
- * Dolores de cabeza
- * Disminución de la producción de leche (lactancia materna)
- * Cambios en la libido
- * Cambios de humor, depresión
- * Peorar el acné

Para disminuir mis probabilidades de problemas graves, voy a ir a una sala de emergencias, a un médico o una clínica si tengo alguno de los siguientes síntomas:

- *Dolor abdominal (severo)
- *Dolor de pecho o falta de aliento
- *Problemas con los ojos—visión velada, luces de flash o falta de visión (ceguera)
- *Dolor de cabeza (severo)
- *Dolor de pierna de pantorrilla o muslo (severo)

ALTERNATIVOS: Entiendo y he recibido información escrita sobre los otros métodos anticonceptivos que podría utilizar, y elijo el anillo vaginal. En las situaciones de fracaso anticonceptivo sospechado, la anticoncepción de emergencia está disponible y ofrece una segunda oportunidad para reducir el riesgo del embarazo no deseado.

INSTRUCTIONS: He recibido información acerca del anillo vaginal anticonceptivo y la forma de utilizarlo correctamente. Entiendo que el anillo vaginal no ofrece protección contra enfermedades de transmisión sexual ni el virus SIDA.

DECISIÓN DE DEJAR DE USAR EL ANILLO VAGINAL: Puedo quitarme el anillo vaginal anticonceptivo en cualquier momento. Yo entiendo que una mujer tiene mayor probabilidad de quedar embarazada si ella o su pareja no usa un método anticonceptivo.

PREGUNTAS: Se me ha dado la oportunidad de hacer preguntas acerca del anillo vaginal y en el futuro sé ponerme en contacto con la clínica con preguntas adicionales.

Firma de Cliente

Fecha

Testigo de Personal de Planificación Familiar

Fecha

[]

INSTRUCCIONES DE USO DEL ANILLO VAGINAL ANTICONCEPTIVO

1. Las instrucciones en el paquete del anillo vaginal dicen que se debe usar otro método anticonceptivo adicional durante los primeros siete días después de insertarse el anillo vaginal.
2. Se quita el anillo vaginal después de haberlo colocado por tres semanas consecutivas. Después de quitarlo, espere una semana sin ponerse anillo; inserta un anillo vaginal nuevo en la cuarta semana.
3. El período menstrual de la mujer ocurre durante la semana sin el anillo vaginal.
4. No recomienda quitarse el anillo durante la cópula; sin embargo, mujeres que quieren quitarlo durante las relaciones sexuales pueden, sin la necesidad de usar otro método anticonceptivo, si hace menos que tres horas que se lo inserta otra vez.
5. La posición exacta dentro de la vagina del anillo no importa.
6. El anillo vaginal es pequeño y flexible, y la mayoría de mujeres no se dan cuenta ni de presión ni incomodidad. Es probable que el anillo no sea una molestia durante la cópula para la pareja de mujer que lleva el anillo.
7. Siempre se debe tener dos anillos en el caso de que se pierda uno.
8. Si el anillo está colocado por más de tres semanas, es probable que la mujer sea protegida contra el embarazo (por más de 30 días por el mismo anillo). El anillo vaginal se queda efectivo por más de 21 días, lo que permite que los clínicos tengan flexibilidad en cuanto al número de días del ciclo que le diga a una mujer. Si prefería la mujer, por ejemplo, se pudiera insertar el anillo de nuevo el primer día del mes, cada mes, sin la semana con el anillo quitado (como se tuviera las píldoras anticonceptivas sin dejar de tomar las píldoras con hormonas).

¿Cómo se inserta el anillo vaginal?

1. Cada anillo vaginal está dentro de una envoltura. Lava bien y seca las manos, quitando el anillo de la envoltura. Retenga la envoltura para el retiro del anillo. Escoja la posición que sea más cómodo para usted; por ejemplo, en el suelo, con rodillas dobladas, o con una pierna extendida.
2. Con el anillo vaginal entre sus dedos, une los lados del anillo.
3. Empuja cuidadosamente el anillo doblado entre tu vagina. La posición exacta del anillo dentro de la vagina no importa.

Aunque algunas mujeres sienten el anillo dentro de la vagina, la mayoría de las mujeres no lo sienten. Si siente incomodidad, es probable que el anillo no esté bien insertado a la profundidad necesaria. Con su dedo, empujalo cuidadosamente hacia el interior de la vagina. No hay peligro de que el anillo esté empujado demasiado dentro, ni de que se pierda dentro de la vagina; la cerviz prohíbe que el anillo entre el útero.

¿Cómo me quita el anillo vaginal?

1. Después de tres semanas, se puede quitar el anillo por enganchar tu dedo debajo del aro de adelante y retirarlo cuidadosamente.
2. Ponga el anillo viejo en la envoltura y tírala en la basura fuera del alcance de niños y mascotas (no lo tire en el retrete).